Газета русскоязычного Детройта

DETROIT EXPRESS

Ноябрь 16, 2021 №22 (169) | DETROITEXPRESS.RU

Бесплатная газета с доставкой на дом!

Подписной купон внутри! Тел: 248.206.9707

ВНИМАНИЕ!
MEDICARE 2022 год!
Открытый период регистрации программы Medicare с 15 октября по 7 декабря

НЕ УПУСТИТЕ ВРЕМЯ И ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
330-418-9461 · tevhilbo@gmail.com
КАТЕРИНА ХИЛЛАРД (ТУРИЧЕНКО)
Независимый Страховой Брокер

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ • НАДЕЖНОСТЬ • РЕЗУЛЬТАТ

Вадим **СИГАЛ**
Attorney at Law

■ PERSONAL INJURY
- Автомобильные аварии
- Производственные и бытовые травмы
- Иски против страховых компаний

■ FAMILY LAW
- Разводы
- Алименты/Права на детей
- Брачные контракты

■ TRAFFIC/DUI
- Вождение в нетрезвом состоянии
- Дорожные штрафы
- Driver's License Restoration

■ CRIMINAL
- Ведение всех уголовных дел на любой стадии

27041 Southfield Rd., Suite 100, Southfield, MI 48076
P: 248-220-1234 F: 248-598-4044

ВНИМАНИЕ! MEDICARE 2022 год!

Открытый период регистрации программы Medicare с 15 октября по 7 декабря -

это время, когда Вы можете вносить изменения в свое страховое покрытие.

Я ПОМОГУ:
- СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР медицинской страховки в рамках программы Medicare с максимальным объёмом бенефитов;
- СОКРАТИТЬ РАСХОДЫ на оплату лекарств;
- ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ о последних изменениях в Medicare и Medicaid;
- УЗНАТЬ ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ о всех существующих планах, представленных в Вашем регионе.

КАТЕРИНА ХИЛЛАРД (ТУРИЧЕНКО)
Независимый Страховой Брокер

Я знаю Medicare и могу Вам помочь!

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
330-418-9461
tevhilbo@gmail.com

Будьте всегда здоровы!

RDR
REAL DEAL REALTY
КОМПАНИЯ, КОТОРОЙ ВЫ МОЖЕТЕ ДОВЕРЯТЬ!

WHERE AND WHEN YOU ARE MOVING IS MY BUSINESS!

ХОТИТЕ ПРОДАТЬ ИЛИ КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
248-495-1861

NATALYA TOLOMEI
OWNER / BROKER
natatrealty@gmail.com

САЙТ НА РУССКОМ И АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКАХ:
www.HOMEDREAMSNOW.com

ВЫ САМИ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ОБШИРНОЙ БАЗОЙ НЕДВИЖИМОСТИ ПО ВСЕМУ МИЧИГАНУ!

GREGORY ZLATOPOLSKY

ATTORNEY & COUNSELOR AT LAW

Русскоязычный адвокат предоставляет юридические и консультационные услуги в различных областях американского законодательства. Лицензирован в штатном и федеральных судах, включая федеральный апелляционный суд и апелляционные суды штата Мичиган.

Member of State Bar of Michigan
Oakland County Bar Association
American Bar Association
Association of Trial Lawyers of America
Michigan Trial Lawyers Association
Michigan Association for Justice

PERSONAL INJURY
- Автомобильные аварии
- Несчастные случаи дома, в гостях, общественных местах и производстве
- Проблемы со страховыми компаниями

FAMILY LAW
- Разводы
- Брачные контракты

CRIMINAL LAW
- Все виды криминальных нарушений, включая воровство в торговых центрах и общественных местах

TRAFFIC / DUI
- Все виды автодорожных нарушений
- Вождение автомобиля в нетрезвом состоянии
- Вождение автомобиля под влиянием наркотических средств
- Восстановление водительских прав через суд и апелляционный отдел секретариата штата

BUSINESS LAW
- Юридическая поддержка бизнеса
- Дефекты продуктов и оборудования
- Трудовые конфликты

LAW OFFICES OF
GREGORY ZLATOPOLSKY, P.C.

30500 NORTHWESTERN HWY, STE. 500,
FARMINGTON HILLS, MICHIGAN 48334

TEL: **248.539.5600** FAX: **248.539.5700**

EMAIL: GZLATOPOLSKY@SBCGLOBAL.NET

РЕЗУЛЬТАТ

ДЛЯ НАС ЭТО НЕ ПРОСТО СЛОВО,
ЭТО НАША ЦЕЛЬ!

МНЕНИЕ

ЗАМЕНА ДЕМОКРАТИИ ТЕХНОКРАТИЕЙ

○ **БРЮС ТОРНТОН**
Перевёл Борис Архипов
Kontinentusa.com

Самым значительным изменением в истории нашего политического порядка стал переход от демократической республики к технократической олигархии. В первом случае федеральное правительство ограничено, а его полномочия проверяются и уравновешиваются Биллем о правах, Конгрессом, Верховным судом и полномочиями суверенитета штатов. В последнем случае власть расширяется и концентрируется в федеральном правительстве и исполнительных органах, укомплектованных «экспертами», чьи знания и суждения якобы превосходят практическую мудрость, здравый смысл, неотъемлемые права и традиционное самоуправление суверенного народа и его представителей.

После почти столетия постоянно расширяющейся концентрации и расширения сферы федеральной власти, при администрации Байдена мы достигли пика, когда эта власть становится той самой тиранией, которую стремились предотвратить Основатели. Как еще вы это назовёте, когда для продвижения интересов партийной фракции или Национальной ассоциации школьных советов, Генеральный прокурор направляет ФБР вместе с несколькими другими федеральными агентствами для расследования деятельности родителей, которые, осуществляя свои конституционные права, подвергают сомнению программу обучения и требуют подотчетности избранных на местном уровне школьных советов штатов? Всё изложенное выходит далеко за пределы конституционных полномочий федерального правительства!

Эта трансформация от республики к технократии продолжается уже более века. В начале подъема прогрессивизма были явные призывы к технократическому контролю, посредством департаментов и агентств исполнительной власти. Профессор Вудро Вильсон в 1887 году посоветовал стране «открыть для общественности бюро квалифицированного, экономичного управления», состоящее из «сотен мудрых» специалистов, уполномоченных руководить тысячами американских граждан. Но история показывает, что эти «мудрые специалисты» зачастую «эгоистичны, невежественны, упрямы или просто глупы».

А Уолтер Липпман в 1914 году связал аргумент в пользу технократии с профессиональной подготовкой в области «гуманитарных наук», ибо «великий триумф современной психологии — это ее растущая способность проникать в желания людей, которые управляют их мыслями». Эти прогрессисты описывают основы сегодняшнего технократического монстра: «живая Конституция», которая должна быть адаптирована(!) к возникновению новых «гуманитарных наук», таких как психология, социология, экономическая и политическая науки; и передача полномочий по управлению от суверенного народа и его представителей к самоизбранным, неподотчетным бюрократам.

В течение почти столетия «управленческая элита» федеральных технократов все больше колонизировала наши федеральные институты и оставила после себя историю серийных неудач. Администрация Байдена и ее маниакальное неприятие усилий Дональда Трампа по обузданию федерального регулятивного высокомерия менее чем за год зафиксировали еще больше провалов «сотен мудрых» дома и за рубежом.

Дома

Экономическая политика, имея дело с цифровыми данными и статистикой, создает иллюзию научной объективности. Но, как и во всем, что связано с людьми и их страстями, интересами и иррациональными мотивациями, не существует «науки» экономики, независимо от того, насколько полезными могут быть ее данные в качестве эмпирических доказательств.

Помните, как экономический «мозговой трест» Барака Обамы провозгласил, что рост ВВП не поднимется выше 2%? За исключением пандемийного 2020 года, каждый год президентства Трампа наблюдался рост выше этого предполагаемого предела. Таким образом, вместо экономической науки существуют конкурирующие политические фракции, которые используют федеральную и манипулируемую статистику для продвижения своих идеологических предпочтений, независимо от затрат и опасностей для экономики страны в целом.

Возьмем, к примеру, последний предложенный демократами проект расходов. Этот законопроект о выделении более 5 триллионов долларов был разработан после того, как около 5 триллионов долларов уже были потрачены на помощь в связи с пандемией. Государственный долг вырос до 30 триллионов долларов или 128% ВВП, что более типично для несостоятельных экономик. Эта явная и реальная опасность для нашей экономики рационализируется псевдонаучной и нечестной «теорией». Современная денежная теория, например, утверждает: правительства суверенных в денежном отношении стран, таких как США, Великобритания, Япония и Канада, не полагаются на налоги или займы для расходования средств, поскольку они могут печатать столько, сколько им нужно, и являются монопольными эмитентами валюты. Поскольку их бюджеты не похожи на бюджеты обычных домохозяйств, их политика не должна определяться страхами роста государственного долга.

Достаточно здравого смысла, чтобы понять, что эта «теория» является спекулятивным обоснованием для увеличения расходов прогрессистов на их программу «социальной справедливости», перераспределения чужих денег, включая деньги еще не родившихся детей, ради партийной власти. Кроме того, есть ложные утверждения, используемые для продажи этой безрассудной политики избирателям. Одним из наиболее частых является обращение к зависти людей, утверждающих, что «богатые должны платить свою справедливую долю». Эта ложь была разоблачена неоднократно, последний раз в недавней колонке Wall Street Journal Фила Грэмма и Майка Солона. «Ни в одной другой стране, — пишут они, — богатые не несут большей доли бремени подоходного налога, чем в США». Данные Организации экономического сотрудничества и развития показывают, что 10% домохозяйств зарабатывают около 33,5% всего заработанного дохода,

Глава делегации талибов мулла Абдулла Гани Барадар и спецпредставитель США по Афганистану Залмай Халилзад на подписании соглашения в Дохе

но платят 45,1% всех подоходных налогов, включая налоги на социальное обеспечение и медицину. Этот коэффициент прогрессивности 1,35 намного выше, чем в любой другой стране. Аналогичным образом, тезис демократов о том, что снижение Трампом налогов в 2017 году благоприятствовало богатым, также опровергается: «Объединенный комитет по налогообложению и Бюджетное управление Конгресса обнаружили, что снижение налогов в 2017 году сделало американскую налоговую систему более прогрессивной, и, по данным CBO, «федеральный налог на 10% высокооплачиваемых работников был на 0,5 процентных пункта выше в 2018 году, чем в 2017 году». Проблема не в числовых данных как таковых, а в их неправильном использовании и искажении, в том числе, когда данные о потреблении игнорируются при определении «неравенства доходов».

Наука и опыт не имеют ничего общего с этой партийной политикой. Она противоречит человеческой природе. Еще в древних Афинах идея политического равенства выродилась в радикальный эгалитаризм (утопия о необходимости равенства в распределении национальных богатств и доходов), «равенство результата» или то, что сегодняшние «проснувшиеся» называют «равенством». И поскольку, как заметил Джеймс Мэдисон, «наиболее распространенным и долгосрочным источником раздора было разнообразное и неравное распределение собственности», партия централизованной власти стремится перераспределить деньги других людей, используя негодование из-за «неравномерного распределением собственности», игнорируя тот факт, что эта неравномерность отражает индивидуальные различия в таланте, добродетели, тяжелом труде и просто везении.

За рубежом

За рубежом наш «международный порядок, основанный на правилах», также отражает псевдонауку и партийные предрассудки. Одной из особенностей этой «постмодернистской» внешней политики является фетиш «дипломатического взаимодействия». Игнорируя внутренние конфликты между суверенными государствами, преследующими свои разнообразные интересы, глобалистские внешнеполитические учреждения утверждают, что «дипломатическое взаимодействие» через многонациональные соглашения и договоры, а также наднациональные институты могут поддерживать мир и порядок без силы. Такая вера игнорирует радикально разные культуры, традиции, историю, ценности и мораль.

Серийные неудачи этого вредного идеализма были многочисленны даже в период после Второй мировой войны: войны в Корее и Вьетнаме, этнические чистки и массовые убийства в Африке и на Балканах, а также странах юго-восточной Азии, рост исламского джихадистского террора и геополитический авантюризм России и Китая — ничто из перечисленного не было предотвращено или даже смягчено «дипломатическим взаимодействием» или наднациональными институтами, зависящими от американской военной мощи. Это были не более, чем «постмодернистские» фантазии, особенно в случае Китая, способствовали и облегчали амбиции нелиберальных и тоталитарных режимов.

В последнее время фиаско в Афганистане стало образцом беспомощной дипломатии. Представители байденовской администрации встречались с талибами в катарской Дохе в попытке координации усилий по нейтрализации террористических группировок, таких как ИГИЛ. При этом руководство талибов заявило, что сотрудничества с американцами не будет. На этот высокомерный отказ Госдепартамент ответил беспомощным заявлением, назвав представителей Талибана «откровенными и профессиональными».

Хуже того, талибы продолжают разыгрывать Госдепартамент как дураков, используя успокаивающую риторику, чтобы ввести глупых американцев в заблуждение. Пресс-секретарь талибов Забиулла Муджахид сказал CNN: «Мы еще не приняли решения о делах или правах женщин, но мы обсуждаем». В то же время военная победа талибов была настолько полной, что у них мало стимулов идти на компромисс или торговаться с афганскими полевыми командирами. Они быстро начали подавлять любое инакомыслие, будь то со стороны общественных активистов, повстанцев в Панджшерской долине или салафитов, которые практикуют ислам иначе, чем талибы.

В то время как Запад, особенно США, наивно пытается использовать иностранную помощь и международное признание, чтобы изменить поведение талибов, эти мусульмане-традиционалисты возвращаются к соблюдению жестоких законов шариата. Казни без судебного разбирательства, забивание женщин камнями, обезглавливание и отрезание рук обвиняемым ворам вернулись; судебные дела и присяжные больше не являются частью правовой системы». Дипломатическое заблуждение, распространяемое нашими «экспертами» по национальной безопасности и внешней политике, серьезно скомпрометировало нашу войну против джихада за последние двадцать лет. В плену провалившихся теорий, основанных на сомнительных предположениях о человеческой природе, они упустили возможности решительно противостоять нашим врагам, особенно иранской теократии, которая в течение 40 лет вела войну против нас и наших союзников на Ближнем Востоке.

И вот теперь администрация Байдена отчаянно стремится возобновить трусливую ядерную сделку с Ираном, даже когда муллы, чувствуя нашу политическую несостоятельность, презрительно отвергают нашу «дипломатическую пропаганду», в то время, когда их доверенные лица за рубежом сеют террористический хаос, а их центрифуги дома продолжают раскручивать свой путь к созданию ядерного оружия. Это всего лишь два примера того, как наши технократические элиты и «эксперты» отбросили традиционную мудрость о человеческой природе, которая подтверждалась на протяжении тысячелетий; и увековечили сомнительные идеи, противоречащие здравому смыслу и эмпирическим данным. В результате наш престиж и влияние за рубежом уменьшились, а наша экономика внутри страны столкнулась с фискальной катастрофой — двойным ударом по нашему статусу сверхдержавы и дальнейшей эрозией наших политических свобод.

БОЛЬШАЯ ПОЛИТИКА

ТИХАЯ ДИПЛОМАТИЯ

Зачем директор ЦРУ Уильям Бёрнс приезжал в Москву

○ АЛЕКСАНДР ПАНОВ

В американо-российских отношениях, как обычно, непростых, наметился новый поворот, отмечают американские СМИ. В то время как в публичной риторике политиков и чиновников ничего не меняется, число двусторонних контактов после женевского саммита резко возросло.

С одной стороны, все по-прежнему плохо. Западная пресса сообщает (в очередной раз) о российских войсках вблизи украинских границ, Россия испытывает гиперзвуковые крылатые ракеты, которые, как говорят в Минобороны, способны обходить американскую оборону, и публично разрывает все связи с возглавляемым США альянсом НАТО. После летней паузы кибератаки программ-вымогателей, исходящие с территории России, возобновились, а в конце октября Microsoft объявила о новой российской масштабной хакерской кампании. Президент Байден, вступив в должность девять месяцев назад, ввел новые масштабные санкции против России, США продолжили вооружать и обучать украинских военных и пригрозили ответными кибератаками против российских целей. Посольство США в Москве практически прекратило выдачу виз.

С другой стороны, визит в Москву директора ЦРУ Уильяма Бёрнса стал уже четвертой по счету поездкой высокопоставленного члена администрации Байдена со времени его июньской встречи с Путиным.

А еще новые встречи с российскими официальными лицами прошли на нейтральной территории – в Финляндии и Швейцарии.

В ЦРУ по традиции никак не анонсировали и не комментируют визит в Москву директора разведывательного агентства, который в прошлом был послом в российской столице. Как дипломат он способствовал решению самых острых проблем, стоящих перед Белым домом и Госдепом: будь то мирная ядерная сделка с Ираном (из которой Трамп вышел в 2018 году) или августовские переговоры с талибами («Талибан» признан в РФ террористической организацией) об эвакуации из кабульского аэропорта американцев и их афганских союзников. Он также встречался с высокопоставленными израильскими политиками в Израиле перед первым визитом нового премьер-министра Нафтали Беннета в Вашингтон.

Николай Патрушев (слева) и Уильям Бёрнс

В Москве Бёрнс встретился с секретарем Совета безопасности России и главой внешней разведки для переговоров, которые в Кремле назвали «чрезвычайно важными для двусторонних отношений». Известно, что Бёрнс прибыл в Москву по инициативе президента Байдена, сообщило посольство США. Карен Донфрид, помощник госсекретаря по делам Европы и Евразии, присоединилась к Бёрнсу на встрече с Николаем Патрушевым.

На словах Байден может по-прежнему критиковать Путина. Самый свежий пример: 46-й президент США выразил неудовольствие в связи с тем, что лидеры России и Китая лично не прибыли в Глазго на встречу по проблемам климата (а ранее – на саммит «Большой двадцатки» в Риме).

Байден заявил: «У него горит тундра, буквально тундра горит. У него [Путина] серьезные проблемы с климатом, а он молчит о своей готовности что-то с этим делать». В ответ пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков сообщил журналистам, что в результате глобального потепления горели не только обширные тундровые районы России, но и калифорнийские леса. В Кремле не согласны с высказыванием Байдена о том, что Владимир Путин ничего не делает по климату, добавил пресс-секретарь. Песков выразил убеждение, что «во время следующего разговора президентов, о полезности которого мы уже договорились» у президента Путина «будет прекрасная возможность» рассказать президенту Байдену о «том, что мы делаем по климату». В Кремле в очередной раз напомнили, что Байден говорил в Женеве о расширении контактов, и Москва готова провести новый саммит уже в этом году. В Вашингтоне о такой возможности пока не говорят. Хотя на российском ТВ зрителям сообщают, что Байден буквально добивается новой встречи с Путиным и был безутешен, когда не встретился с российским президентом на недавних саммите «Двадцатки» и климатической конференции.

Но на деле переговоры идут по целому кругу вопросов, правда, пока без прорывов.

Но сам факт их возобновления уже можно считать движением вперед. Как там говорил Байден? «Можно идти вперед и жевать одновременно»? Не совсем понятный россиянам образ жующего мула. Но мысль такова: можно критиковать и даже сдерживать Россию, но одновременно договариваться с ней по темам, представляющим для Вашингтона и Москвы взаимный интерес. Таких вопросов оказалось много.

Сергей Нарышкин и Александр Бортников

Темы переговоров

Из официальных источников известно, что переговоры Бёрнса в Москве направлены на стабилизацию отношений двух стран с крупнейшим ядерным потенциалом. Помимо контроля над вооружениями, переговоры включают серьезный разговор о кибербезопасности. Как сообщила газета The New York Times со ссылкой на чиновника администрации, Вашингтон передал имена хакеров и другие подробности их атак на американские государственные учреждения и частные компании – после обширных дебатов в американском разведывательном сообществе по поводу того, сколько информации можно раскрыть. Теперь, как заявил NYT чиновник администрации, Соединенные Штаты ждут, чтобы увидеть, приведет ли эта информация к арестам, чтобы проверить, серьезно ли Путин заверял Байдена, что будет способствовать борьбе с программами-вымогателями и другими киберпреступлениями. Результат договоренностей саммита в Женеве: главный советник Белого дома по кибернетике и новейшим технологиям Энн Нойбергер провела серию виртуальных встреч со своим российским коллегой, сообщили здешние СМИ.

Важной темой для Байдена остается Иран. Американские официальные лица заявили, что Москва помогает вести переговоры с Тегераном о его ядерной программе. Нынешний директор ЦРУ Уильям Бёрнс был одним из дипломатов, которые в свое время начинали переговоры, в конечном итоге приведшие к международному соглашению в 2015 году об ограничении ядерной программы Ирана. А Трамп, как известно, вышел из этой сделки в 2018 году.

Обе стороны также обсуждали другие вопросы, «представляющие взаимный интерес», включая Северную Корею, Афганистан и политику в области климата. Как отмечает американская пресса, между разведсообществами существуют очень серьезные и деликатные темы: вмешательство Москвы в выборы, распространение дезинформации по всему миру и атаки российских хакерских группировок с использованием программ-вымогателей. Россия все эти обвинения отвергает. Как отмечает «Нью-Йорк таймс», неясно, собирался ли директор ЦРУ поднять вопрос об аномальных нарушениях здоровья, известных как «гаванский синдром» (его впервые зафиксировали американцы из посольства США на Кубе, их потом эвакуировали). Американские дипломаты и другие должностные лица получили черепно-мозговые травмы после того, как испытали странное давление, тепловое или звуковое воздействие. Некоторые американские официальные лица в частном порядке заявляли, что, по их мнению, ответственность за эти инциденты со здоровьем несет Россия. Однако ЦРУ и другие американские спецслужбы пока не сделали никаких официальных выводов о причинах «гаванского синдрома». Россия назвала эти предположения «нездоровыми фантазиями».

У разведчиков всегда имеются дополнительные секреты. Напомню, что в конце января 2018 года обычным рейсом «Аэрофлота» в Вашингтон прибыли с неожиданным визитом директор ФСБ Александр Бортников, директор СВР Сергей Нарышкин, а также тогдашний глава военной разведки Игорь Коробов. Тогда новость о том, что в Вашингтоне запросто побывали находящиеся «под санкциями» российские силовики, взбудоражила американский Конгресс: сенаторы безуспешно пытались дознаться у тогдашнего главы ЦРУ Майка Помпео о целях визита, но вразумительного ответа не получили. Вернее, ответы были и даже разнообразные: от сотрудничества в борьбе с международным терроризмом в Сирии и других странах до сотрудничества в безопасном проведении в России первенства мира по футболу (хотя американская сборная туда не попала). Были и более экзотичные версии: смягчение американских санкций и безопасность денег российских олигархов и в этой связи якобы новый компромат на Трампа и Помпео. Лидер демократов в Сенате Чак Шумер, наоборот, опасался, что из Москвы привезли компромат на Демпартию, чтобы помочь Трампу на выборах – в обмен на остановку самого жесткого варианта санкций. Сенатор безуспешно требовал слушаний по этому вопросу.

CONTACT US BY MAIL P.O. BOX 252571, WEST BLOOMFIELD, MI 48325 | Tel: (248) 206-9707 | EXPRESSDETROIT@GMAIL.COM | WWW.DETROITEXPRESS.RU

DETROIT EXPRESS ISSN 2375-8147

Редакция не несет ответственности за содержание рекламы и частных объявлений. Мнения, убеждения и взгляды авторов статей могут не совпадать с точкой зрения редакции. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. **Indemnity:** It is understood that the advertiser agrees to indemnify and protect "Detroit Express" from any claims or expense resulting from the unauthorized use of any name, photo, sketch, design or words protected by copyright or registered trademarks, or labels in connection with the advertising referred to in this order. **Publisher copy protective clause:** Advertisers and advertising agencies assume liability for all content (including text, representations, illustrations, or of any sketch, map, labels, trademark or other copyrighted matter) or advertisements printed, and also assume responsibility for any claims arising there from made against the publisher. The publisher reserves the right to reject any advertising that does not conform to publication standards. **Materials and Storage:** Materials will not be returned to Advertiser unless specifically requested by Advertiser.

EDITOR-IN-CHIEF: VADIM YELIZAROV **ART DIRECTOR:** OLGA CHEGLIKOVA

DETROIT EXPRESS (ISSN 2375-8147) IS PUBLISHED BIWEEKLY BY DETROIT EXPRESS LLC, 26038 GRAND RIVER AVE, REDFORD, MI 48240. PERIODICAL POSTAGE (PP111) AT DETROIT MI AND ADDITIONAL MAILING OFFICES. POSTMASTER: SEND ADDRESS CHANGES TO DETROIT EXPRESS PO BOX 252571, WEST BLOOMFIELD, MI 48325

БОЛЬШАЯ ПОЛИТИКА

Однако это всего лишь конспирологические версии. Официальных сообщений и тем более пресс-конференций после тех секретных переговоров не планировалось.

В сравнении с той поездкой визит Бёрнса, можно сказать, открыт и публичен. Несколько кадров начала переговоров даже были показаны по ТВ, Патрушев говорит Бёрнсу: «Я рад приветствовать вас в Москве».

Причем у бывшего посла Бёрнса не было проблем с визой, которые возникли у Виктории Нуланд, заместителя госсекретаря по политическим вопросам, когда она собралась недавно посетить Москву для переговоров. Нуланд, которую в Москве считают одним из самых влиятельных «ястребов» Вашингтона, была внесена в черный список лиц, которым запрещен въезд в страну. Стороны пошли на сделку. Вашингтон дал визу высокопоставленному российскому дипломату, который не мог въехать в США с 2019 года, а Нуланд побывала в Москве. Как пишет «Нью-Йорк таймс», ее беседы в Москве шли по широкому кругу тем, но есть области, которые Кремль не хочет обсуждать с США: подавление инакомыслия и обращение с заключенным в тюрьму лидером оппозиции Алексеем Навальным. «Темы остались в основном без внимания», несмотря на то что по этому поводу с критикой Кремля выступал президент Байден.

Наиболее заметные переговоры между российскими и американскими официальными лицами касались «стратегической стабильности» – традиционного контроля над вооружениями, обсуждения новых технологий, включая использование искусственного интеллекта для управления системами вооружений, опасений, что они могут привести к случайному удару или сократят время для принятия решений лидерами, чтобы избежать военного конфликта. Венди Шерман, заместитель госсекретаря, возглавляла делегацию по этим вопросам, и американские официальные лица называют эту тему «светлым пятном» в отношениях. Алексей Оверчук, заместитель премьер-министра России, встретился с Шерман и Джейком Салливаном, советником Байдена по национальной безопасности, который в комментариях для российских СМИ назвал состоявшиеся переговоры «очень хорошими и честными».

А кроме того, Джон Керри, посланник Байдена по вопросам климата, в июле провел четыре дня в Москве (впрочем, в Глазго Путин так и не приехал). Спецпредставитель по

Виктория Нуланд

Ирану Роберт Мэлли в сентябре провел переговоры в Москве.

Как отмечают здешние эксперты, для Байдена переговоры с Москвой – это способ попытаться предотвратить нежелательные геополитические сюрпризы, которые могут сорвать главную внешнеполитическую повестку Байдена – соперничество с Китаем – и ухудшить его внутриамериканскую повестку, отягощенную множеством проблем (от ковида до инфляции) и, как результат, падением рейтинга президента. Для Путина, считают здешние политологи, переговоры с США, по-прежнему самой богатой страной мира, – способ продемонстрировать глобальное влияние России в мире и укрепить свой внутренний имидж как гаранта стабильности.

«Русские ненавидят больше всего на свете, когда их игнорируют, – говорит Фиона Хилл, работавшая главным экспертом по России в Совете национальной безопасности при президенте Дональде Трампе (потом она свидетельствовала против него на первых слушаниях по делу об импичменте). – Потому что они хотят быть важными игроками на мировой сцене, и если мы не будем уделять им столько внимания, они найдут способы привлечь это внимание».

Вроде бы рост контактов – ситуация взаимовыгодная для двух партнеров. Так, но не совсем. Для Байдена слишком тесные контакты с Кремлем чреваты внутриполитическими рисками. Конгресс жестко критикует Белый дом, когда видит, что администрация желает сотрудничать с «путинской Россией», которая, по мнению законодателей, продолжает «подрывать американские интересы» и подавлять инакомыслие внутри собственной страны. Кроме того, Западная Европа, испытывающая очередной энергетический кризис в отношениях с Москвой, ждет от Вашингтона поддержки и солидарности. Если продолжить байденовскую аналогию с мулом, который идет и жует одновременно, вспоминается знаменитый буриданов осел, который никак не мог сделать мучительный выбор между двумя вкусными охапками сена. Что выбрать президенту США в отношениях с российским партнером: реальную политику или верность идеалам-обещаниям избирателям? Впрочем, в такой позиции оказывается практически каждый глава Белого дома.

МЫЛЬНЫЙ ПУЗЫРЬ С ТЯЖЕЛЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ

Россиянин Данченко, поставлявший Стилу компромат на Трампа, арестован в США за ложные показания

В США в четверг, 4 ноября был арестован и сразу выпущен под залог россиянин Игорь Данченко, который участвовал в составлении досье о связях Дональда Трампа с Россией. Его обвиняют в даче ложных показаний об источниках информации для того досье.

Суд Восточного округа в штате Вирджиния отпустил Данченко под залог в 100 тыс долларов. Он должен в течение суток сдать свой паспорт. Никаких браслетов или других устройств слежения он носить не обязан, сообщает корреспондент Си-би-эс.

Профессиональный аналитик Игорь Данченко, постоянно живущий в США, арестован в рамках расследования спецпрокурора Джона Дарема, который выясняет, как во время президентской кампании 2016 года и после нее началось и развивалось расследование ФБР о попытках России повлиять на исход выборов и предполагавшегося сговора окружения Трампа с Кремлем.

В январе 2017 года, незадолго до инаугурации Трампа, сайт Buzzfeed опубликовал "досье Стила" - скомпилированный британцем Кристофером Стилом доклад, в котором Трамп и его окружение обвинялись в сознательном сотрудничестве с российскими спецслужбами, у которых якобы имелся компромат на него.

Стил действовал по поручению компании Fusion GPS, которую, в

Спецпрокурор Джон Дарем считает, что Игорь Данченко солгал ФБР об источниках порочащих сведений о Трампе

свою очередь, наняла юридическая фирма, представлявшая интересы штаба его соперницы Хиллари Клинтон. Большинство из утверждений из досье Стила и сегодня остаются недоказанными; некоторые оказались ложными.

Игорь Данченко был одним из источников Стила, и в 2017 году сотрудники ФБР несколько раз допрашивали его, пытаясь выяснить, насколько можно верить докладу. Согласно обвинительному заключению, Данченко в этих беседах солгал об источниках своих сведений о контактах соратников Трампа с россиянами.

Во-первых, утверждает спецпрокурор Дарем, Данченко отрицал знакомство с не названным в обвинении по имени руководителем американской PR-фирмы, очень близким к верхушке Демократической партии - хотя, по сведениям спецпрокурора, Данченко получил часть информации (или дезинформации) от него или через него, зная притом о его близости к Хиллари Клинтон.

Во-вторых, Данченко заявил, что получил часть информации от человека, который говорил с ним инкогнито, но которого он опознал как председателя Российской-американской торговой палаты. Спецпрокурор уверен, что этого не было.

Адвокат Данченко дал понять, что его подзащитный не намерен признавать вину, хотя официально свою позицию он пока не заявил. Прокурор в зале суда сказал, что в случае обвинительного приговора россиянину грозит до пяти лет тюрьмы за каждый из пяти эпизодов дачи ложных показаний, сообщает агентство Рейтер.

Расследование против расследования

Вопрос о вмешательстве российских спецслужб и подконтрольных им хакеров в ход предвыборной кампании в США в 2016 году был предметом расследования спецпрокурора Роберта Мюллера, которое продолжалось около двух лет с весны 2017 года.

В начале 2019 года Мюллер пришел к выводу, что вмешательство со стороны России было, а сговора с Трампом - не было. В то же время Мюллер отметил противодействие Трампа расследованию.

Через считанные недели тогдашний генеральный прокурор США, союзник Трампа Билл Барр, поручил прокурору Джону Дарему изучить обстоятельства, при которых ФБР начало свое расследование версии о сговоре Трампа с Россией, и особенно - не было ли в этом признаков политической ангажированности и желания навредить республиканцу. Сам Трамп постоянно называл расследование Мюллера "охотой на ведьм".

Незадолго до выборов 2020 года Барр придал Дарему статус специального прокурора (такой же, какой был у Мюллера), что обеспечивает ему большую самостоятельность и осложняет (хотя и не исключает полностью) его увольнение, если у нынешней администрации возникнет такое желание.

Данченко стал третьим человеком, которому Дарем предъявил обвинения за два года своего расследования. Один из них, юрист из минюста, признал вину в изменении текста имейла, использованного затем для обоснования судебного постановления о прослушивании советника Трампа. Еще один юрист обвиняется в даче ложных показаний ФБР по вопросу, лишь косвенно связанному с главной темой расследования; он оспаривает эти обвинения.

В прошлом году газета Wall Street Journal по итогам собственного расследования объявила, что часть компромата на окружение Трампа Данченко, возможно, получил от своей землячки, работавшей в то время на Кипре Ольги Галкиной, а та, как намекала газета, просто сочинила большую часть этого компромата.

Уроженец Перми и гражданин России 43-летний Игорь Данченко уже около 20 лет живет в США, там же получил магистерскую степень в политологии в дополнение к российскому диплому юриста и в последние годы профессионально занимался аналитикой и due diligence для разных проектов, связанных с Россией и соседними странами.

ПОДРОБНОСТИ

СРЕЗАЛ ПУТЬ

Илон Маск нашел способ избавить мир от пробок. Почему его идею критикуют?

○ **Источник: lenta.ru**

В конце октября The Boring Company Илона Маска получила разрешение на строительство системы тоннелей под Лас-Вегасом. По задумке предпринимателя, система под названием Vegas Loop позволит жителям и гостям города передвигаться на автомобилях Tesla под землей, таким образом, минуя наземный трафик. Маск собирается создать сеть протяженностью почти 50 километров, строительство первой станции должны закончить через несколько месяцев. О безумном проекте самого популярного предпринимателя в мире, о том, зачем инженеры The Boring Company пытаются обогнать улитку и как может выглядеть транспортная система будущего.

Зашел слишком далеко

История The Boring Company началась с шутки. 17 декабря 2016 года Илон Маск написал в своем Twitter, что сходит с ума от городских пробок. «Собираю тоннелепроходческую машину и начинаю копать», — иронично заметил Маск. Чуть позже предприниматель написал, что действительно начал делать это и сообщил об основании новой компании. Название компании — тоже своего рода шутка. Английское слово boring можно одновременно перевести как «скука» и «бурение».

В феврале 2017 года специалисты The Boring Company начали работу над своим первым объектом — котлованом на территории офиса SpaceX. Сообщают, что Маск выбрал эту локацию, чтобы не погрязнуть в бюрократической волоките — для рытья ямы в собственном дворе разрешения не требуется. Основатель SpaceX и Tesla словно знал, что в будущем его молодая компания будет тратить большую часть времени не на бурение, а на согласование проектов. По легенде, предприниматель предложил работникам копать сутки напролет и посмотреть, что из этого получится. В итоге удалось пробурить отверстие в земле шириной около девяти метров, длиной около 15 метров и глубиной порядка пяти метров.

Слышь, купи!

Проект The Boring Company — название обязывает — кажется не таким технологичным и веселым, как идея пересадить мир на электрокары или построить первую колонию на Марсе. Казалось бы, что может быть скучнее копания в земле? Кроме того, конечный продукт не является персональным, как электрокар Tesla, ведь сеть тоннелей предназначена для всех. В этой связи пользователям сложнее сопереживать компании и следить за ней. Поэтому менеджеры фирмы с 2018 года начали привлекать внимание с помощью маркетинговых акций.

В первую очередь были изготовлены бейсболки с логотипом The Boring Company.

По сути, большая паяльная лампа позиционировалась как «самый безопасный огнемет на свете». Никто так и не понял, что это было, но людям понравилось. Всего за несколько дней 20 тысяч «неогнеметов» были проданы, а в США началась кампания за запрет странной игрушки. Российские фанаты Илона Маска пробовали приобрести девайс, однако отечественная таможня развернула посылку. При этом в шалости маркетологов по сути не было ничего страшного: похожие огнеметы используются в различных отраслях промышленности и не требуют специального разрешения в большинстве стран.

Машины под землей

Одним из направлений The Boring Company является строительство сети тоннелей под землей в различных регионах. Как правило, тоннели предназначены для того, чтобы разгрузить традиционные дороги и общественный транспорт. Чтобы кардинально разгрузить дорожный трафик, нужно либо поднять машины в воздух, либо, наоборот, опустить их под землю. Первая линия метро в истории появилась в конце XIX века, однако благодаря Маску и его компании подземный транспорт кажется одним из вариантов для перемещения человечества между пунктами А и Б в будущем.

Согласно одобренному властями Невады проекту строительства Vegas Loop, сеть тоннелей должна протянуться на 46 километров. Система будет иметь 51 станцию, каждая из которых будет находиться в одном из районов города. По оценке компании, пропускная способность такой системы может составить 57 тысяч человек в час. Проект могут закончить в течение трех лет.

Передвижение будет осуществляться на электрифицированных площадках — таким образом, выброс углекислого газа в тоннелях будет минимальным. В компании заявили, что при работе тоннельная система будет потреблять намного меньше энергии, чем другие виды общественного транспорта. В будущем компания может и планирует отказаться от автомобилей в качестве средства передвижения и пустить по тоннелям капсулы большей вместимости — Hyperloop. Данный способ добраться от станции к станции был описан самим Маском около десяти лет назад: инноватор рассчитывал устроить капсулы, которые перемещались бы в герметичном пространстве на огромной скорости. Однако пока что подобный проект невозможно реализовать из-за технических ограничений.

Предложенный The Boring Company способ перемещений безопаснее, чем обычная езда на дорогах общего пользования. Траектории автомобилей в тоннеле не пересекаются, поэтому вероятность ДТП сводится к минимуму. Специальные направляющие удерживают машину в полосе и не позволяют ей врезаться в стену на большой скорости — даже если водитель потеряет сознание

или перестанет управлять транспортным средством. «Все происходит настолько глубоко под землей, что никто не знает об этом», — отмечает автор издания Freelancing Табо Нел.

Тоннели являются безопасными даже в сейсмически неустойчивых регионах — так уверены в компании. В случае катаклизма их теоретически можно будет использовать в качестве безопасного места. «Значительный ущерб от землетрясения возникает из-за падающих обломков, что практически исключено в тоннелях», — отметили инженеры фирмы. В этой связи на движение по тоннелям практически не влияют погодные условия, что нельзя сказать о езде по дорогам на поверхности.

С точки зрения влияния на экологию тоннели Илона Маска кажутся очень предпочтительным в долгосрочной перспективе. Несмотря на то, что при строительстве нарушается естественный рельеф, автомобили под землей перемещаются с помощью площадок на электрической тяге и не загрязняют атмосферу выбросами.

Обогнать улитку

Конкретно «Петля Лас-Вегаса», работа над которой уже началась, будет построена на деньги компании. Кроме того, частично проект профинансируют местные казино, заинтересованные в подобном виде транспорта.

Например, стоимость поездки на восемь километров, которая займет около пяти минут, обойдется в 10 долларов. Чтобы проехать от конференц-центра до местного стадиона (расстояние около шести километров), нужно будет заплатить порядка шести долларов.

В свое время одной из проблем современного строительства тоннелей Маск назвал слишком высокую стоимость. По оценке предпринимателя, 1,5 километра готового пути может обойтись в сумму от ста миллионов до миллиарда долларов. На заре своего существования в The Boring Company объяснили, что можно сэкономить и ускорить процесс, благодаря снижению диаметра тоннеля. «В Нью-Йорке было расширение метро, которое, я думаю, стоило порядка двух миллиардов долларов за милю», — говорил предприниматель во время открытия первого тоннеля. Однако для предприятия Маска в большом размере нет необходимости, так как путь строится для автомобилей, а не для поездов. Благодаря этому компании удалось сэкономить, снизив диаметр тоннеля до 4,5 метра. В итоге подземная дорога протяженностью около трех километров обошлась в 52 миллиона долларов.

Добытая при прокладывании маршрутов земля и прочие полезные ископаемые могут быть реализованы для определенных целей. В этом сотрудники компании тоже увидели возможность снизить расходы. Например, поднятую из недр землю можно либо использовать для создания специальных кирпичей для облицовки тоннелей, либо продавать.

Одной из целей The Boring Company является ускорение прокладки тоннелей. По оценке экспертов компании, обычные машины для прокладки подземных путей двигаются в 14 раз медленнее, чем улитка. Процесс можно ускорить использованием более современного оборудования и снижением диаметра тоннеля. В компании взяли маскота — улитку Гэри из мультсериала «Губка Боб», с которой соревнуется тоннелепроходческая машина. А одним из слоганов фирмы является фраза «Обгони улитку!»

Проблемы на поверхности

Сумасшедший, на первый взгляд, проект обречен утонуть под волной критики. На открытие демонстрационного тоннеля в городе Хоторн в декабре 2018 года компания Маска возила представителей прессы. По словам очевидцев, поездка была довольно некомфортной — автомобиль постоянно подпрыгивал из-за неровной дороги, а скорость была ограничена 80 километрами в час. При этом целью компании является передвижение авто со скоростью до 250 километров в час. Также не стоит забывать, что въезд и выезд из тоннелей не происходит быстро — машине нужно встать на специальную платформу и закрепиться, а по приезде выполнить обратные действия. В этом случае велика вероятность образования пробок на въезде в тоннели.

С самого начала своей деятельности компания сталкивалась как с бюрократическими препонами, так и с непониманием жителей регионов, в которых она собиралась копать землю. Например, в Мэриленде для запуска работ потребовалось так много исследований и одобрений со стороны федеральных, государственных и окружных агентств, что проект решили свернуть. «Казалось, что у них есть подход, который поможет преодолеть бюрократию. Но этого не произошло», — вспоминает бывший министр транспорта Мэриленда Пит Ран. В 2017 году работы по строительству четырехкилометрового тоннеля были прекращены из-за возмущения местных активистов: те заявили, что местные чиновники освободили компанию Илона Маска от экологической экспертизы.

По оценке агентства DDS Wireless, даже в случае успеха проекта Илона Маска в конкретном городе влияние тоннелей на городскую транспортную систему будет незначительным — по крайней мере, в первые годы. Например, практика подземного перемещения будет, вероятно, проигрывать обычному передвижению на такси. «Большинство поездок на такси слишком коротки, чтобы на них могли повлиять высокоскоростные тоннели», — отметили аналитики. Для того чтобы действительно начать конкурировать с традиционным общественным транспортом, тоннели должны иметь протяженность несколько десятков километров — только в этом случае экономия времени по сравнению с обычной поездкой на машине по наземным дорогам может быть существенной.

ПОДРОБНОСТИ

БЕЗОГОВОРОЧНАЯ КАПИТУЛЯЦИЯ

Почему Россия проиграла "Третью мировую войну" - войну с пандемией

○ **СЕРГЕЙ МЕДВЕДЕВ,**
историк, политолог

Ну что ж, можно признать, что Россия проиграла Третью мировую, и это уже медицинский факт. Потери населения, умершего из-за ковида составляют уже 1 млн человек за полтора года, что сопоставимо с потерями в Первой мировой (1,3-1,5 млн за 4 года). Сейчас ежедневно, по оценкам Ракши на основе официальных цифр избыточной смертности, заражаются от 200 до 300 тыс. человек, умирают 3300-3500 чел, причем ноябрьские показатели, несомненно, будут выше. Мы вошли в тройку мировых лидеров по смертности. Это поражение целиком на совести нашего дисфункционального государства, которое не смогло обеспечить ни режим информации, ни режим изоляции, ни режим вакцинации. Все мифы об авторитарном государстве разбиваются о его полную нефункциональность – это государство способно обеспечить только одну вещь, собственное выживание, но катастрофически неспособно защитить свое население от глобальной угрозы, то есть не выполняет базовую функцию обеспечения безопасности.

Это тем более обидно, что Россия была неплохо вооружена для этой войны. Идущая еще от времен Семашко полувоенная система медицины и вакцинации, мощности здравоохранения, пусть и не самые передовые, но достаточные для достаточно простой логистической и медицинской процедуры, административно-командная система, которая может действовать на уровне регионов, районов и муниципалитетов, полностью игнорируя гражданский протест, сословно-корпоративная вертикаль, которая по приказу может изолировать или привить миллионы своих сотрудников, наконец -- рабочая, глобально конкурентная, масштабируемая и транспортабельная вакцина, наследие передовой советской вакцинной индустрии. Но вся эта гигантская армия врачей, начальников и вакцин попросту рассеялась перед первой реальной угрозой, с которой страна столкнулась в 21 веке. Как в том же июне 41-го, почти вся авиация была разбомблена на аэродромах, а танки в парках.

И позорно капитулировало перед вирусом большинство населения. Конечно, хорошо постарались власть и пропаганда, отучившая людей верить простым фактам и научившая их конспирологии, долго вравшая об успехах российской борьбы с вирусом и о провалах Запада, усилиями RT и прочих пропагандистских помоек плодившая для западной публики фейки о вирусе и вакцинах, которые (фейки) вернулись обратно в Россию...

Но это будет только половина правды, а другая ее половина в отчаянном состоянии российского общества – в отсутствии базовой солидарности и социального капитала, в неумении думать о ближнем и об общем благе, в медицинском и социальном нигилизме и пофигизме, в небрежении собственным телом и привычке к риску – все те родовые болячки, которые появились не в 21 веке, а тянутся из глубин советской и досоветской истории, помноженные на масс-культуру, мракобесие и фейки эпохи 3G и соцсетей. Это совместное поражение власти и общества, которые прекрасно дополняют друг друга в этом смертоносном самоистребительном танго.

Вы знаете, в прошлом году я тут кипятился по поводу вируса, писал о его опасности, о грядущих волнах, чем заслужил у особо одаренных читателей репутацию ковид-паникера. А в этом году я совершенно спокоен. Я узнал много нового о России, о ее власти и населении, хотя, казалось бы, куда еще.

О людях, покупающих сертификаты о вакцинации, забивших «болт» на маски, толпящихся на стойках регистрации аэропортов, чтобы улететь в забитых самолетах на ковидные каникулы, о родителях, пишущих заявления в прокуратуру, чтобы не тестировали в школе их детей, о всех этих миллионах терпил, которые принимают действительность такой, какой привыкли, ничего не хотят менять, ни власть, ни собственные привычки, и покорно шеренгами идут на смерть, как шли до этого поколения других русских (ок, российских) людей.

Это просто Дарвин, говорю я себе, это просто неожиданно в России 2020-21 года наступил естественный отбор, такой тотальный тест на выживание, и государство, и большая часть населения его банально не проходят.

Судя по эволюции вируса и новостям из других стран, эта история не закончится ни в 2023, ни в 2024 году, вирус будет мутировать, гулять из региона в регион, модифицироваться и усиливаться в популяциях типа российской, обретать характер сезонных волн, практики частичной изоляции и ревакцинации станут регулярными и повсеместными – но на этом фоне Россия никогда не достигнет порога коллективного иммунитета, который сейчас нужен почти в 90%, потому что будут приходить новые штаммы, и люди будут болеть по второму, третьему, пятому разу. При этом наша страна структурно неспособна выполнять противоэпидемические и вакцинные регламенты, и поэтому режим демографической и медицинской катастрофы, вероятно, станет вялотекущим и хроническим, со всеми сопутствующими потерями, падением качества и количества (продолжительности) жизни, и конечно, с непрерывным чрезвычайным положением.

И еще я думаю о власти, о генералах и разведчиках, которые мечтают о гиперзвуковых ракетах, базах в Арктике, создают в тиши новые химические лаборатории и кибервойска, готовясь к гипотетической большой войне где-то на рубеже 2030-х годов, при мысли о которой у них замирает сердце, – не замечая того, что настоящую войну они уже бесповоротно проиграли.

Ascension St. John

East Side Neurosurgery Department
22201 Moross Rd #352
Detroit, MI 48236
313-343-7900

Принимает новых пациентов

ПРОВОДИТСЯ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ:

- опухолей головного и спинного мозга любого типа и локализации, в том числе метастазов;
- аневризм, артерио-венозных и кавернозных мальформаций, ишемии головного мозга;
- травм и заболеваний позвоночника любой сложности;
- черепно-мозговых травм и их последствий;
- хронического болевого синдрома, функциональная нейрохирургия;
- гидроцефалии, опухолей и врожденных аномалий развития нервной системы;
- кист головного и спинного мозга.

Devon A. Hoover, MD

Андрей Волков, DO
Русскоязычный нейрохирург
с 20-летним опытом работы

Kenneth P. D'Andrea, DO

Юлия Остапенко
NP-C. RN BSN
248-245-2011
для русскоязычных

Мы оказываем неотложную нейрохирургическую помощь пациентам с черепно-мозговыми травмами, повреждениями позвоночного столба, грыжами межпозвонковых дисков, инсультами.

Круглосуточно проводятся лабораторные исследования.

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О КОРОНАВИРУСЕ, КОТОРЫЕ УЖЕ УСТАРЕЛИ

От возможности достижения коллективного иммунитета до отсутствия длительных последствий

○ ЕКАТЕРИНА КОМИССАРОВА

Доказательная медицина предупреждала: COVID 19 – новая инфекция, её только изучают, поэтому данные о ней могут меняться. Вот тезисы, которые были опровергнуты или серьёзно дополнены за последний год.

Ковид выглядит как простуда

На старте пандемии ключевыми признаками заражения коронавирусом SARS-CoV-2 считались сухой кашель и повышение температуры – симптомы, характерные для любой респираторной инфекции. Большинство ОРВИ «работают» примерно так же: вирусные частицы проникают в организм через верхние дыхательные пути – нос и рот, размножаются в носо- и ротоглотке, а затем опускаются ниже, по пути раздражая гортань, трахею, бронхи и, в конце концов, лёгкие.

Но у коронавируса есть особенность, которая делает его не совсем обычной респираторной инфекцией. Чтобы проникнуть в клетки, он пользуется их своеобразной уязвимостью – рецептором ACE2. Этот белок – ворота для проникновения коронавируса. «Шип» коронавируса (S-белок, составляющий «корону») связывается с ACE2, словно ключ, входящий в замок. Так происходит заражение.

Рецепторов ACE2 множество на клетках дыхательной системы: в эпителии, выстилающем носо- и ротоглотку, и лёгких. Но эти белки присутствуют не только здесь. Их достаточно в кровеносных сосудах, сердце, почках, печени, желудочно-кишечном тракте, а также клетках центральной нервной системы, в том числе головного мозга.

Так что коронавирус поражает отнюдь не только органы дыхания. Если в разгар эпидемии у вас появились признаки «желудочного гриппа» – тошнота, рвота, диарея, это тоже может быть ковид. Среди более серьёзных его проявлений – поражения печени и почек, миокардит (воспаление тканей сердца), васкулит, неврологические проблемы, а в тяжёлых случаях может возникнуть дыхательная недостаточность.

Коронавирус передаётся через поверхности, поэтому надо носить перчатки

В начале пандемии учёные высчитывали, как долго коронавирус способен оставаться активным на разных поверхностях, а люди вели бурные дискуссии о том, есть ли вероятность заражения ковидом через посылки с AliExpress.

Предполагалось, что болезнь может распространяться, в том числе, контактно-бытовым путём – через грязные руки, которыми человек касается заражённого предмета, например поручня в метро, а затем трогает нос или глаза. По этой причине медики рекомендовали носить в общественных местах не только маски, но и одноразовые перчатки.

Однако довольно быстро выяснилось, что контактно-бытовой путь передачи маловероятен. Вместе с этим были пересмотрены и взгляды на защиту рук. Так, сейчас ВОЗ не рекомендует носить перчатки в общественных местах.

Объяснение простое. Вирусу абсолютно всё равно, есть у вас на руках что-то или нет: если представится возможность, он уцепится за любую поверхность и легко «уедет» на ней к глазам, носу или в другое место. А когда вы будете снимать перчатки, патоген точно попадёт на кожу.

Поэтому ВОЗ предлагает просто помнить о гигиене, чаще мыть руки и пользоваться дезинфицирующими средствами.

Ковидом достаточно переболеть — а потом всё будет в порядке

Если ещё в середине 2020-го информация о долговременных последствиях заболевания казалась фантастикой и попыткой напугать, то сегодня лонгковид (или постковид) – это официально признанное ВОЗ явление.

По данным британского Управления национальной статистики, от 3 до 12% переболевших продолжают плохо себя чувствовать даже спустя три месяца после заражения и более. Самые распространённые признаки лонгковида – одышка и сложности с дыханием, постоянная слабость и когнитивные дисфункции, например невозможность сконцентрироваться и проблемы с памятью. Всего насчитывается более 200 симптомов, и большинство из них ощутимо снижает качество жизни.

Вирус исчезнет, когда выработается коллективный иммунитет

Эпидемиологи и вслед за ними правительства разных стран мира предполагали: как только 60–70% населения приобретёт иммунитет к ковиду, пандемия утихнет, а затем число случаев заболевания и вовсе снизится почти до нуля.

Это была хорошая заявка на победу, которая имела под собой серьёзные основания. Коллективный иммунитет уже не раз спасал мир от инфекционных заболеваний – так получилось, например, с корью, полиомиелитом, оспой. Однако, в случае с ковидом, кажется, произошёл сбой: новые, более заразные варианты коронавируса, тот же дельта-штамм, подтолкнули планку коллективного иммунитета к почти недостижимым высотам.

Летом 2021 года Американское общество изучения инфекционных болезней подсчитало, что при дельте для формирования коллективного иммунитета необходимо, чтобы как минимум 80–90% людей были устойчивы к вирусу. Достичь такого охвата крайне сложно, если вообще возможно.

Издание Bloomberg приводит слова Грега Поланда – директора группы исследования вакцин в американской Mayo Clinic, одном из крупнейших медицинских и исследовательских центров мира.

По мнению Поланда, рассчитывать на коллективный иммунитет человечество не сможет даже при 95%-ом охвате вакцинацией. Коронавирус быстро мутирует и становится всё более заразным. Поэтому неизбежны вспышки заболевания, пусть и не такие глобальные, как в первые волны пандемии.

Прививки, вероятно, не смогут полностью победить коронавирус. Однако это не значит, что вакцинация бесполезна. Она серьёзно снижает риск тяжёлого заболевания и превращает ковид в нечто вроде обычной простуды.

Иммунитет от коронавируса не стоек

На старте пандемии учёные действительно опасались, что иммунитет после перенесённого недуга может оказаться слишком коротким, порядка 2–3 месяцев. К счастью, эти прогнозы не подтвердились. Сейчас медики предполагают, что приобретённой защиты может хватить в среднем месяцев на 16. Наиболее оптимистично настроенные и вовсе упоминают, что клеточный иммунитет к ближайшему родственнику возбудителя COVID-19 – вирусу SARS-CoV – у некоторых людей сохраняется вот уже 17 лет. Возможно, нам всем повезёт и иммунитет к коронавирусу SARS-CoV-2 окажется из той же долгоиграющей категории.

Однако точных данных пока нет. Известно лишь, что через 2–3 месяца после перенесённого заболевания или пройденной вакцинации количество антител довольно быстро начинает снижаться. И хоть клеточный иммунитет остаётся относительно стабильным, не совсем понятно, как долго он сможет эффективно защищать от заражения. Наблюдения продолжаются.

Детям ковид не страшен

Ещё в начале пандемии медики заметили, что коронавирус почти не берёт детей.

По сравнению со взрослыми, малыши и школьники до 14 лет действительно переносят болезнь гораздо легче. Так, по данным Mayo Clinic, у многих заражённых из этой категории вообще нет симптомов, а если признаки ковида и появляются, то выглядят как обычная простуда.

Однако, хотя осложнения COVID-19 у детей редки, это не значит, что опасных последствий не бывает. Особую угрозу представляет тяжёлая воспалительная реакция (так называемый мультисистемный воспалительный синдром), которую способен спровоцировать коронавирус. Поражение может затронуть кожу, глаза, сердце, лёгкие, кровеносные сосуды, почки, пищеварительную систему, мозг.

При этом с появлением новых коронавирусных штаммов, того же варианта дельта, мультисистемный воспалительный синдром у детей медики начали фиксировать значительно чаще. Так, если за весь 2020 год в США насчитали немногим более 1000 случаев этого заболевания, то к октябрю 2021-го их было уже свыше 5000.

Родителям стоит отнестись к здоровью ребёнка внимательнее, если появились 2–3 симптома из следующего списка:

- лихорадка (температура выше 38°C), которая длится 24 часа и более;
- рвота, понос и боль в животе;
- кожная сыпь;
- необычайные слабость и усталость;
- учащённое сердцебиение или дыхание;
- красные глаза с лопнувшими капиллярами;
- покраснение или отёк губ, языка, рук или ног;
- головная боль, головокружение или дурнота;
- увеличение лимфатических узлов.

Обязательно проконсультируйтесь с терапевтом и следуйте его рекомендациям. И немедленно вызывайте «скорую», если к плохому самочувствию присоединились:

- сильная режущая боль в животе;
- сложности с дыханием;
- изменение оттенка кожи, губ, ногтей – они могут стать серыми, синими, слишком бледными;
- спутанность сознания;
- трудности с пробуждением.

Дети и вакцинированные не переносят коронавирус

Это серьёзное заблуждение было опровергнуто уже много раз.

Например, результаты одного американского исследования показали, что инфицированные дети младше пяти лет выделяют от 10 до 100 раз больше вирусов, чем заражённые взрослые. Даже притом, что симптомы у малышей могут быть незаметными.

Если говорить о вакцинации, то достаточное количество данных подтверждает: привитые люди могут распространять коронавирус не менее активно, чем остальные.

Поэтому в людных местах и в периоды вспышек COVID-19 всем стоит носить маски и соблюдать социальную дистанцию.

США ОДОБРИЛИ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ COVID-19 ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-11 ЛЕТ

Что нужно знать о вакцине от коронавируса для детей от 5 до 11 лет?

○ **Источник: forumdaily.com**

Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов 29 октября разрешило вакцину против коронавируса для детей от 5 до 11 лет. Еще около 28 миллионов детей будут иметь право на схему из двух инъекций с интервалом в три недели.

Вакцина все еще должна устранить дополнительные препятствия: консультативная группа Центров по контролю и профилактике заболеваний должна рекомендовать, как использовать вакцину, и уколы нельзя вводить, пока директор CDC Рошель Валенски не даст «зеленый свет».

После решения 29 октября Американская академия педиатрии заявила, что их "обнадеживает" то, что FDA разрешило вакцину для детей младшего возраста.

Ли Савио Бирс, президент AAP, сказал, что дети пострадали во время пандемии, в том числе "сбои в их образовании, нанесение вреда их психическому и эмоциональному здоровью и значительно ограничившийся доступ к важнейшим медицинским услугам".

"Вакцина позволит детям безопасно посещать друзей и членов семьи, отмечать праздники вместе и возобновлять обычные детские занятия, которые они пропустили во время пандемии", – говорится в заявлении.

Дети заражаются COVID-19, заболеванием, вызванным коронавирусом. По словам экспертов, вакцины могут помочь предотвратить смертельные мутации и серьезные заболевания, независимо от того, вызывают ли они болезни самих детей или передаются ими другим членам их сообществ.

"Самое главное в вакцинации – это то, что мы хотим предотвратить серьезные заболевания и смерть у детей, снизить количество инфекций и предотвратить дальнейшее распространение", – сказала Дженнифер Шу, педиатр и представитель AAP.

Шу сказала, что родители и опекуны должны поговорить с педиатрами своих детей о любых опасениях по поводу вакцины.

Когда вакцина будет доступна для детей в возрасте от 5 до 11 лет?

Нет установленной даты, когда вакцина будет доступна для этих детей младшего возраста. Тем не менее, советники CDC должны встретиться, чтобы дать рекомендации. Когда Валенски одобрит вакцину, вероятно, в тот же день, она появится.

Будет ли такая же вакцина сделана детям от 12 лет и старше?

Нет.

Детям в возрасте от 5 до 11 лет дается одна треть дозы, которую получают подростки и взрослые.

Pfizer и ее немецкий партнер BioNTech сообщили в своем заявлении, что для использования в клинических испытаниях была выбрана более низкая дозировка, "на основании данных о безопасности, переносимости и иммуногенности".

Тем не менее, дети младшего возраста, скорее всего, будут получать две дозы с интервалом в 21 день – по той же схеме для детей старшего возраста и взрослых.

Следует ли даже детям младшего возраста делать прививку от COVID-19?

Некоторые родители задаются вопросом, нужна ли вакцина детям младшего возраста, особенно с учетом того, что дети, как правило, – но не всегда – болеют менее тяжело, чем взрослые, а число

ПОПУЛЯРНЫЙ ПРЕПАРАТ ОКАЗАЛСЯ БЕСПОЛЕЗЕН ПРОТИВ COVID-19

Осложнения и побочные эффекты: к каким выводам пришли ученые?

○ **Источник: lenta.ru**

Клинические испытания интерферона бета-1а не показали его клинической пользы

В журнале The Lancet Respiratory Medicine 18 октября были опубликованы результаты двойного слепого рандомизированного плацебо-контролируемого исследования эффективности иммуномодулятора интерферон бета-1а против коронавирусной инфекции. Международный коллектив медиков во главе со специалистами из Национального института аллергии и инфекционных заболеваний Национальных институтов здравоохранения США показал, что сочетание препарата с ремдесивиром не более эффективно, чем лечение только последним.

В ходе исследования применение интерферона бета-1а привело к осложнениям и побочным эффектам

В исследовании Adaptive COVID-19 Treatment Trial 3 (ACTT-3) с августа по ноябрь 2020 года приняли участие пациенты 63 больниц. Большинство из них находились в США – 56, по две – в Мексике, Сингапуре и Южной Корее, еще одна – в Японии. В исследование включались люди с подтвержденным ПЦР-тестом на коронавирусную инфекцию, которые либо имели свидетельства заражения нижних дыхательных путей, либо необходимость дополнительного притока кислорода.

969 пациентам, чей средний возраст составил 58 лет, случайно в одинаковой пропорции назначалась либо терапия интерфероном бета-1а и противовирусным препаратом ремдесивиром, либо комбинация из ремдесивира и плацебо. Каждый день 487 пациентам из экспериментальной группы подкожно вводили до четырех доз интерферона по 44 микрограмма. Всем пациентам также внутривенно вводили по 100-200 миллиграммов ремдесивира. Состояние больных исследователи отслеживали на протяжении 30 дней, наблюдая также и выписанных пациентов. Главным параметром эффективности считалось время, необходимое на выздоровление от COVID-19.

В сентябре 2020 года из исследования исключили пациентов с тяжелым протеканием COVID-19, требовавшим высокопоточной оксигенотерапии или ИВЛ. Выяснилось, что у таких людей прием интерферона увеличивает риск осложнений и тяжелых исходов.

Шансы на клиническое улучшение к 14-му дню после начала терапии у обеих групп оказались равными. Более того, у тяжелых пациентов в экспериментальной группе они были хуже по сравнению с группой плацебо. Также не наблюдалось разницы во времени, требуемом для выздоровления (пять дней), времени, на протяжении которого пациентам требовался дополнительный кислород, и в доле пациентов, которым потребовалась ИВЛ. В то время как из экспериментальной группы умер 21 пациент, из группы плацебо скончались 16. У 15 процентов пациентов проявились и побочные эффекты – в частности, расстройство дыхания.

Прошлые исследования доказывали эффективность препарата

В 2020 году ученые обнаружили, что у людей с генетическими нарушениями производства интерферонов типа I протекание болезни было тяжелым. Ряд последовавших обсервационных исследований показал, что транскриптомные сигнатуры пациентов, перенесших тяжелый COVID-19 или умерших от инфекции, ассоциировались с уменьшением интерферонного ответа. Проведенные in vitro исследования также подтвердили, что SARS-CoV-2 подавлял производство интерферонов I типа.

Ряд небольших по размеру исследований показал эффективность интерферона бета против коронавируса. Так, проведенное в феврале-марте 2020 года китайскими учеными на 127 пациентах исследование показало, что комбинация интерферона бета-1а с двумя другими антивирусными препаратами – лопинавиром/ритонавиром и рибавирином – облегчала симптомы коронавирусной инфекции, сокращала время госпитализации пациентов. Проведенная в мае 2020 года вторая фаза клинических исследований

применяемого в качестве назального спрея интерферона бета-1а также продемонстрировала, что препарат ускорял время восстановления у пациентов по сравнению с группой плацебо. Еще в одном исследовании подкожное введение интерферона бета-1а хотя и не привело к клиническому улучшению, но уменьшило смертность и увеличило число выписанных в течение двух недель пациентов.

Исследователи называют ряд причин, почему результаты нового исследования отличаются от предыдущих

Что важно, ни одно из предшествующих исследований не было двойным слепым – при котором о том, кого и чем лечат, не знают ни испытуемые, ни экспериментаторы. Интерферон бета-1а применялся в комбинации с ремдесивиром, который сам по себе является эффективным антивирусным препаратом. Кроме того, участниками предыдущих исследований были в основном пациенты с более умеренным протеканием COVID-19. Британский исследователь Том Уилкинсон в своей колонке указывает также на то, что в настоящий момент стандартное лечение COVID-19 в США включает использование кортикостероидов, которые влияют на связанные с интерферонами сигнальные пути и что немаловажно – на рецептор интерферона бета. Также мог повлиять подкожный способ введения препарата – основным местом, где реплицируется коронавирус, является эпителий дыхательных путей.

Результаты исследования не означают, что против коронавируса неэффективны все интерфероны

В августе 2021 года исследователи из Италии и США в своей работе показали, что при коронавирусной инфекции на разных участках дыхательных путей вырабатываются разные интерфероны. Более того, у умеренно больных COVID-19 в верхних дыхательных путях вдобавок к интерферонам I типа вырабатывались интерфероны лямбда-1 и лямбда-3, которые активировали до 50 генов, подавляющих SARS-CoV-2. У тяжелобольных же, как и в верхних дыхательных путях вырабатывался интерферон лямбда-2, не оказывавший такого же защитного эффекта. В феврале 2021 года была показана эффективность для умеренно больных пациентов пегинтерферона лямбда. Ряд проведенных в 2020 году исследований на Кубе указывает на то, что интерферон альфа-2а способствует лучшему выздоровлению пациентов от COVID-19 и понижает число смертей от инфекции.

Интерфероны широко применяются в медицине

Терапия интерферонами (в сочетании с химио- и радиотерапией) используется при лечении некоторых видов рака – в частности, ряда лейкемий (волосатоклеточного и хронического миелоидного лейкозов) и кожной Т-клеточной лимфомы. Интерферон альфа применяется при терапии гепатитов B и C – в том числе и хронических.

Интерферон бета – один из самых распространенных препаратов для лечения рассеянного склероза. Он не позволяет полностью избавиться от болезни, но значительно – по некоторым данным, на 18-38 процентов – снижает частоту ее обострений.

В то время как интерферон альфа обычно вводится с помощью подкожных внутримышечных инъекций, интерферон бета вводится внутривенно – после внутримышечного введения он почти не обнаруживается в крови.

Наука знает об интерферонах уже более 60 лет

В 1957 году британский вирусолог Алик Айзекс и его швейцарский постдок Жан Линдеманн изучали феномен «вирусной интерференции» – способности одного вируса подавлять репликацию другого. Они обнаружили, что при заражении зародышевых оболочек куриного эмбриона инактивированным вирусом гриппа образуется вещество, которое мешает последующей репликации вируса. С помощью стандартных биохимических методов было показано, что названное интерфероном вещество является белком.

К 1970-м годам исследователи поняли, что интерфероны различаются между собой по тому, какие клетки они защищают, насколько они стабильны при разном pH. Вырабатывавшийся в лейкоцитах интерферон Айзекса назвали интерфероном альфа, вырабатывавшийся в фибробластах – интерфероном бета, а вырабатывавшийся в лимфоцитах и макрофагах – интерфероном гамма (к настоящему времени открыты еще и интерферон каппа с интерфероном лямбда и интерфероном мю). За это время было показано, что интерфероны подавляют репликацию не только вируса гриппа, но множества других вирусов. Разделили интерфероны и на типы – в зависимости от специфических для них рецепторов. К типу I относятся интерферон альфа, интерферон бета, интерферон каппа и интерферон мю, к типу II – интерферон гамма, к типу III – интерферон лямбда.

До разработки технологии клонирования ДНК производить интерферон в достаточных хотя бы для клинических испытаний количествах было крайне сложно – приходилось в больших чанах заражать собранные лейкоциты вирусом Сендай, который усиливал производство белка. Очистить интерферон не удавалось до 1977 года – во многом из-за малых его концентраций и из-за того, что исследователи тогда не знали, что существует много типов интерферона. Сделать это удалось в 1978-1981 годах «отцу интерферона» – американскому исследователю Сиднею Пестке, который в ряде публикаций описал процесс. Вслед за этим в 1981 году в кишечной палочке удалось клонировать ген интерферона альфа – за которым последовали и другие интерфероны. Разработка этой технологии позволила наладить массовое производство интерферонов в клеточных культурах и дрожжах.

случаев заражения COVID-19 по всей стране сокращается.

Около 1,9 миллиона детей в США в возрасте от 5 до 11 были инфицированы COVID-19 с начала пандемии. По данным федеральных органов здравоохранения, более 8300 человек были госпитализированы, многие из которых нуждались в интенсивной терапии, и 146 человек скончались.

"Итак, это детская болезнь", – сказал Пол Оффит, директор Образовательного центра по вакцинам при детской больнице Филадельфии.

В целом, согласно последним данным Американской академии педиатрии, почти 6,3 миллиона детей в Соединенных Штатах дали положительный результат на коронавирус, что привело к более чем 20000 госпитализаций и более 500 смертельным исходам.

Кроме того, более 5200 детей страдали редким, но серьезным заболеванием, называемым мультисистемным воспалительным синдромом (MIS-C), который связан с COVID-19 и может вызывать воспаление сердца, легких, почек, мозга, глаз и других органов.

Согласно данным, средний возраст пациентов, у которых развилось это заболевание, составляет 9 лет, причем половина из них были в возрасте от 5 до 13 лет.

Эти цифры могут показаться не свидетельством серьезной проблемы для детей по сравнению с более чем 45 миллионами случаев и более 730000 смертей в Соединенных Штатах, но эксперты в области здравоохранения заявили, что вирус оказывает влияние на детей младшего возраста.

Оффит, в частности, сказал, что очень заразный вариант дельты "распространился до других возрастных групп".

"Это уязвимая группа населения, потому что они не вакцинированы – дети младше 11 лет не вакцинируются", – сказал он.

В клинических испытаниях вакцина была признана безопасной и более 90% эффективной для детей в возрасте от 5 до 11 лет в то время, когда, по словам производителя вакцины, преобладающим штаммом был дельта-вариант.

"Если вы скажете мне, что в ближайшие пару месяцев заболеваемость этим вирусом резко снизится, тогда отлично, – сказал Оффит. -Но вы вступаете в зимние месяцы с вирусом, который, по сути, является зимним вирусом, и вы собираетесь собрать всех детей в одном месте, большинство из которых не вакцинированы. Это не лучший рецепт. Так что, будь я родителем 5-6-летнего ребенка, я бы сразу его вакцинировал".

Стоит ли беспокоиться о миокардите?

У вакцинированных подростков и молодых людей были очень редкие случаи воспаления сердечной мышцы.

Во вторник советники FDA заявили, что польза от прививки перевешивает риски, связанные с редкими заболеваниями сердца, проголосовав 17-0 при одном воздержавшемся, чтобы поддержать вакцину для детей в возрасте 5-11 лет.

По состоянию на 20 октября, около 1700 сообщений о миокардите (воспалении сердечной мышцы) или перикардите (воспалении внешней оболочки сердца) поступили в Систему сообщений о побочных эффектах вакцин (VAERS) среди людей 30 лет и младше в Соединенных Штатах.

По крайней мере, 220,9 миллиона американцев получили хотя бы одну дозу вакцины, в том числе около 54% людей в возрасте от 12 до 17 лет и 63% людей от 18 до 39 лет.

CDC и FDA подтвердили более 900 отчетов, большинство из которых произошло у мальчиков-подростков и молодых людей после введения одной из мРНК-вакцин.

Из-за этого FDA добавило предупреждение о потенциальных рисках в информационные бюллетени Pfizer и Moderna и запросило более крупные клинические испытания для детей в возрасте от 5 до 11 лет, чтобы определить, подвергаются ли дети младшего возраста повышенному риску.

В пяти из шести сценариев моделирования, составленных FDA, преимущества прививок перевешивают риски, связанные с миокардитом для детей в возрасте от 5 до 11 лет.

Американские медики все еще оценивают связь проблем с сердцем с прививками, сообщили в CDC. Симптомы включают боль в груди, одышку и учащенное сердцебиение.

Но согласно имеющимся данным, подавляющее большинство из них полностью выздоровело.

РЕКЛАМА

МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО И ДОСТУПНО НА ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ

- **OBAMACARE**
- **TRUMP CARE** (short-term Medical)
- **Страхование несчастных случаем**
- **Страхование критических заболеваний** (рак, инфаркт, инсульт)
- **Зубные и глазные страховки**
- **Страхование жизни**
- **Туристические страховки**
- **Нотариальные услуги**

Людмила Новикова

Тел: **248-924-8480**

Работаю для вас!

PRIMERICA®

We want to help you answer your toughest financial questions!

- **Where do I stand financially?**
- **How do I rollover my IRA/401(k)?**
- **What can I do to beef up my savings and retirement plan?**
- **How much should I be saving for my child's education expenses?**
- **What will happen to my family if I die unexpectedly?**
- **How can I reduce my debt?**
- **What can I do to earn some extra money?**

Русскоязычный специалист:

Семён Никифоров

26026 Southfield Rd.
Lathrup Village, MI 48076.
(248) 790-6570

Securities Offered By: PFS Investments Inc.
Home Office: 1 Primerica Parkway, Duluth, Georgia 30099

Consider the 529 Program's investment objectives, risks, charges and expenses before investing. The Program Disclosure Statement (PDS) contains more information that should be read carefully before investing. If you or your beneficiary are not taxpayers of the state that the plan is offered in, consider before investing whether your or the beneficiary's home state offers a 529 Plan that provides state tax and other benefits only available to investments in that plan.

You should carefully consider a mutual fund's risk, fees, charges, and expenses before investing. The prospectus contains this and other information about mutual funds. You should read and carefully consider this information before investing. Prospectuses are available from PFS Investments Inc. at 770-381-1000 or your registered representative.

An investment in mutual funds entails some risk, including loss of principal. Investment return and principal value may fluctuate. Shares, when redeemed, may be worth more or less than their original value.

An independent representative. Representing Primerica Life Insurance Company, Executive Office, Duluth, Georgia 30099

ALBERT VALK AND IRYNA SAZONOVA, PLLC

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ АДВОКАТЫ

АЛЬБЕРТ ВАЛК
313-510-2499
attyvalk@aol.com

Профессиональное представительство во всех иммиграционных службах и судах США, а также судах и административных службах штата Мичиган

ИРИНА САЗОНОВА
586-764-1967
isazonov@gmail.com

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ
- воссоединение семей
- получение гражданства
- защита от депортации
- продление и перемена статуса, включая студенческий
- визы жениха и невесты
- гостевые визы

УГОЛОВНЫЕ ПРАВОНАРУШЕНИЯ
- вождение в нетрезвом виде
- неуплата за товар
- нарушение общественного порядка
- насилие в семье
- дорожные штрафы

СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
- бракоразводные процессы с детьми и без детей

Мы говорим на вашем языке:
русский, украинский, польский, английский

А ТАКЖЕ
- оформление завещаний и доверенностей
- нотариальное заверение документов
- помощь при авариях и травмах

1637 W. Big Beaver Rd, Suite B, Troy, MI 48084

Требуется помощь?

Мы рядом, чтобы помочь вам!

- консультации и поддержка при заполнении различных официальных документов
- нотариальные услуги
- помощь при оформлении пенсии

Если у вас не получается пройти экзамен гражданства в США из-за проблемы с английским языком и неспособности выучить Американскую историю, обращайтесь к нам

248-963-0030

Immigration Helpers • 2891 East Maple Road, STE 200, Troy, MI 48083

НЕТРУДОВЫЕ БУДНИ

СЕМЬЯ ОБОКРАЛА МУЗЕЙ НА МИЛЛИАРД ЕВРО

Крупнейшее в истории ограбление заняло всего восемь минут

○ ОЛЕГ ПАРАМОНОВ

Крупнейшая музейная кража в истории не потребовала ни хитрого плана, ни опытных профессионалов, которые умеют обманывать охранные системы и уходить незамеченными. Преступники обошлись зажигалкой, гидравлическим клином и топориком. И этого оказалось более чем достаточно, чтобы похитить сокровища саксонских королей на миллиард евро.

Бывший королевский замок в Дрездене оцеплен после кражи в «Грюнес Гевельбе»

Бывший королевский замок в Дрездене обокрали 25 ноября 2019 года. Около четырех часов утра воры подожгли распределительный щит, который находился неподалеку. Электричество отключилось, вслед за этим перестала работать сигнализация, затем погасли фонари, и улица погрузилась в темноту.

Двое злоумышленников отогнули прутья решетки, закрывавшей одно из окон на первом этаже, пролезли внутрь и попали в знаменитую сокровищницу «Грюнес Гевельбе» («Зеленый свод»). Здесь хранилась коллекция драгоценностей курфюрста Саксонии Августа Сильного и его потомков, которая славилась на всю Европу еще во времена Петра I.

В потемках воры опрокинули бриллиантовую шкатулку, но решили не отвлекаться и сразу же направились в следующий зал. Там, не теряя ни минуты, разбили три витрины и принялись вынимать экспонаты. Самоцветы сыпались на пол, но они не обращали внимания: знали, что всего не унести.

Во время кражи в музее, как всегда, дежурили двое охранников. Заметив похитителей на своих мониторах, они последовали инструкции: заперлись и позвонили в полицию. Геройствовать действительно не стоило: у преступников были револьвер и пистолет с глушителем, а у них – ничего.

Чтобы обчистить сокровищницу, злоумышленникам понадобилось всего восемь минут. Затем они через то же окно выбрались на улицу, сели в поджидавший их Audi и дали газу. В подземном гараже в нескольких километрах от замка воры пересели в приготовленную машину, перекрашенную под такси. Перед отъездом они облили брошенный Audi бензином и подожгли.

Кража на миллиард

Полиция подъехала к музею через пять минут после вызова, но похитители успели скрыться раньше. Вскоре поступили первые сообщения об автомобиле, на котором удирали преступники, а затем – о пожаре в подземном гараже. Чтобы догнать или перехватить воров на выезде из города, полиции не хватило считаных минут.

Из разбитых витрин пропал 21 экспонат, их украшали 4,3 тысячи бриллиантов и множество других драгоценных камней. Среди прочего украли брошь саксонской королевы Амалии Августы, состоящую из 660 самоцветов, и пряжку короля Фридриха Августа I с 15 крупными бриллиантами и сотней камней помельче. Белый бриллиант Саксонии – драгоценный камень редкой чистоты, весящий 49 каратов, – тоже исчез.

Оценить похищенное не так уж просто. «Мы не можем назвать точную стоимость украденных драгоценностей, потому что их невозможно продать», – сразу после кражи заявила директор Государственных художественных собраний Дрездена Марион Акерманн.

Самые ценные предметы даже не страховали. Это, по словам министра финансов Саксонии, было обычной практикой, поскольку расходы на страховку в таких случаях превышают возможный ущерб.

Впрочем, оценки все равно появлялись. Немецкая газета Bild утверждала, что исчезнувшие сокровища могут стоить до миллиарда евро. Такой ущерб не причиняла ни одна музейная кража в истории. В судебных документах фигурирует более скромная цифра. Согласно документации, страховая стоимость украденного составляет 113,8 миллиона евро (9,8 миллиарда рублей). Правда, неясно, учтены ли в ней незастрахованные предметы.

Даже если версия Bild верна, никто не заплатил бы ворам миллиард. Музейные драгоценности слишком узнаваемы, поэтому их невозможно продать по легальным каналам. А на черном рынке покупатели не согласятся платить за них полную цену. «Краденое нельзя оставить детям в наследство, нельзя выставить напоказ», – объясняет нидерландский искусствовед Артур Бранд, сделавший карьеру на поиске похищенных произведений искусств. В результате от добычи придется избавляться по дешевке.

Другой вариант – продавать самоцветы по одному, а золото и серебро переплавить. Но даже в этом случае проблемы неизбежны. Камни из сокровищницы выдает огранка XVIII века, заметно отличающаяся от современной, считает Джулиан Рэдклифф из компании Art Loss Register, которая поддерживает крупнейшую базу данных краденых произведений искусства. Поэтому мелкие бриллианты придется огранить заново, а крупные порезать на части. После этого их цена сократится как минимум на порядок.

Как собирались поступить злоумышленники, неизвестно. Израильская охранная фирма CGI Group утверждает, что примерно через месяц после кражи два похищенных предмета – Белый бриллиант Саксонии и знак польского ордена Белого орла – всплыли в даркнете. Человек, с которым фирма вступила в переписку, требовал за них биткоины на сумму 10 миллионов долларов.

«Мы взаимодействовали с ним так, будто собираемся купить краденое, – рассказывал глава CGI Group Яаков Пери, в прошлом руководивший израильской спецслужбой ШАБАК. – Мы составили карту, на которой были отмечены места, где они предлагали совершить сделку. И ее тоже отправили в немецкую прокуратуру». По его словам, фирме так и не ответили. Официально дрезденские следственные органы заявляли, что не нашли никаких подтверждений того, что драгоценности действительно выставляли на продажу.

Облава в Нойкельне в ноябре 2020 года

Семейный бизнес

У дрезденской полиции было несколько зацепок. Следы воров остались и в сокровищнице, и даже в подземном гараже, где вместе с их Audi от огня пострадал еще 61 автомобиль. Камеры видеонаблюдения, в отличие от сигнализации, продолжали работать и после отключения электричества. Кроме того, сохранились видеозаписи, сделанные в музее в предшествующие дни.

Оказалось, что за день до кражи «Грюнес Гевельбе» посетила крайне подозрительная четверка. Молодые люди в джинсах, тренировочных штанах и кроссовках прошли по всему музею, постояли перед тем самым зарешеченным окном, через которое проникнут злоумышленники, а потом внимательно осмотрели одну из витрин, которую впоследствии разгромят. Один из них напомнил полицейским члена преступного клана Реммо.

Следователи с самого начала не исключали, что в краже замешан клан Реммо, а теперь в пользу этой версии появился первый довод.

Клан Реммо – одна из ливанских банд, которые орудуют в Берлине. Ее основатель, 54-летний курд мхаллами Исса Реммо, вырос в лагере палестинских беженцев в Бейруте. В конце 1980-х, когда в Ливане шла гражданская война, ему удалось через ГДР перебраться в Западный Берлин. Многим ливанским мигрантам, попавшим в Германию схожим образом, не разрешалось даже работать. Оставался только один выход – криминал.

Первоначально банда зарабатывала на сутенерстве, наркоторговле и вымогательстве в берлинском районе Нойкельн. Теперь ей принадлежат и вполне легальные кафе, магазины и фитнес-клубы, через которые, впрочем, могут отмываться преступные доходы.

Немецкие власти узнали о клане Реммо в 1992 году, когда двое родственников Иссы застрелили югослава, открывшего ресторан в Берлине. Сам Исса старательно избегал конфликтов с законом и настаивал, что занимается только честным бизнесом. «Я проклинаю всех, кто торгует наркотиками, и я против людей, которые воруют и жульничают», – уверял он корреспондента Berliner Zeitung в 2018 году.

Его брат Тофик не так щепетилен. В 2014 году он организовал налет на банк и скрылся с наличными, золотом и драгоценностями на сумму свыше девяти миллионов евро. Чтобы замести следы, грабители, как и дрезденские воры, устроили поджог.

Другая громкая кража, в которой замешан клан Реммо, произошла в 2017 году. Тогда преступники проникли в берлинский музей Боде и укатили 100-килограммовую золотую монету, стоившую 4,3 миллиона долларов. Виновников в итоге поймали, но золота так и не нашли. По разным оценкам, в клане насчитывается от 500 до 1000 человек, причем почти все они – родственники Иссы. «Семья для них все, – рассказывал в 2020 году глава отдела по борьбе с организованной преступностью уголовной полиции Северного Рейна-Вестфалии Томас Юнгблут. – Они будут защищать ее честь любой ценой».

Исполнителями преступлений часто становятся совсем молодые парни, которым судьи из жалости дают небольшие сроки. «И если кого-то посадят, они не переживают, – утверждает специалист по безопасности Михаэль Кюр. – Немецкие тюрьмы у них считаются местом для отдыха и частью послужного списка».

Следы остаются

И на музейной решетке, и в сгоревшем Audi обнаружили следы ДНК 23-летнего Виссама Реммо. Этот персонаж был хорошо знаком немецкой полиции. Его на удивление обширная криминальная карьера началась с кражи SIM-карт в 15 лет и увенчалась похищением той самой 100-килограммовой монеты из музея Боде.

Уже после монеты он зачем-то стащил гидравлический клин, предназначенный для разжимания дверей покореженных автомобилей. Теперь, когда его связали с кражей в Дрездене, все стало на свои места: именно таким приспособлением раздвигали решетку на окне дрезденской сокровищницы.

Виссам даже не скрывался, но посадить его все равно не получалось. В феврале 2020 года он сам явился в суд, рассматривавший дело о краже монеты. Ему дали 4,5 года тюрьмы, но он в тот же день подал апелляцию и остался на свободе. А для нового ордера на арест требовались доказательства повесомее, чем проба ДНК.

В марте 2020 года следователям удалось отыскать прежнего владельца Audi. Он продал ее за четыре месяца до кражи и помог составить фоторобот покупателя: бородатого мужчины примерно 25 лет. Следующий крупный прорыв случился через полгода, когда вычислили интернет-кафе, где воры покупали SIM-карты. После обыска в распоряжении правоохранительных органов оказалась информация, позволяющая установить личности покупателей.

В ноябре 2020 года в берлинском районе Нойкельн прошла облава, в которой участвовали более полутора тысяч сотрудников полиции. Они одновременно обыскали 10 квартир, два гаража, кафе и несколько автомобилей.

В результате задержали трех человек, в том числе Виссама Реммо. Имена двух других не сообщались, известен только их возраст: 23 года и 26 лет.

Через месяц в Нойкельне поймали еще одного подозреваемого – 21-летнего Мохамеда Реммо. Его близнец, опытный взломщик Абдул Маджед Реммо, ускользал от полиции до мая 2021 года. В августе 2021 года схватили последнего участника дрезденской кражи – еще одного 23-летнего берлинца. А в начале сентября всем шестерым предъявили обвинения в краже и поджогах с отягчающими обстоятельствами.

Несмотря на все усилия, отыскать похищенные драгоценности пока не удалось. И, возможно, не удастся никогда. «Произведения искусства могут служить деньгами, – говорит нидерландский искусствовед Артур Бранд. – Но их невозможно продать. Если они попадут в криминальный мир, то останутся там навсегда».

НЕТРУДОВЫЕ БУДНИ

НЕУЛОВИМЫЙ ЗОДИАК

Кем оказался жестокий убийца, которого боялась вся Америка?

○ НИКИТА САВИН

В США в очередной раз объявили о том, что установили личность серийного убийцы, скрывавшегося под псевдонимом Зодиак. Этот преступник стал настолько популярным, что каждый год полиция США получает сотни сообщений от людей, которые уверены, что точно знают, кто Зодиак на самом деле.

Цветы и кровь в Калифорнии

Конец 1960-х годов был горячим временем в США. Гремели последние аккорды эпохи хиппи, молодежь восстала против «власти взрослых», дух свободы, пропитанный сексом, наркотиками и рок-н-роллом, носился в воздухе.

И именно в Калифорнии конца 60-х совершали свои преступления два, вероятно, самых известных американских серийных убийцы. Но если коммуна Чарльза Мэнсона была быстро разоблачена, а ее лидер, подводивший под свои преступления сомнительную идеологическую базу, провел остаток жизни в тюрьме, то так и не пойманный Зодиак превратился в культового персонажа. В первую очередь потому, что так и не понес наказания.

Зодиак, в отличие от большинства серийных убийц, не удовлетворялся чтением отчетов о своих «подвигах» в прессе, а активно общался со СМИ и полицией, издевался над следствием и всячески старался поддержать интерес к своей персоне на протяжении как минимум четырех лет.

"Полицейские никогда не поймают меня, потому что я слишком умен для них".

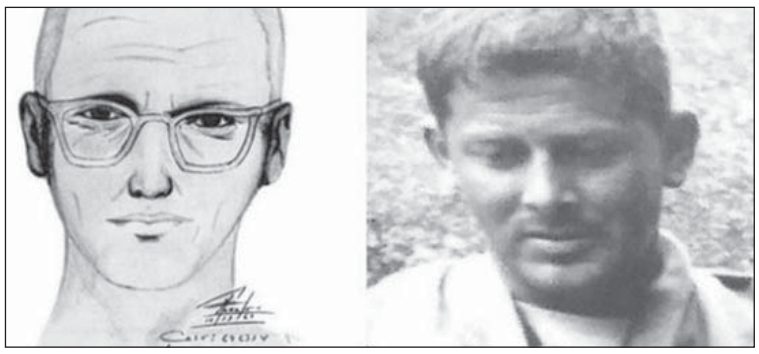
- Зодиак.

Места для свиданий

20 декабря 1968 года некто расстрелял влюбленную пару студентов Дэвида Фарадея и Бетти Лу Дженсен в их автомобиле на берегу озера Герман. Преступление было совершено после десяти часов вечера, свидетелей и улик полиции найти не удалось, и дело встало.

Около полуночи 4 июля 1969 года нападению снова подверглись влюбленные в автомобиле. На этот раз преступник стрелял в Майкла Маджо и Дарлин Феррин. Через 40 минут в Главное управление полиции Вальехо поступил звонок. Звонивший признался в преступлении и сообщил, что именно он «убил тех ребят в прошлом году», явно намекая на Фарадея и Дженсен.

Диспетчеру, которая приняла звонок анонима, показалось, что он читал свое заявление «по бумажке». Позже звонок отследили, и выяснилось, что он поступил с телефона-автомата в нескольких сотнях метрах от дома Феррин и в паре кварталов от полицейского управления. Впрочем, на этот раз одной из жертв удалось выжить. Майкла Маджо, несмотря на тяжелые ранения в грудь и лицо, удалось спасти.

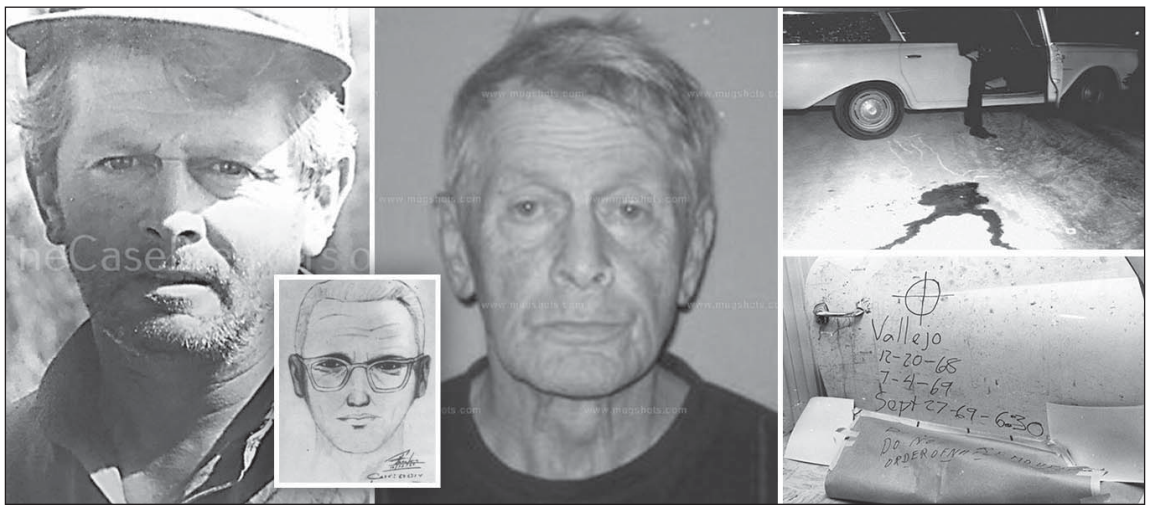


Фоторобот Зодиака и Гэри Фрэнсис Пост. Общее - шрамы на лбу

Говорит Зодиак

31 июля 1969 года в редакции трех калифорнийских газет — Vallejo Times-Herald, San Francisco Chronicle и San Francisco Examiner — пришли три письма, автор которых брал на себя ответственность за два нападения на влюбленные пары, совершенные 20 декабря 1968 и 4 июля 1969 годов. Каждое из писем содержало часть шифрованного текста.

7 августа 1969 года в редакцию газеты San Francisco Examiner пришло новое анонимное письмо. С этого момента и началась история убийцы Зодиака. В большинстве случаев серийным убийцам жуткие имена придумывает народ или пресса, но Зодиак сам назвал себя так в сообщении.



Письмо было ответом на требования шефа полиции к автору предыдущих анонимок предоставить доказательства причастности к совершенным убийствам. Зодиак выдал подробности, которые не разглашались и могли быть известны только полиции. На следующий день школьному учителю Дональду Гардену и его супруге из города Салинас удалось расшифровать посланное 31 июля Зодиаком сообщение.

"Мне нравится убивать, потому что это весело. Это даже веселее, чем убивать диких животных, потому что человек — самое опасное животное из всех. Это самый волнующий опыт, это даже круче, чем с девчонкой кувыркаться". - Зодиак, цитата из письма.

Следующий ход

Вечером 29 сентября 1969 года Зодиак напал на отдыхающих на озере Берриесса Брайана Хартнелла и Сесилию Энн Шепард. На этот раз преступник устроил настоящее шоу. Он предстал перед своими жертвами в черном капюшоне, «напоминающем одеяние палача». Кроме того, на убийце было надето нечто вроде фартука со знаком в виде перечеркнутой крестом окружности.

Зодиак нанес жертвам множественные ножевые ранения, а после нарисовал на их автомобиле фломастером тот же знак, что был на его одеянии. В 19:40 он позвонил в офис шерифа округа Напа и сообщил о преступлении.

Полицейским удалось снять с трубки еще свежие отпечатки пальцев, однако они не значились в картотеках. Третье нападение снова оказалось удачным для Зодиака только наполовину — Хартнелл выжил. Впрочем, когда подоспела скорая, и Шепард была еще в сознании и успела описать своего убийцу.

11 октября в Сан-Франциско неизвестный пассажир застрелил таксиста Пола Стайна. Убийца похитил ключи от машины, кошелек жертвы и оторвал кусок окровавленной рубашки покойного. Свидетелями преступления стали трое подростков. Они успели вызвать полицию еще до того, как преступник покинул автомобиль.

В паре кварталов от места преступления офицеры встретили белого мужчину, который подходил под описание, данное свидетелями, однако он, по заверениям полицейских, был несколько старше. Патрульные только спросили встречного о том, не видел ли он вооруженного преступника. Тот якобы указал им направление, в котором скрылся убийца.

Позже появились данные, что в полицейской ориентировке после убийства на озере Берриесса предполагаемый маньяк значился чернокожим. Возможно, это произошло из-за того, что раненая Сесилия Шепард описала его как «черного человека», то есть человека в черном, а допрашивавшие находящуюся на грани жизни и смерти девушку полицейские решили, что речь идет о цвете кожи.

Это было последнее убийство, которое следователи официально связывают с деятельностью Зодиака. 14 октября в редакцию The Chronicle пришло письмо от маньяка, в котором он заявил, что убил таксиста и приложил к посланию кусок рубашки, взятый с места преступления.

Шоу продолжается

В письме Зодиак сообщил, что теперь он намерен совершить нападение на школьный автобус. Он якобы намеревался прострелить машине колесо, а потом расстрелять выбегающих детей. Впрочем, ничего подобного не случилось.

Позже представившийся Зодиаком человек сообщил, что позвонит в эфир утреннего телешоу Окленда, если там будут адвокаты Фрэнсис Ли Бэйли или Мелвин Беллай. Последний пришел на шоу, и звонок действительно состоялся, но, как выяснилось позже, представившийся Зодиаком зритель был пациентом психиатрической клиники.

8 ноября в редакцию The Chronicle пришло еще одно письмо, которое удалось расшифровать только в 2020 году. В нем Зодиак говорил, что в студию телешоу звонил не он. На следующий день в новом письме маньяк описал свою встречу с полицией после убийства таксиста.

Кто вы, мистер Зодиак?

В 1970 году Зодиак написал еще несколько писем, в одном из которых обещал взорвать школьный автобус. В 1974-м он взял на себя еще несколько преступлений и утверждал, что убил 37 человек. После этого письма от неуловимого маньяка прекратились.

Главным и единственным официальным подозреваемым в преступлениях Зодиака долгие годы оставался Артур Ли Аллен. Он несколько раз задерживался за домогательства к подросткам, а в 1969 году проходил по делу Зодиака, так как жил всего в нескольких минутах ходьбы от места убийства Дэвида Фарадея и Бетти Лу Дженсен.

В 1972 году трейлер Аллена обыскали следователи, но ничего связывающего его с убийствами Зодиака не нашли. В 1974 году его арестовали по подозрению в серии убийств семи девушек. После этого убийства прекратились, а Аллена отправили в психиатрическую лечебницу, где он провел три года.

В 1991 году с появлением ДНК-тестов за Аллена взялись снова. У него нашли тайник с оружием и часы марки «Зодиак», которые ему подарила мать в 1967 году. Артур сдал образцы слюны для ДНК-анализов и прошел проверку на полиграфе. В итоге мужчину отпустили, хотя сомнения в его невиновности были огромными благодаря косвенным уликам.

Сам Аллен утверждал, что он невиновен, и раздавал интервью СМИ, заявляя, что стал жертвой политических игр. Впрочем, выживший Майкл Маджо, которому к тому моменту был 41 год, уверенно опознал Аллена по фотографии как напавшего на него человека.

Все шло к тому, что Аллена все-таки признают Зодиаком, но в августе 1992 года он умер от сердечного приступа. В 2002 году была проведена ДНК-экспертиза, после которой выяснилось, что образцы Аллена не совпадают с образцами, которые, как считало следствие, точно оставил Зодиак.

Новое открытие

Дело Зодиака так и остается одной из главных полицейских загадок XX века, а полиция не особо распространяется

НЕТРУДОВЫЕ БУДНИ

о подробностях расследования. Однако в начале октября на арену вышли участники группы детективов The Case Breakers, в которую входят бывшие агенты ФБР, полицейские, военные, журналисты и просто энтузиасты. Эта группа занимается расследованием «глухарей», среди которых, например, исчезновение профсоюзного лидера Джимми Хоффа.

Они утверждают, что, наконец, установили истинную личность неуловимого убийцы, и им оказался некий Гэри Фрэнсис Пост, умерший в 2018 году в возрасте 80 лет.

Одним из главных доказательств, как и во многих других случаях, является сходство Поста с портретом Зодиака, составленным по описаниям свидетелей. На этот раз исследователи утверждают, что обнаружили фотографию в архиве Поста, на которой у него замечены шрамы на лбу, такие же, как у Зодиака.

Кроме того, детективы из The Case Breakers связали Поста с убийством, произошедшим в городе Риверсайд 30 октября 1966 года. Его в разное время тоже рассматривали как преступление Зодиака. Тогда неизвестный зарезал 18-летнюю Чери Джо Бейтс. Более того, 29 ноября того же года в редакцию местной газеты Riverside Press-Enterprise пришло анонимное письмо, автор которого признавался в убийстве и утверждал, что «оно было не первым и не последним».

Гэри Фрэнсис Пост в то время жил всего в 15 минутах езды от колледжа Риверсайда, где убили девушку. Кроме того, в 1966 году полиция нашла рядом с местом преступления наручные часы, забрызганные краской, а Пост всю жизнь проработал маляром.

На месте убийства Бейтс был найден след армейского ботинка. Пост был ветераном ВВС, и такие же следы находили рядом с местами преступлений Зодиака. Участники The Case Breakers утверждают, что криптограммы Зодиака обретают истинный смысл, если вставить в них полное имя Гэри Фрэнсиса Поста.

Журналисты связались с женщиной по имени Гвен, которая в 1970-1980-х годах росла по соседству с семьей Поста. Он с женой иногда присматривал за девочкой, и, как она утверждает, был жестоким мужем, а ее учил стрелять из пистолета.

"Он жил двойной жизнью. Повзрослев, я поняла, что картинка складывается. Подростком я не сопоставляла все факты, но теперь уверена, что Гэри — это Зодиак", - рассказала Гвен, соседка Гэри Фрэнсиса Поста.

Бывший пилот ВВС США Ханс Смит рассказал, что в течение 10 лет скрывал информатора, который сбежал из «банды», возглавляемой Постом. Банда якобы действовала в калифорнийском районе Хай-Сьерра, а из него «делали машину для убийства».

Женщина по имени Мишель, которая состоит в гражданском браке с сыном Поста, утверждает, что Гэри Фрэнсис Пост преследовал ее вместе со своей «бандой из трех человек». Кроме того, она отказалась назвать свою фамилию, так как уверена, что даже через три года после смерти Поста его подельники «хранят ему верность».

Полиция пока отказывается как-либо комментировать новые данные, ссылаясь на то, что дело Зодиака все еще не закрыто. Да и вообще, похоже, что представители закона не проявили особого интереса к новому расследованию. Более того, Пост уже попадал под подозрение, но правоохранители отвергли его причастность к этому делу.

Сколько было Зодиаков?

Подозреваемых в убийствах, совершенных Зодиаком, было очень много. В разное время его преступления приписывали не только Артуру Ли Аллену, но даже Чарльзу Мэнсону и его секте. В 2007 году некий Деннис Кауфман заявил, что его отчим был Зодиаком. Он заявил ФБР, что нашел среди вещей родственника «подозрительные предметы», якобы указывающие на виновность последнего. В 2010 году следователи опровергли эту версию.

В 2009 году в одном из эпизодов программы MysteryQuest канала History Channel предполагалось, что Зодиаком был Ричард Гайковский, работавший редактором контркультурной газеты Good Times в Сан-Франциско. Якобы его внешность очень похожа на описание убийцы, а полицейский диспетчер, которая говорила с Зодиаком после второго нападения, опознала его голос.

В 2001 году некий Луи Джозеф Майерс признался другу, что именно он совершил убийства Зодиака. Мужчина умирал от цирроза печени и решил раскрыть душу знакомому. В его биографии действительно есть некоторые совпадения с Зодиаком, однако большая часть информации была получена со слов самого Майерса.

Подобных историй и «признаний» еще очень много. Часто они строятся только на внешнем сходстве подозреваемых или совпадении некоторых фактов биографии.

Расследование The Case Breakers рано или поздно, возможно, и заинтересует компетентные органы, но пока можно сказать только то, что дело Зодиака все еще открыто, и будет ли когда-нибудь найден неуловимый убийца — неизвестно.

СИНДРОМ ЛОМЕХУЗЫ

○ **ИГОРЬ СЕВЕРГИН,**
журнал «Неизвестная Сибирь»

Говорят, что человеческая цивилизация похожа на муравейник. Мысль, прямо скажем, не новая. Ну да, муравьи – сложно организованные существа. Они подчиняются строгой иерархии и четко выполняют свои функции (есть муравьи-солдаты, муравьи-рабочие, муравьи-няньки и т.д.). Полчища этих членистоногих могут совершать набеги на соседние муравейники,вести настоящие войны, а вся их жизнь вертится вокруг муравьиной «царицы-матки», откладывающей тысячи яиц.

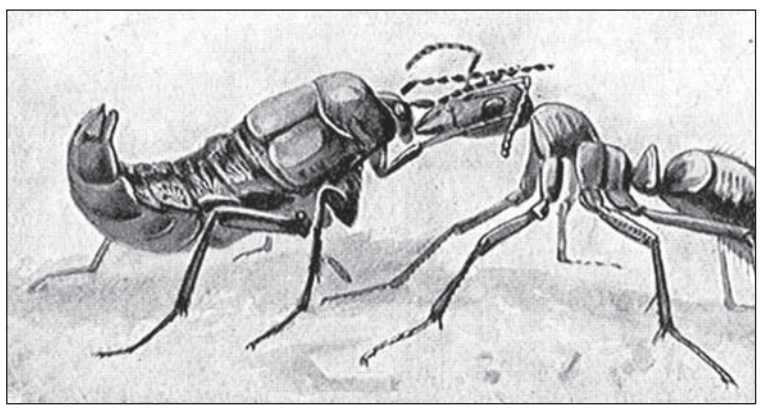
Что еще? Муравьи – единственные насекомые, занимающиеся фермерством. Они выращивают для пропитания особые грибки и «пасут стада» тли. Впрочем, основное их занятие, которое не дает погибнуть муравейнику от голода, – собирательство.

Если муравей несколько раз подряд возвращается домой без добычи, его «казнят» и съедают. При этом своего собрата, который не может выполнять функции «по состоянию здоровья», муравьи будут кормить до тех пор, пока он в состоянии просить еду.

Можно еще вспомнить, что всю найденную добычу эти трудоголики волокут в муравейник и лишь потом делят между собой. Или то, что они способны быстро обмениваться информацией... Таких историй множество. Сто миллионов лет существования «муравьиной цивилизации» не прошли даром. И все же поразительные факты из жизни муравьев нас мало волнуют. Разве могут они объяснить парадоксы человеческого общества?

Оказывается, могут. Только для этого важно знать не то, как живет муравейник, а то, как он погибает. Ученые утверждают, что история отдельно взятого муравейника иногда тянется веками. За это время он превращается в огромный «мегаполис», уходящий глубоко в землю. Муравьи-рабочие заботливо ремонтируют его, проветривают, роют новые тоннели. И все идет хорошо. До тех пор, пока там не появляется ломехуза.

Ломехуза – это невзрачный жучок, который раза в три меньше обычного лесного муравья. Казалось бы, в муравейнике, где жестоко карается любое проникновение чужака, у него нет ни единого шанса выжить. Но это не так. Ломехуза вырабатывает ароматическую жидкость – экссудат, от которой у муравьев появляется ощущение эйфории. Получив дозу счастья, охранники впадают в транс, а ломехуза беспрепятственно пробирается в «родильное отделение» муравейника, где откладывает более сотни яиц.



Ломехуза и муравей

Внешне яйца жучка практически не отличаются от муравьиных, и «няньки» оберегают их с тем же усердием, что и остальные. А когда ломехузы появляются на свет, они сразу начинают выделять наркотическое вещество, на которое очень скоро подсаживается весь муравейник. К несчастью для обитателей «мегаполиса», ломехузы не только вводят их в транс, но и умеют на «муравьином языке» требовать себе еду, постукивая усиками по голове муравьев.

Число жучков быстро растёт, им необходимо все больше пищи, и муравейник незаметно превращается в банальную колонию. Хуже того, рождается новое поколение муравьев, которые заторможены и уже не способны выполнять свои привычные функции (ученые называют таких особей псевдоэргатами). Поначалу, видя бесцельно блуждающих муравьев, исследователи думали, что это жертвы наркотика, но потом выяснилось: те, кто вкусил «нектара ломехузы», обычно даже не покидают муравейник.

Псевдоэргаты почти не отличаются от обычных рабочих особей, но они не могут ни добывать еду, ни размножаться, у них слабо развиты инстинкты, от которых реально зависит жизнь муравейника. И все начинает рушиться. Число муравьев-добытчиков сокращается, зона поиска пищи становится гораздо уже, уменьшаются запасы... А ведь кормить приходится и царицу, и ломехуз, и псевдоэргатов. Муравейник гибнет.

Единственная возможность его спасти – внешнее вмешательство. Ученые проводили эксперименты, во время которых убирали ломехуз и псевдоэргатов из муравейника. Пережив своеобразный «конец света», муравьи постепенно приходили в себя, заново отстраивали муравейник, налаживали «экономику» и возвращались к привычной жизни. У них даже появлялся иммунитет против «нектара ломехузы».

Но вот надолго ли?

ВАЖНО!

ПЯТЬ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБЛУЖДЕНИЙ О ГРИН-КАРТАХ

○ **Источник: law.com**

Для того, чтобы получить грин-карту (карту постоянного жителя США), иностранец, как правило, проходит через довольно сложный иммиграционный процесс. Право на получение грин-карты может быть основано на множестве факторов, но чаще всего ее получают через спонсорство со стороны члена семьи или работодателя. Мы много слышали о грин-картах, но все же люди часто неверно понимают, как они работают и какие права дают.

После получения законного статуса постоянного жителя США (LPR) владелец грин-карты должен быть осторожен, чтобы не совершить действий, которые могут быть истолкованы USCIS как отказ от его статуса LPR.

Ниже приведены некоторые распространенные заблуждения, которые могут иметь печальные последствия для владельцев грин-карт. Список составлен Лиамом П. Суини, адвокатом в Klasko Immigration Law Partners.

Можно иметь грин-карту и приезжать в США один-два раза в год

Официальное название грин-карты – карта постоянного резидента США (LPR). Акцент в этом названии сделан на слове "резидент" – это означает, что держатель грин-карты должен быть постоянным жителем Соединенных Штатов, а не просто регулярным посетителем, въезжающим в США один или два раза в год в попытке сохранить грин-карту.

Частые выезды за пределы США могут сказаться на статусе постоянного резидента. Если вы отсутствовали в США в течение короткого периода времени, как правило, у вас не будет никаких проблем. Отсутствие длительностью от нескольких месяцев до одного года может привести к расследованию вопроса о том, имели ли вы намерение отказаться от постоянного проживания в США.

В случаях, если при попытке повторного въезда постоянный житель сталкивается с сомнениями иммиграционных властей по поводу его намерения жить в США, особенно после отсутствия в течение более шести месяцев, держатель грин-карты должен иметь при себе доказательства его намерения остаться постоянным жителем Штатов. Такими доказательствами могут быть документы, подтверждающие право собственности на недвижимость, аренду жилья, банковские счета, ценные бумаги, другие активы и инвестиции, водительские права, карта социального обеспечения, кредитные карты, подтверждение занятости в США или документ, подтверждающий, что этот период за границей вы провели из-за работы.

Сотрудник таможенного и пограничного патруля (CBP) может в одностороннем порядке забрать вашу грин-карту, если посчитает, что вы отказались от статуса LPR

Это не совсем так. Сотрудник таможенного и пограничного патруля (CBP) действительно может приостановить действие грин-карты, если он считает, что своими действиями вы подтвердили отказ от статуса LPR. То есть речь идет не о прекращении, а о приостановке действие статуса постоянного жителя, после чего последует вторичная проверка иммигранта и его права на проживание в США.

Это крайне неприятная ситуация, однако, хотя владелец грин-карты не имеет тех же прав, что и гражданин США, он имеет право на судебное рассмотрение его дела. Как только держатель грин-карты получил информацию о необходимости пройти вторичную проверку, он должен немедленно вызвать опытного иммиграционного адвоката, который будет представлять его интересы в этом деле. Чиновники CBP не могут аннулировать статус LPR; отозвать его может только иммиграционный судья. Держатель грин-карты не должен подписывать какие-либо документы, предоставленные агентами CBP, так как подписание указывает на намерение добровольно отказаться от своей грин-карты, и в таком случае оспорить лишение статуса постоянного жителя США будет невозможно.

Грин-карта – это навсегда

Все грин-карты имеют срок действия, но он не всегда одинаковый. В тех случаях, когда иностранец получает грин-карту в результате недавнего брака или инвестиций по программе EB-5, первая грин-карта выдается на условный двухлетний период. Это условие может быть снято только путем подачи определенных ходатайств

в иммиграционную службу, после чего действие грин-карты продлевается до 10 лет. Грин-карта, выданная сроком на 10 лет, также может быть продлена, но на этом этапе у иммигранта есть огромное преимущество, если он имеет право подать заявку на натурализацию. По сравнению со стоимостью продления грин-карты, подача заявки на натурализацию обходится лишь немного дороже, и человек в таком случае избежит каких-либо проблем с возобновлением грин-карты в будущем, а также сможет получить права, которых имеют граждане США.

Чтобы получить гражданство США, заявитель должен пройти очередную проверку USCIS. Иммиграционная служба должна прийти к выводу, что постоянный житель ведет себя как человек «высоких моральных качеств» и не сделал ничего, что могло бы привести к потере статуса постоянного жителя США. К поступкам, которые могут привести к потере этого статуса, относятся большинство обвинительных уголовных приговоров или длительные поездки за границу. В частности, постоянный житель должен физически присутствовать в Соединенных Штатах не менее половины дней в течение пяти лет, непосредственно предшествующих ходатайству о натурализации. У него также не должно быть непрерывного периода отсутствия в Соединенных Штатах в течение шести месяцев и более (без специального разрешения USCIS). Кроме того, заявитель должен быть готов сдать экзамен на гражданство, который продемонстрирует его знания основ гражданского общества, истории США, а также английского языка.

Держателя грин-карты нельзя депортировать

Постоянный житель США может быть депортирован в результате определенных уголовных обвинений против него. К таким преступлениям относятся нарушения, связанные с моральной непристойностью или наркотиками; тяжкие уголовные преступления; шпионаж; насилие в семье; жестокое обращение с детьми и многое другое. Если постоянный житель США арестован или обвинен в совершении преступления, он должен немедленно уведомить своего иммиграционного адвоката и назначить консультацию с ним для защиты своих интересов. Выезжать за границу в таком случае не рекомендуется, или же перед этим стоит проконсультироваться с адвокатом. Постоянный житель США также может потерять грин-карту за иммиграционные нарушения, включая мошенничество или искажение информации в иммиграционных заявках и формах.

Владельцы грин-карт имеют те же права, что и граждане США

Владельцы грин-карт пользуются определенными правами в США, такими как:

- Проживание и работа в Соединенных Штатах в течение срока действия статуса LPR;
- Владение недвижимостью в США;
- Запрос специальных виз для супругов и неженатых детей, чтобы они также могли жить в Соединенных Штатах;
- Получение социального обеспечения, льгот Medicare, а также использование других программ федеральных льгот, на которые он имеет право, отталкиваясь от требований программы;
- Получение водительских прав;
- Посещение школы и колледжа;
- Постоянный житель США находится под защитой всех законов США и штата, в котором он проживает.

Тем не менее, держатели грин-карт сталкиваются с определенными ограничениями в правах. К примеру, они не могут голосовать или баллотироваться на государственные должности; не имеют права на работу в федеральном правительстве; не могут выезжать за границу на длительный период (без предварительного получения разрешения на повторный въезд); не могут быть присяжными; и в отличие от граждан США, держатели грин-карт могут быть депортированы из страны.

НЕ ТОЛЬКО ЛОТЕРЕЯ: САМЫЕ ПРОСТЫЕ И БЫСТРЫЕ СПОСОБЫ ПОЛУЧИТЬ ГРИН-КАРТУ

○ **Источник: nolo.com**

Когда люди говорят о самом простом способе получить грин-карту, они обычно имеют в виду самый быстрый или наименее требовательный способ стать законным постоянным жителем США. В современной иммиграционной системе США многие соискатели грин-карты ждут ее от десяти лет и более. Однако для некоторых счастливчиков это ожидание может занять несколько недель.

Однако эта простота частично зависит от того, на что человек имеет право. Существующие семейные отношения с гражданином США или постоянным жителем могут убыстрить иммиграцию для некоторых людей. Предложение о работе удобно другим. Кроме того, есть лотерея грин-карт для граждан некоторых стран. Даже миллионеры, желающие начать бизнес в США, могут получить визу (EB-5).

Однако вы должны знать, что не существует общей категории для людей, желающих получить законное постоянное место жительства в США. Каждый должен соответствовать одной из категорий, предусмотренных иммиграционным законодательством Соединенных Штатов. А с годовыми ограничениями в большинстве категорий ожидания могут быть чрезмерно долгими.

Как списки ожидания влияют на определенные категории грин-карт

Важнейшая концепция под названием «Предпочтительные категории иммиграционной визы» влияет на время, необходимое многим заявителям для получения грин-карты. Иммиграционные законы США устанавливают особые категории предпочтений, в соответствии с которыми иностранные граждане могут иметь право на получение так называемого номера иммиграционной визы. Номера иммиграционных виз – это, по сути, места в очереди на получение грин-карты.

Некоторые категории проще, чем другие, поскольку спрос на них невелик, поэтому с доступными номерами иммиграционных виз есть небольшие задержки. Другим категориям может потребоваться от 10 до 25 лет ожидания номера визы.

Во-первых, нужно смотреть на Visa Bulletin. Этот бюллетень ежемесячно публикует Государственный департамент США и определяет текущую доступность номеров иммиграционных виз. Вы увидите, что номера иммиграционных виз разбиты на две основные группы: предпочтения, спонсируемые семьей; предпочтения, основанные на трудоустройстве.

Спонсируемые семьей

Что касается семейной иммиграции, то нетрудно заметить, что супруги, дети в возрасте до 21 года и родители граждан США вообще не указаны в Visa Bulletin. Это потому, что они считаются «ближайшими родственниками», которые, согласно действующему иммиграционному закону, сразу же имеют право на получение иммиграционной визы. У них среди членов семьи самый простой путь к грин-карте.

После определений для каждой категории в Visa Bulletin есть таблица, в которой они перечислены вместе с датами, которые отражают дату подачи иммигрантских петиций.

ВАЖНО!

ИНДЕКС САМЫХ СИЛЬНЫХ ПАСПОРТОВ МИРА: ГРАЖДАНАМ КАКИХ СТРАН ОТКРЫТЫ ВСЕ ГРАНИЦЫ

Компания Henley & Partners составила традиционный индекс самых сильных паспортов мира в 2021 году

Источник: forumdaily.com

Как говорится в последнем отчете лондонской консалтинговой фирмы по вопросам глобального гражданства и проживания Henley & Partners, разрыв в свободе передвижения никогда не был настолько большим.

Индекс паспортов Хенли, основанный на эксклюзивных данных, предоставленных Международной ассоциацией воздушного транспорта (IATA), с 2006 года регулярно отслеживает самые удобные для путешествий паспорта в мире.

В нем говорится, что возрастающие барьеры для передвижения, которые были введены за последние 18 месяцев пандемии Covid-19, привели к самому большому разрыву в глобальной мобильности за 16-летнюю историю индекса.

Индекс не принимает во внимание временные ограничения, поэтому, не считая фактического текущего доступа к путешествиям, держатели паспортов, занимающие верхние позиции в рейтинге – Япония и Сингапур – теоретически могут путешествовать без визы по 192 направлениям.

Это на 166 пунктов назначения больше, чем у граждан Афганистана, которые находятся в нижней части списка из 199 паспортов, и могут получить доступ только в 26 стран, не требуя предварительной визы.

Европа доминирует

Далее в первой десятке рейтинг остается практически неизменным по мере того, как мы вступаем в последний квартал 2021 года.

Южная Корея делит второе место с Германией (с результатом 190), а Финляндия, Италия, Люксембург и Испания вместе занимают третье место (с результатом 189).

Страны ЕС, как обычно, доминируют в верхней части списка, на четвертом месте – Австрия и Дания, а на пятом – Франция, Ирландия, Нидерланды, Португалия и Швеция.

Новая Зеландия, которая объявила, что отказывается от своей стратегии элиминации Covid-19 в пользу системы сертификатов вакцины, находится на шестом месте рядом с Бельгией и Швейцарией.

Соединенные Штаты и Великобритания, которые вместе занимали первое место в 2014 году, теперь занимают более скромное место в рейтинге. Они находятся под номером 7, наряду с Чешской Республикой, Грецией, Мальтой и Норвегией, с безвизовым доступом или доступом по запросу в 185 пунктов назначения.

Австралия и Канада находятся на восьмом месте, Венгрия – на девятом, а Литва, Польша и Словакия вместе заняли 10-е место с результатом 182 балла.

"Растущее неравенство"

В отчете Henley & Partners указывается на «растущее неравенство» и делается предположение, что «ограничительные меры, изначально введенные для сдерживания распространения Covid-19, теперь удобно применяются для сдерживания мобильности с глобального юга».

Мехари Тадделе Мару, научный сотрудник Института сравнительных исследований региональной интеграции Университета Организации Объединенных Наций, комментирует в отчете, что «глобальный север уже некоторое время применяет агрессивные стратегии сдерживания миграции за счет жесткого применения пограничного контроля, что препятствует передвижению людей».

«Ограничения на поездки, связанные с Covid-19, являются новым дополнением к набору инструментов сдерживания миграции, используемых глобальным севером для ограничения мобильности с глобального юга».

Кристиан Х. Келин, председатель Henley & Partners и создатель концепции паспортного индекса, говорит, что эти решения могут иметь далеко идущие последствия.

«Если мы хотим перезапустить мировую экономику, очень важно, чтобы развитые страны поощряли внутренние миграционные потоки, а не сохраняли устаревшие ограничения», – говорит он.

«Находчивые страны должны защищать свою экономику от будущего, привлекая и приветствуя подрастающее поколение».

Лучшие паспорта в 2021 году:

1. Япония, Сингапур (192 пункта назначения)
2. Германия, Южная Корея (190)
3. Финляндия, Италия, Люксембург, Испания (189)
4. Австрия, Дания (188)
5. Франция, Ирландия, Нидерланды, Португалия, Швеция (187)
6. Бельгия, Новая Зеландия, Швейцария (186)
7. Чешская Республика, Греция, Мальта, Норвегия, Соединенное Королевство, Соединенные Штаты Америки (185)
8. Австралия, Канада (184)
9. Венгрия (183)
10. Литва, Польша, Словакия (182)

Худшие паспорта мира

Некоторые страны мира имеют безвизовый доступ или доступ с оплатой по прибытии в менее чем 40 стран:

109. Северная Корея (39 направлений)
110. Непал и палестинские территории (37)
111. Сомали (34)
112. Йемен (33)
113. Пакистан (31)
114. Сирия (29)
115. Ирак (28)
116. Афганистан (26)

Что с постсоветскими странами

Постсоветские страны расположились в рейтинге следующим образом:

38 место – Украина (136 стран)
50 – Молдова (120 стран)
52 – Россия (118 стран)
55 – Грузия (115 стран)
73 – Беларусь (78 стран)
75 – Казахстан (74 страны)
80 – Азербайджан (68 стран)
84 – Армения (64 страны)
86 – Кыргызстан (62 страны)
90 – Таджикистан (58 стран)
92 – Узбекистан (56 стран)
96 – Туркменистан (52 страны)

Другие индексы

Список Henley & Partner – один из нескольких индексов, созданных финансовыми компаниями для ранжирования глобальных паспортов в соответствии с доступом, который они предоставляют своим гражданам.

Индекс паспортов Хенли охватывает 227 туристических направлений. Он обновляется в режиме реального времени в течение года по мере вступления в силу изменений визовой политики.

Индекс паспортов Arton Capital учитывает паспорта 193 стран-членов ООН и шести территорий – Китайской Республики Тайвань, Макао (САР Китай), Гонконга (САР Китай), Косово, Палестинской территории и Ватикана. Исключаются территории, присоединенные к другим странам.

По индексу на конец 2021 года Объединенные Арабские Эмираты занимают первое место с показателем безвизового режима / визы по прибытию 152.

Из-за высокого спроса на иммиграционные визы со стороны граждан Китая, Индии, Мексики и Филиппин у иностранных граждан из этих стран часто есть отдельные таблицы, и они, как правило, ждут дольше.

Что касается самого простого пути к грин-карте через систему семейных предпочтений, супруги и дети постоянных жителей США, младше 21 года, как правило, имеют относительно короткое время ожидания – обычно от двух месяцев до двух лет.

На основе занятости

Общая концепция категорий предпочтений на основе занятости не слишком отличается от категорий на основе семьи. В Visa Bulletin приводятся отдельные категории иммиграционных виз для трудоустройства, доступные в соответствии с законодательством, и указываются даты для каждой категории.

Однако, в отличие от семейных предпочтений, работодателем в США обычно является организация, спонсирующая иностранного гражданина. Кроме того, категории, основанные на трудоустройстве, в основном определяются сложностью и образовательными требованиями работы, которую должен выполнять иностранный гражданин. Двумя заметными исключениями являются Четвертая и Пятая категории предпочтений на основе занятости.

Четвертое предпочтение зарезервировано для особых иммигрантов, включая определенные виды религиозных деятелей, а также некоторых несовершеннолетних, стремящихся присоединиться к приемным семьям в США. Требования для этой категории носят сугубо технический характер и выходят за рамки данной статьи.

Пятое предпочтение, известное в просторечии как «виза для создания рабочих мест», предназначено для иностранных граждан, способных инвестировать личные активы в предприятие США, которое может нанять не менее десяти граждан Соединенных Штатов или постоянных жителей на постоянной основе. Помимо высоких денежных требований иммиграционные власти США внимательно изучают петиции по этой категории из-за высокой вероятности мошенничества.

Хотя время ожидания иммиграционной визы по трудоустройству относительно невелико в большинстве категорий, процесс подачи заявки требует огромного объема работы и документации как от вас, так и от спонсирующего работодателя.

Кроме того, основные требования к участникам могут быть довольно сложными. Категория Первого предпочтения, например, зарезервирована для «приоритетных работников», доступна только тем работникам, которых считают выдающимися в своей области. Ими могут быть всемирно признанные художники, отмеченные наградами ученые и прочие, руководители или генеральные директора транснациональных компаний.

Вторая и Третья категории предпочтений доступны в основном лицам, чье предполагаемое трудоустройство в США потребует образования как минимум на уровне бакалавра в какой-либо специализированной области. Второе и Третье предпочтения обычно, среди прочего, требуют, чтобы работодатель, спонсирующий иностранного гражданина, провел «рыночный тест» на рынке труда и мог гарантировать, что ни один гражданин США или постоянные жители, уже находящиеся в Штатах, не будут уволены с работы.

В целом, если у вас есть работодатель, желающий спонсировать вас в рамках Первой, Второй или Третьей категорий предпочтений, или если у вас есть финансовые ресурсы для инвестирования в рамках программы Пятого предпочтения, у вас будет более короткое время ожидания для получения разрешения на постоянное место жительства.

Лотерея грин-карт

Иммиграционный закон США предоставляет 55000 иммиграционных виз для иностранных граждан из стран, которые имеют небольшое количество заявлений на постоянное проживание в Соединенных Штатах. Если вы соответствуете минимальным образовательным требованиям и не имеете преступной деятельности, иммиграционных нарушений или других проблем, то можете подать заявление по программе DV, чтобы получить шанс быть выбранным случайным образом и сразу же получить иммиграционную визу.

К сожалению, как и во всех лотереях, ваши шансы на успех в программе DV зависят от удачи. Кроме того, если вы приехали из страны, в которой уже много претендентов на постоянное проживание, ваши шансы на выигрыш резко снижаются.

Однако если вы выбраны по программе DV, у вас будет сразу же иммиграционная виза и короткий путь к грин-карте при условии, что вы сможете пройти все этапы оформления до того, как срок действия визы истечет.

РЕКЛАМА

А вы хорошо знаете город в котором живете?

Все самое интересное!
Уникальные маршруты.
Креативный подход.

Специальные цены
на групповые экскурсии
Постоянное обновление
и расширение программ

Большое количество достопримечательностей, среди которых выдающиеся исторические и современные архитектурные памятники, музеи и выставочные галереи

ЭКСКУРСИИ ПО downtown Detroit
ЗВОНИТЕ: 248-206-9707

на русском и английском языках

WWW.DETROITGRADTOURS.COM

Бригада мастеров с большим опытом работы

РАБОТЫ И РЕМОНТ ПОД КЛЮЧ И ЧАСТИЧНО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ:

- **демонтаж**
- **электрика**
- **сантехника**
- **поклейка обоев**
- **малярные работы** *(шпаклевка, штукатурка, покраска и тд)*
- **напольное покрытие** *(плитка, линолеум, ламинат и тд.)*

248-802-3632

скидка при упоминании газеты "Детройт Экспресс"

BROKERED BY eXp REALTY

DMITRIY SELEKTOR Broker

Cell: **248-496-4080** Fax: **248-671-5212** Email: d-selektor@usa.net

TOP 10 THINGS TO DO WHEN SELLING YOUR HOME.

1. Call me.
(I'll handle the other 9)

Looking for agents to join my team!

101 W Big Beaver Rd Suite 1400, Troy, MI 48084

РЕКЛАМА

FINANCIAL SOLUTIONS

КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ:
КАК УЗНАТЬ?

Светлана Балитская

КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ В США ВАЖНЕЙШИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ДЛЯ КРЕДИТОДАТЕЛЕЙ В США!

- Создание кредитной истории с нуля
- Помощь в исправлении или улучшении кредитной истории
- Credit Boost через Rent Reporting
- Credit Coaching, повышение кредитоспособности

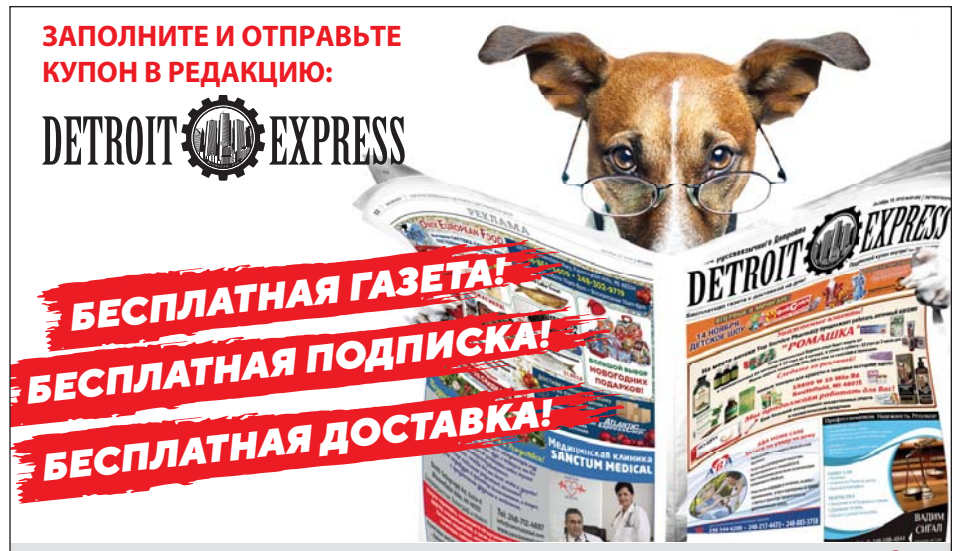
И многое другое!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

313-687-5448

ЗАПОЛНИТЕ И ОТПРАВЬТЕ КУПОН В РЕДАКЦИЮ:

DETROIT EXPRESS



Подписывайся!

Хотите получать каждый выпуск газеты **DETROIT EXPRESS БЕСПЛАТНО** на домашний адрес?

Заполните и отправьте купон по адресу:
DETROIT EXPRESS
P.0. BOX 252571
West Bloomfield, MI 48325

LAST AND FIRST NAME / ФАМИЛИЯ, ИМЯ

STREET ADDRESS / НОМЕР ДОМА, НАЗВАНИЕ УЛИЦЫ, НОМЕР КВАРТИРЫ

CITY, STATE, ZIP CODE / ГОРОД, ШТАТ, ИНДЕКС

***PHONE NUMBER** / *НОМЕР ТЕЛЕФОНА (ОБЯЗАТЕЛЬНО)

***EMAIL ADDRESS** / *ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС

SIGNATURE / ПОДПИСЬ _____ **DATE** / DATA _____

*Subscription expires in 3 years. Must be renewed. You agree to be contacted by Detroit Express LLC with information on new products and services or upcoming events. I *Вы не возражаете быть осведомленным о новых продуктах, услугах и предстоящих событиях редакцией газеты Detroit Express LLC.

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ РЕКОМЕНДАЦИИ, ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ВАШЕГО ФИНАНСОВОГО БУДУЩЕГО

УСЛУГИ:

- Страхование жизни
- Услуги пенсионного/401(K) плана
- Страхование дохода в случае инвалидности
- Страхование долгосрочного медицинского обслуживания
- Annuity
- Планирование пенсионных льгот

Работайте со знающим финансовым специалистом, которому Вы можете доверять!

Консультации и услуги от специалистов с большим опытом работы в вышеуказанной сфере деятельности.

Дмитрий Кныш (Dmitri Knysh), CASL

MassMutual Great Lakes
3000 Town Center, Suite 3100
Southfield, MI 48075

734-358-5996
Dknysh@financialguide.com
www.knyshfinancial.com

MassMutual Great Lakes

Местные фирмы являются торговыми офисами компании Massachusetts Mutual Life Insurance Company (MassMutual) и не являются дочерними компаниями MassMutual или ее филиалами. Услуги рекомендаций относительно ценных бумаг и инвестиций предлагаются через квалифицированных зарегистрированных представителей компании MML Investors Services, LLC. Член Корпорации защиты инвесторов в ценные бумаги (Securities Investor Protection Corporation, SIPC). 3000 Town Center, Suite 3100, Southfield, MI 48075. 248-357-7600.
Услуги планирования имущественного наследования предоставляются в рамках совместной работы с Вашим юристом по планированию имущественного наследования, юристом по вопросам налогообложения и/или сертифицированным специалистом в области финансового учета. Вы можете консультироваться с ними для получения конкретных рекомендаций по юридическим или налоговым вопросам.
Услуги относительно трастов предоставляются MassMutual Trust Company, FSB, находящейся в полной собственности дочерней компанией Massachusetts Mutual Life Insurance Company (MassMutual).
CRN202208-270313

РЕКЛАМА

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

SMILES BY STUTMAN

Dr.Stutman 248-702-6300

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ:

- Профилактика заболеваний полости рта
- Root Canal Treatment
- Имплантация зубов
- Все виды протезирования - коронки, мосты, съемные протезы
- Исправление прикуса и положения зубов для детей и взрослых

Опыт работы более 50 лет

Second Opinion

Бесплатные консультации

МЫ ОТКРЫТЫ!

Мы максимально ответственно относимся к здоровью и безопасности наших пациентов, поэтому всегда строго и безукоризненно соблюдаем медицинские нормы: используем надежные способы дезинфекции и стерилизации.

Stutman Dental Office
31800 Northwestern Hwy
Suite 380, Farmington Hills, MI 48334

Millennium Dentistry
Евгения Адлай , D.D.S.
16800 12 Mile Rd #103
Southfield, MI 48076
Все справки по телефону
248-352-4789
www.dentistrysouthfield.com

МЫ СНОВА ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС!

12 месяцев беспроцентный кредит!

- Полное зубоврачебное обслуживание
- Хирургическое удаление зубов
- Протезирование, коронки, мосты, виниры
- Удаление нервов и лечение зубных каналов
- Вживление имплантов с последующим протезированием
- Терапевтическое лечение десен
- Отбеливание зубов
- Детская стоматология
- "Веселящий газ" для Вашего комфорта
- Лазерная стоматология
- Убираем лазером чувствительность зубов
- Лечим герпетическое высыпание в короткие сроки

Принимаем дополнительные меры по дезинфекции помещения и оборудования

Monday: 11am - 6pm
Tuesday and Thursday: 1pm - 8 pm
Wednesday and Friday: 9am - 4 pm
Saturday: 9 am - 3 pm
Wednesday and Saturday alternate

ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦА

ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА И ПРОВИДИЦА МИРРА

Одна из самых известных и почитаемых провидиц, паломница Свято-Троицкого монастыря

ОБЛАДАЕТ ЧУДОДЕЙСТВЕННОЙ СИЛОЙ

- заговорит и избавит от вредных привычек, недуга, проклятия
- очистит душу и тело от сглаза, порчи и любого вида колдовства
- вернет любимого
- отведет соперницу и врагов
- воссоединит семью

Потерять можно только жизнь,все остальное можно найти и исправить!

Матушка Мирра
определяет прошлое, будущее, настоящее, использует свой дар на благо людей

ПРИНИМАЕТ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

646-280-8300
917-373-7221

ПЕРСОНА

ВЕЛИКИЙ ИМПРЕСАРИО СОЛ ЮРОК

Источник: Izbrannoe.com

Уроженцу Погара (ныне Брянская область) посвящали стихи Евгений Евтушенко и виолончелист Ростропович. Иосиф Сталин лично просил его передать секретное послание Федору Шаляпину, он преспокойно проводил гастроли «красного» Большого театра в Америке. Именно он «раскрутил» русский балет в США, открыл Айседору Дункан и Нуриева. Он победил американский расизм, сделав звездой первой величины чернокожую певицу.

Погарский лавочник Израиль Гурков и подумать не мог, что третий его сын будет вершить судьбы культуры в мировом масштабе. Он надеялся, что мальчик пойдет по стезе отца. Именно поэтому он дал Соломону гигантскую по тем временам сумму в 1000 рублей и отправил учиться в Харьковское коммерческое училище. Но непослушный отпрыск рванул в США, прихватив свою невесту Тамару Шапиро. Тамара, ставшая в Америке Мари, родит Соломону дочь. После смерти жены в 1945 м, Соломон скажет дочери: «Твоя мать была прекрасной женщиной, но она так никогда и не уехала из Погара».

А вот Соломон быстро становился американцем, без сожаления теряя провинциальность буквально с первых минут пребывания в США. Первое, что он потерял – имя. Миграционный чиновник не стал вслушиваться в смущенное мычание паренька, ни слова не знающего по-английски, и росчерком пера перекрестил Соломона Гуркова в Сола Юрока.

После путешествия через океан, от отцовских денег у Сола осталось только три рубля, которые и были обменены в порту на полтора доллара. Этих денег хватило, чтобы добраться до дальних родственников в Филадельфии. Сол Юрок вспоминал, что за полгода жизни в Филадельфии сменил 18 работ: разносил газеты, мыл бутылки, даже был бродячим торговцем и кондуктором трамвая. Однако, его английский оставлял желать лучшего, и неунывающий эмигрант нарывался на неприятности – от обычного увольнения до обливания водой из окна. С языком у Сола были проблемы до самой смерти. Уже в 1960 х знаменитости шутили про него: «Да, Юрок знает шесть языков и все они — идиш».

Сол Юрок с женой

После филадельфийских мытарств, Сол едет в Нью-Йорк, устраивается на работу в магазин (за доллар в день) и вступает в социалистическую партию. Юный «красный» активно продвигает идеи социального равенства, придумывая новые варианты их популяризации. Именно он открывает прием, используемый политтехнологами до сих пор – участие артистов для привлечения новых сторонников. Малоизвестные артисты не очень-то влияли на ситуацию. Но Юроку удалось уговорить восходящую звезду того времени, скрипача Ефрема Цимбалиста, и представление собрало невиданное количество зрителей. При взгляде на гигантскую толпу, в душе коммуниста проснулся капиталист. Сол начал собирать небольшие коммерческие концерты по воскресеньям. Но это был мелкий бизнес.

Крупный бизнес начался в 1922 м. Первая «золотая жила», которую нащупал Юрок – русский балет. Оказалось, что простой народ с удовольствием воспринимает «элитное» искусство. Сол запустил гастрольный тур русской танцовщицы Анны Павловой. Работать ей приходилось на провинциальных сценах. Однажды Павлова танцевала в луже, налившейся сквозь п р о х у д и в ш у ю с я крышу клуба. Но это приносило деньги и славу!

И слава помогла найти вторую «золотую жилу». Весной 1922 года Юрок получает телеграмму: «Предлагаю турне на 12 недель: я, великий русский поэт Есенин и двадцать учениц. Минимум четыре представления в неделю. Вы гарантируете 1200 долларов за представление. Айседора Дункан». Сол уже мог позволить себе торговаться: «Предлагаем 40 тысяч долларов за 50 выступлений. Телеграфируйте о согласии». И танцовщица согласилась. Это тоже был выгодный проект, но несколько хлопотный. Юрок писал об одной загородной прогулке Дункан и Есенина: «Есенин, как водится, стал неуправляем, произошла шумная ссора, и Айседора уехала на такси в город, оставив поэта в смокинге сидеть под проливным дождем. Он вернулся в Мемфис пешком по колено в грязи и приполз в гостиницу утром очень запачканным. Везде в России он слыл великим Есениным, юным гением, новым Пушкиным. Однако, в Берлине, в Париже, во всей Америке – кто когда-нибудь слышал о Есенине? Эгоист, избалованный обожанием русских, за границей он лишился пьянящего публичного поклонения и становился все ожесточеннее. Он страшно ревновал к известности Айседоры, ревновал настолько, что отказывался вообще признавать ее за артистку».

Сол Юрок и Чарли Чаплин

Третий проект 1922 года был еще сложнее. Это – гастроли Шаляпина, который однажды уже «кинул» Юрока. Сол давно и регулярно приглашал Шаляпина на гастроли, но тот не отвечал на письма. И вдруг в 1915 м великий певец отозвался, телеграммой пригласив Юрока в Париж. Окрыленный импресарио бросил все дела, занял денег на билеты и помчался в Европу. Однако, Шаляпин, оказывается, пошутил! Ехать в США он не собирался. И вот, спустя 7 лет после злой шутки, Шаляпин все же заключает контракт с Солом. Юрок неплохо заработал, приобрел вес в мире шоу-бизнеса, но нервов потратил немало.

«Не буду сегодня петь, – вдруг заявлял Шаляпин, – Простыл я, горло как рубленый шницель». И первые несколько концертов сорвались. Но Юрок нашел способ быстро и действенно уговаривать капризного артиста: «Как жаль! Не можете петь? Я сейчас же расторгну контракт. Правда, это обойдется вам в пару тысяч долларов, но это пустяки по сравнению с вашей репутацией!»

После трех удачных проектов 1922 го года бизнес несостоявшегося погарского лавочника стремительно пошел в гору. И Сол начал ездить по всему миру, безошибочно выбирая будущих звезд. Он буквально навязывал новых артистов владельцам концертных залов: «Я дам вам фунт Артура Рубинштейна, если вы возьмете три унции Исаака Стерна».

Сергей Образцов и Сол Юрок, организовавший гастроли Театра кукол в США

Но сложнее всего было сделать звездой темнокожую Мариан Андерсон.

Сол и сам не верил в успех: «Цветной народ не делает кассу». В Вашингтоне владельцы концертных залов наотрез отказались сдавать помещения для выступления черной. Тогда Юрок решил использовать открытую площадку – Мемориал Линкольна. И концерт собрал более 75 тысяч зрителей! Это был триумф.

Соломон работал со всем миром. Он находил звезд в Латинской Америке и Европе. Но, самое главное, он открыл для США советское искусство. Начав работать с Советами, Юрок был представлен Сталину. И тот попросил выступить в роли парламентера, передав сбежавшему за границу Шаляпину: «Мы дадим ему денег, если ему нужны деньги. Мы дадим ему дом в Москве. Мы дадим ему и дом в деревне. Скажите ему, чтобы приехал». Вероятно, Сол выполнил просьбу Сталина. И это открыло ему широчайшие возможности работы с советскими артистами.

Он ежегодно бывал в СССР, но хоть на минуточку заехать в Погар ему не позволяли. Один раз ему разрешили встретиться со своими близкими в Минске. Туда привезли его мать и других родственников. А отец Соломона умер еще в 1920 х.

Юрок привозил в Америку Большой театр, Театр имени Кирова, Эмиля Гилельса, Давида Ойстраха, Владимира Ашкенази, МХАТ, ансамбль Моисеева, Людмилу Зыкину, Святослава Рихтера, ансамбль «Березка», Театр кукол Сергея Образцова. А Ростропович выразил общее отношение артистов, подарив Солу фотографию с автографом:

Если ты умен и юрок,
Не насилуй интеллекта:
Нету лучшего агента,
Чем великий наш Сол Юрок.

Монополия на работу с Советами, видимо, начинала кого-то раздражать.

И в 1972 м в офисе Юрока взорвали бомбу. Было ранено 13 человек, погибла сотрудница офиса Айрис Конес. Но разве могла бомба остановить «Семенчика»? Только что «Спящая красавица» Рудольфа Нуриева объехала весь мир, и Сол заключил контракт на гастроли оперной труппы Большого театра, планировалось грандиозное шоу «Нуриев и друзья».

5 марта 1974 года Юрок пришел к своему другу Дэвиду Рокфеллеру, чтобы договориться о финансировании проекта. Но войдя в офис банка, он упал замертво. Обширный инфаркт не дал реализовать планы. Соломон Израилевич Гурков, Сол Юрок, не состоявшийся погарский лавочник, не дожил до 86 летия один месяц и четыре дня.

ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ

«ПЕСНЯ ДЛЯ КИРКОРОВА ПРИШЛА КО МНЕ ВО СНЕ»

Интервью с поэтессой Ларисой Рубальской

Лариса Алексеевна, это правда, что строки некоторых песен вам привиделись во сне?

— Редко, но так бывало. Однажды, например, ко мне пришел Филипп Киркоров, дал послушать музыку и попросил написать песню, чтобы в ней обязательно были звуки «ара, ара». Он даже для примера спел: «Ах, ночь ковара-воровская...» Говорю: «Филипп, нет, так нельзя». — «Так ты придумай что-нибудь!» И ночью мне приснилось: «Ах, ночка, чара-чародейка...» И песня получилась. А однажды приснился сон, что учительница в школе вызывает меня к доске и просит вывести какую-то формулу. А я беру мел и пишу: «Ты полюбил другую женщину — / Такие горькие дела. / Что в нашей жизни будет трещина, / Я совершенно не ждала».

С этим проснулась и дописала утром песню до конца. Многие песни я сочинила во время прогулок, но сейчас, когда стала меньше ходить, пишу в основном за компьютером. Главное — родить первую фразу, которая пробьет сознание, дальше уже печатаю быстро. К сожалению, я часто понимаю, что уже многое написала. В том смысле, что сегодня у меня нет некой животрепещущей темы. Я слушаю других поэтов, особенно молодых. Некоторые из них здорово пишут, но чего-то в их стихах, по-моему, не хватает, от чего сердце так — «бах!». Там слишком много назиданий. Ну, знаете, «любите друг друга, помогите друг другу» — вот так, в повелительном наклонении. Думаю, напрямую о любви писать нельзя, это ведь штука деликатная. Либо попадает стрела в сердце, либо нет. Справиться с искрами никто не может, мне кажется. А если их нет, то где же их взять? Тут никакими назиданиями не поможешь.

— А какое время вы считаете лучшим в своей жизни? То, когда вы впервые влюбились?

— Наверное, я вас удивлю, но лучшим было время, когда я работала референтом-переводчиком в московском представительстве крупной японской газеты «Асахи». Гордилась тем, что знаю японский язык. Я выучила его за три года на специальных курсах Мосгороно — Московского городского отдела народного образования. И мне было приятно, что, будучи сотрудником солидной иностранной газеты, я могла вечером позвонить друзьям и сообщить им новости, о которых без меня они, как и вся страна, узнали бы лишь завтра. Я чувствовала себя избранной, одной из немногих. Работа была нелегкой. Еще при первой встрече шеф-японец так объяснил суть моих обязанностей: «Запомните, в вашем словаре не должно быть слова «невозможно». Если я дал какое-то задание, вы обязаны разбиться, но выполнить его, нужную редакции информацию найти хоть из-под земли». Понятно, что немыслимо было опоздать в офис даже на минуту. Когда однажды я посмотрела на часы (внизу в тот момент меня ждал муж), шеф, заметив этот мой взгляд, сказал: «Вам не нравится у нас работать? Если так, я подыщу кого-то другого». Замечу, что у нас с ним при этом были прекрасные отношения. В ответ я, как можно скорее, выпалила: «Нет-нет, я случайно повернула голову!»

— Признайтесь, вы сотрудничали с КГБ?

— С чего вы взяли?!

— Ну как же, вы тридцать лет работали с японцами. Неужели на Лубянке ни разу за это время не заинтересовались вашей персоной?

— Послушайте, в связях с КГБ меня не подозревали даже японцы! (Улыбается.) Я честно и добросовестно трудилась. Скрывать мне приходилось разве что свое творчество. Можете себе представить, как неловко я себя почувствовала, когда японцы в офисе узнали, что я пишу стихи. Конечно, они были не в восторге, боялись, что эта моя деятельность помешает основной работе. Но меня спас случай. Именно случай, потому что до сих пор не пойму, кто пригласил меня в Кремль на встречу с тогдашним президентом Борисом Николаевичем Ельциным. Видимо, кому-то из его секретариата понравилась одна из моих песен. Как бы то ни было, я оказалась в Кремле в компании действительно великих женщин — Тамары Синявской, Галины Волчек, Марины Нееловой, Веры Васильевой, Элины Быстрицкой. Затем, как водится, повсюду появилась наша общая фотография с Ельциным. Причем все приглашенные пришли в черном, я же, плохо в то время знакомая с официальным этикетом, явилась на кремлевский прием во всем белом. Словом, не заметить меня на том снимке было нельзя. Его-то и увидели мои японцы, придя в полный восторг. Это была сенсация. После чего они успокоились и даже отпускали меня порой из офиса на час пораньше, чтобы я не опоздала на концерт — я как раз начала их давать.

Вообще, японцы оказали колоссальное влияние и на мой характер, и на мой образ жизни, чему я чрезвычайно рада. Я человек умеренных потребностей и запросов, довольствуюсь тем, что есть. Покоряюсь обстоятельствам. Живу смиренно по принципу: «Если можно что-то изменить — старайся, если нет — смирись». Не ставлю свое мнение выше чужих. Обязательно выслушиваю иную точку зрения. А то вот у меня есть приятельницы, которые при встрече или телефонном разговоре даже не спросят: «Как ты?» — только говорят и говорят о себе...

Лариса Рубальская

Железной дисциплины я придерживаюсь и по сей день. Если мне нужно что-то написать, допустим, завтра к четырем часам пятнадцати минутам, я обязательно это сделаю точно в срок. Одна дама мне как-то призналась: «Представляешь, я не умею готовить», и я даже не сразу поняла, как это. Подумала: что такое «не умею»? Значит, надо научиться! Я по-прежнему убеждена, что возможно все. Конечно, сейчас я не в состоянии догнать, например, уходящий троллейбус, физически не могу, но я сделаю так, чтобы мне не нужно было бежать за троллейбусом. Просто выйду пораньше и подожду его. Я не впускаю в свою жизнь ситуации, когда что-то невозможно.

— На троллейбусе, я так понимаю, вы не ездите, это всего лишь условный пример, верно?

— Конечно. Езжу я на иномарке, которую вожу, кстати, сама. Да, смогла, заработала за столько-то лет. (Улыбается.) В конце концов, я уже немолодая, а машина удобная, легкая в управлении, безопасная.

— Разумеется. Возвращаясь к Японии: на ваше творчество философия жителей Страны восходящего солнца как-то повлияла?

— Лишь один раз. Дело было в Иокогаме, во время моего первого пребывания в Японии. Я приехала туда переводчицей вместе с оперной труппой Большого театра. Мы приплыли на корабле из Находки. С первых же минут на берегу меня как будто парализовало, я впала в ступор, не могла идти, потому что сбылось то, что просто не могло сбыться! Ведь меня долго не выпускали из Советского Союза. Сначала из-за того, что я не была замужем. По изощренной логике тех времен считалось, что раз женщина незамужняя, то, оказавшись в капиталистической стране, она первым делом выйдет замуж и там останется жить. Потом, когда я обзавелась семьей, меня снова не выпустили. Дело в том, что я срезалась на собеседовании в так называемой выездной комиссии — были тогда такие, на которых выезжающему за рубеж человеку задавали всякие дурацкие вопросы, проверяя тем самым его благонадежность. Я не сумела назвать имя первого монгольского космонавта...

И вот я все же оказалась за границей, в Иокогаме. Хорошо помню, как мы приехали в гостиницу и все артисты тут же разошлись по номерам. Я же вышла из отеля, вокруг которого росли какие-то удивительные по красоте белые цветы и очень сильно благоухали. И я пошла куда глаза глядят, далеко-далеко. Двигалась все время по прямой, чтобы не заблудиться. И всю дорогу чувствовала изумительный запах тех белых цветов, оставшихся далеко позади. Не знаю, что это было. Возможно, там какой-то воздух особенный, разреженный, в котором запах далеко разносится. Была темная ночь, вокруг сияли многочисленные яркие витрины магазинов с великолепной одеждой... И мне в голову вдруг пришли первые строки будущей песни: «Желтых огней горсть /В ночь кем-то брошена...» Минут через тридцать, когда я дошла обратно до гостиницы, песня была готова. Придя в номер, я ее просто записала на листке бумаги.

— А вернувшись в Москву, сразу предложили «Странную женщину» Михаилу Муромову?

— Нет, все было не так. Я хотела, чтобы ее исполнил Александр Серов, хотя не знала его лично. Но мой редактор — замечательная Ольга Молчанова, кстати, редактор и режиссер очень популярной в 1980-90-х годах телевизионной эстрадной программы «Шире круг», — сказала, что лучше ее отдать Муромову. И оказалась, как видно, права. Помню ту передачу «Шире круг», когда Миша впервые спел «Странную женщину». Снимал очень хороший оператор. В какой-то момент камера стала обводить зал и крупным планом выхватила красивую женщину лет тридцати пяти, которая, прижав руки к лицу, горько плакала, слезы ручьями лились по ее щекам. В тот миг я подумала: значит, песня получилась.

На следующий день «Странную женщину» крутили по центральному радио раз шестнадцать! Михаил до сих пор поет ее. И знаете, на мои собственные концерты, где я выступаю одна, он обязательно приходит с букетом белых роз. У Муромова какая-то непреходящая благодарность ко мне.

— Еще бы! Эта песня — его визитная карточка.

— И моя.

— Таких песен у вас не счесть! Это и лихая «Угонщица» в исполнении Ирины Аллегровой, и пронзительная «Напрасные слова» Александра Малинина с потрясающей по красоте первой строкой «Плесните колдовства в хрустальный мрак бокала...»

— Одно время мы с Аллегровой очень дружили. Я ей написала много песен, не только «Угонщицу», но и «Транзитный пассажир», «Сквозняки».

ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ

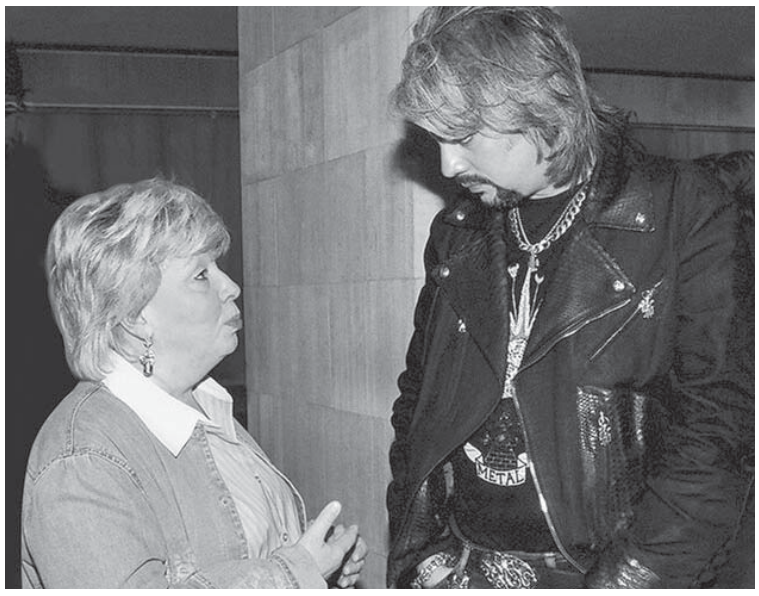
Одновременно она работала и с другими авторами, но у нас както так сложилось, что мы стали близкими людьми. Она только начинала, я ей принесла удачу, а она — мне... Помню, Ирина пекла прекрасные торты, пирожные на все праздники. Много вечеров мы с ней просидели друг против друга, горюя, радуясь... А Саша Малинин категорически не хотел исполнять песню «Напрасные слова», но мой муж Давид его уговорил, и правильно сделал, Саша с ней очень высоко взлетел.

— Любопытно, а Малинин отблагодарил вас? Сделал в знак признательности какой-нибудь роскошный подарок?

— Знаете, подарков мне никто не делал, и никто из артистов никакие деньги мне не платил, тогда это не было принято. Но, скажу откровенно, я благодарна всем исполнителям своих песен. Дело в том, что я никогда не находилась в центре, всегда где-то сбоку, и меня это устраивало. Я никогда не ездила с артистами в гастрольные туры, но мой дом был для них открыт, в нем перебывали практически все. Потоком шли! Хотя я не большой любитель вместе петь-гулять, но сумела со всеми выстроить и сохранить доброжелательные отношения. Сейчас, когда я готовлюсь к своему вечеру, звоню людям, с кем давно не виделась, и в ответ слышу приятные слова: «С удовольствием, с радостью, спасибо!» Со стороны шоу-бизнеса я чувствую к себе хорошее отношение и уважение. Пусть мы никогда не были очень близки, но и не стали чужими, такими, чтобы я не могла к ним обратиться. Когда тяжело болел Давид, которого несколько лет назад не стало, очень многие мне звонили, и я не чувствовала себя брошенной в беде. Давид был очень умным человеком, он мне оставил одно мудрое духовное завещание: не выясняй ни с кем отношений.

— Муж поддерживал вас в вашем творчестве?

— Абсолютно! По этой дорожке меня двигал именно он. В один прекрасный день Давид



Лариса Рубальская и Филипп Киркоров

мне просто сказал: «Пиши стихи, или я оторву тебе голову!» Именно муж разглядел во мне какие-то способности, если бы не он, я бы и не стала поэтессой. Дело в том, что я всегда старалась как-то оригинально подписывать открытки, которые мы с ним дарили на дни рождения и всякие праздники нашим друзьям. Эти открытки с моими стишками некоторые до сих пор хранят. Я-то, конечно, их уже не помню. А муж восхищался и без конца твердил: «Ты пишешь необыкновенно». Я только отнекивалась: «Да все так пишут». Словом, когда к нему в очередной раз пришел его давний пациент — известный композитор Владимир Мигуля, муж решил нас познакомить...

— Подождите, пациент Владимир Мигуля?

— Мой муж работал стоматологом. Среди его клиентов было немало известных людей, включая и представителей шоу-бизнеса — певцов, певиц, композиторов, артистов-куплетистов. Потом Давид перебрал карточки всех своих больных, выписал, кому стоит позвонить, и сел за телефон. Он говорил: «Не хотите к нам зайти? У меня жена песни пишет». И люди потянулись: Виктор Чайка, Аркадий Укупник, Теодор Ефимов, Вадим Дабужский, который затем привел к нам Сергея Березина, а тот в свою очередь еще кого-то... И все завертелось, пошло-поехало. Слова «продюсер» тогда не существовало в нашем лексиконе, но фактически муж им стал для меня.

Лариса Рубальская и Игорь Николаев

— Очень интересно, и никто ведь не мог Давиду, когда он звонил, сказать «нет»! Как отказать опытному стоматологу, которые всегда на вес золота!

— Конечно, откажешь — и в следующий раз так тебе зубы залечат, что будешь набок улыбаться! (Смеется.)

— Вы достаточно много общались с Мигулей, написали с ним свою первую песню «Воспоминание». Каким он был?

— Сказать, что мы тесно с Володей сотрудничали, не могу, но мне удалось с ним подружиться. Я его полюбила, он был тонкий, нежный, правда, в личной жизни не очень в момент нашего знакомства счастливый. Этими своими «несчастливостями» он делился с нами.

— Разводился?

— За давностью лет точно не вспомню. Была одна жена, которая как-то печально исчезла из его жизни. Потом появилась та, с которой он жил до конца своих дней. Мы с ним ходили в театр, обсуждали все это. Дома у нас было пианино; когда мы собирались, он играл на нем, показывал мне свои новые песни. Я стала первым слушателем его хита «Трава у дома» и других композиций, ставших популярными. Какое-то время Володя был единственным в моей жизни человеком из музыкального мира. После появился Сергей Березин, который сделался моим главным соавтором. С Мигулей я тогда стала меньше работать, но теплые дружеские отношения между нами по-прежнему оставались.

— Вас удивило, когда в 1994 году на этого тонкого, нежного человека было совершено покушение — взорвали его автомобиль? Водитель погиб, а сам Мигуля чудом остался жив. Но от перенесенного стресса он так и не оправился, и вскоре его не стало...

— Я узнала об этом жутком случае из прессы, и, конечно, была в ужасе. В то время мы уже редко общались с Володей, но, насколько мне известно, он затеял какой-то бизнес. Обычные по тем криминальным временам разборки...

— Давайте сменим пластинку. Наверное, никто не знает русскую женщину так, как вы. Чем, на ваш взгляд, она отличается от европеек или американок?

— Знаете, и мужчины, и женщины всегда желают одного и того же: чтобы все было как у всех. Когда-то все хотели, например, чтобы на новогоднем столе были шпроты и мандарины, мужчины мечтали об ондатровой шапке, а женщины — о лайковом пальто. И во все времена женщины хотят, чтобы были дети, муж. Муж, конечно, лучше с машиной, с квартирой, а не только с ондатровой шапкой. (Улыбается.) Что касается отличий, то, наверное, русская женщина милосерднее. Она более внимательная, более открытая, готовая больше отдать, чем

Лариса Рубальская и Ирина Аллегрова

получить. Во всяком случае, я исхожу из общения с женщинами, которые приходят на мои выступления. Мой, как я шутя выражаюсь, «электорат» — это в массе своей женщины после 35 лет, как правило, не самые счастливые. Но история Золушки вечна, вот и я рассказываю о своем жизненном пути, о том, как складывалась моя судьба. И все задумываются: раз она смогла, то я тоже смогу. Конечно, я читаю стихи, например: «Мне приснился ласковый мужик, невысокий, а глаза смеются». И все в зале тоже хотят, чтобы им приснился ласковый мужик, чтобы появился такой человек в их жизни. Мои стихи придают сил, уверенности, что все будет хорошо. Ведь даже самые печальные из них заканчиваются на-деждой. А если стихи о том, что уж совсем гад попался, то все равно в конце будет оптимистичное: «Ну и хрен с ним!» Ко мне очень доверчиво относятся. Если хотите, каждая встреча — как моя проповедь. Я даю людям надежду. Женщины уходят счастливые, для меня это очень важно.

— Вы прямо как Кашпировский!

— Точно, я он и есть. Знаете, я давно дружу с Викторией Токаревой. К сожалению, сейчас мы не так часто встречаемся, как хотелось бы, но по телефону разговариваем подолгу. Мне она нужна, и она также ко мне расположена. Каждый раз от Токаревой мне остается на память какая-нибудь великая фраза. Когда-то я ей сказала: «Ах, возраст, возраст». Виктория уточнила цифру и произнесла: «Лариска, старости нет, есть тормозной путь молодости!» Я с этой фразой осталась навсегда, теперь, сколько бы мне лет ни исполнилось, я говорю: «Это тормозной путь молодости». А во время нашей недавней беседы Виктория говорит: «Все время вижу тебя по телику». Я отвечаю: «Знаешь, часто приглашают, сама не понимаю — почему». А она: «Лариска, да просто где ты, там и ре-

рапевтический эффект!» Эта фраза тоже мне очень полюбилась. Вообще, говорим мы с Викторией обо всем на свете. Она рассказывает, о чем пишет, о своей дочке, о внучке, а я ей — о своей жизни. Было время, мы каждый год пересекались на отдыхе в Италии. В сентябре-октябре мы обе очень любим бывать в Абано-Терме, милом местечке под Венецией. Останавливаемся, правда, в разных гостиницах, но непременно встречаемся на красивой уютной площади среди фонтанов, пьем кофе.

— Лариса-сан, у вас определенно есть любимое хокку. Поделитесь.

— Любимого хокку нет, есть любимая японская пословица: спелый рис держит голову вниз. Надо ее объяснять?

— Да, переведите, пожалуйста.

— Лишь пустые стебли лезут вверх, наполненные же ведут себя скромно.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

КОМИКСЫ: ИСТОРИЯ РИСОВАННОГО ЖАНРА

В «Нью-Йорк джорнэл» 18 октября 1896 года появились первые комиксы. Впрочем, будет большой ошибкой утверждать, что случилось это впервые в истории. И хотя комиксы — искусство сравнительно молодое: с наступления «золотого века» комиксов до наших дней прошло чуть более 80 лет, жанр успел пережить взлеты, падения и ренессанс всенародной любви. Сегодня комиксы снова на пике популярности, не в последнюю очередь благодаря голливудским экранизациям. А специфический стиль рисунка и сторителлинга по-прежнему находит миллионы поклонников.

Как зарождалась индустрия комиксов

Некоторые историки утверждают, что предтечами комиксов можно считать наскальные рисунки древних людей. Нацарапанные на стенах пещер повествования об охоте, быте, смене времен года и вправду отдаленно напоминают классические «стрипы», только без подписей. Но большинство исследователей принимают за точку отсчета комикс-культуры события XVI века. Тогда в Валенсии и Барселоне начали продавать картинки с подписями, иллюстрирующие библейские сюжеты. За два столетия «рисованные истории» распространились из Испании на всю Европу, вышли за пределы религиозной тематики и стали вполне светскими.

«Крестными отцами» жанра считают британского карикатуриста и живописца Томаса Роулендсона и швейцарского художника Родольфа Тепфера. Первый наиболее известен как автор иллюстраций к поэме Уильяма Комба «Путешествие доктора Синтаксиса в поисках живописного». Она издавалась в 1810-х годах в популярном «Поэтическом журнале» и имела невероятный успех — такой, что вскоре даже была выпущена отдельной книгой. Так, по сути, появился первый графический роман. Благодаря Роулендсону стало модным размещать в газетах и журналах серии карикатур. Родольф Тепфер же работал в одиночку. Он рисовал юмористические истории про своих героев — амбициозного денди мистера Жабо, незадачливого отца месье Крепи и других — и сопровождал их забавными подписями. Работы художник показывал своим друзьям и складывал в стол. К счастью, среди друзей оказался Иоганн Вольфганг фон Гете, тот самый автор «Фауста». Он убедил Тепфера опубликовать альбомы, благо в соседней Франции появилась технология массовой печати изображений. Те немедленно наделали шуму; самой популярной стала «История господина Вьеуа» (в американской версии — «Приключения мистера Обадайи Олдбака»), которая вышла в свет в 1837 году и была затем переведена на разные языки.

Новейший жанр стал быстро распространяться по всему миру и нашел поклонников в разных странах. Характерной чертой первых комиксов оставался юмор, часто черный. В 1865 году немецкий поэт и иллюстратор Вильгельм Буш, например, опубликовал рисованную книгу для детей «Макс и Мориц» про проказливых мальчишек, которых в финале наказали, перемолов жерновами. Текст и изображения в книге тесно сплетаются между собой — еще одна будущая примета жанра. В конце XIX века комиксы начали выпускать и в США. Одним из первых стал «Желтый Малыш» Ричарда Ауткольта, выходивший в воскресном выпуске газеты New York World с 1895года. Именно в этом комиксе впервые появилось «облачко» для отображения слов и мыслей персонажа — до того реплики размещались прямо на одежде или внизу кадра. Кстати, издателем газеты был Джозеф Пулитцер, имя которого носит высшая журналистская премия.

Золотой век

Долгое время комиксы нельзя было купить отдельно — приключения популярных героев Флэша Гордона, Тинтина, Бака Роджерса шли дополнением к газетам и журналам. Но в 1930-х в США стали появляться издания, посвященные исключительно рисованным историям. А в 1938 году вышел первый номер журнала Action Comics с Суперменом на обложке — ему суждено было стать одним из самых культовых героев комиксов всех времен. С этого момента берет отсчет «золотой век» комиксов, продлившийся до 1950-х годов. За этот период были созданы десятки супергероев, которых мы прекрасно знаем и сегодня: Бэтмен, Чудо-Женщина, Капитан Америка, Зеленый Фонарь и другие. По обе стороны Атлантики люди зачитывались историями о людях со сверхспособностями. Комиксы отражали реалии и настроения тех дней: с началом Второй мировой войны, например, супергерои бросились сражаться с нацистами. На обложке самых первых выпусков «Капитана Америка» главный герой отвешивает хук Адольфу Гитлеру. Комиксы быстро осваивали и другие жанры: детективы, ужастики, мистику, любовные истории, даже рассказы о животных — Микки Маусе и Дональде Даке.

Серебряный век

В послевоенные годы читатели постепенно охладели к приключениям супергероев. Людям самим приходилось совершать подвиги каждый день, восстанавливая разрушенную экономику и возвращая жизнь в нормальное русло. Продажи журналов падали, а сам жанр стали снисходительно считать «желтым» из-за огромного числа жестоких сцен. Вернуть утраченные позиции ему удалось лишь в конце 1950-х, когда наступил «серебряный век» комиксов (1956-1970 годы). Его начало связано с принятием в США «Кодекса комиксов» — свода правил, жестко определяющих, что можно, а что нельзя печатать на страницах. Под запретом оказались хорроры, из фэнтэзи вырезали вампиров и оборотней, а из триллеров — сцены садизма и насилия. Критика властей и церкви также не допускалась, а сленг и разговорная лексика «подчищались» цензорами. На этом фоне в стране закрылось 18 издательств.

Зато к супергероям вернулась былая слава — сюжеты о том, как любое преступление наказывается, а добро всегда побеждает зло, соответствовали требованиям надзорного органа. Супермен, Бэтмен и другие герои изданий концерна National Comics стали все чаще появляться вместе и начали делить общую вселенную — позже она получила название DC Universe. В 1960-х годах тон стала задавать вселенная-конкурент Marvel: в ней обитали такие персонажи, как Человек-паук, Железный человек, Тор, Люди Икс, Халк, Доктор Стрэндж. Все они вышли из-под пера гениального автора комиксов Стэна Ли. Он сделал супергероев более человечными, с непростыми характерами, а их отношения между собой — сложными и меняющимися. Вместе с тем в эти годы появляется огромное количество самиздата: комиксы без цензуры публикуются и распространяются подпольно, а их темами часто становятся бунтарские политические высказывания.

Бронзовый век

Концом «серебряного века» многие считают изменения, внесенные в Кодекс комиксов в 1971 году. Требования цензоров смягчились: например, в истории вернулись сверхъестественные существа, а жанр ужасов вышел из «бана». Так стартовал новый, «бронзовый век» комиксов, длившийся до 1984 года. В эпоху Холодной войны, всеобщего страха и цинизма сюжеты стали более серьезными и остросоциальными: так, в одной из серий Железный человек боролся со своим алкоголизмом, а у напарника Зеленой Стрелы Спиди обнаружилась героиновая зависимость. Супергерои перестали быть непобедимыми: в 1973 году Человек-паук не смог спасти свою возлюбленную Гвен Стейси от смерти — это событие было невероятно смелым сюжетным ходом для тех времен. Любопытно, что в это время DC и Marvel начинают сотрудничать в рамках кроссоверов: герои их вселенных переживают совместные приключения, например «Бэтмен против Невероятного Халка». «Бронзовый век» принес с собой и новых героев — представителей меньшинств (получеловек-полуробот Киборг, темнокожий Люк Кейдж) и женщин (Женщина-паук, Рыжая Соня, Мисс Марвел). Менялась даже вся индустрия: стиль рисунка усложнялся, качество полиграфии улучшилось, появились первые магазины, целиком специализирующиеся на продаже комиксов.

Темный век — современность

Около 35 лет назад «бронзовый век» плавно перетек в «темный век», который длится до наших дней. Кодекс комиксов в это время становится простой формальностью, а затем и вовсе прекращает свое существование. Не боясь цензуры, авторы вводят на страницы антигероев (скажем, когда-то второстепенные Росомаха и Каратель выходят на первый план) и создают сюжеты один мрачнее другого. Выходят «Хранители» Алана Мура, а затем «Бэтмен: Возвращение Темного рыцаря» и «Город грехов» Фрэнка Миллера. Независимые издательства комиксов переживают расцвет: силами фанатов появляются альтернативные вселенные, в которых обитают, например, латиноамериканский Человек-паук и Мисс Марвел-мусульманка. Словно в отместку за годы цензуры на рынок выходят специальные издания для взрослых — Marvel MAX и Vertigo DC, в которых еще больше убийств, секса и брани. В то же время темой комиксов не на шутку интересуется Голливуд: одна за другой выходят киноадаптации-блокбастеры о супергероях, что лишь способствует расширению базы фанатов этого жанра. Тем не менее комиксы остаются излюбленным и узнаваемым видом искусства до сих пор — даже в новых формах и форматах.

РЕКЛАМА

#60secondsDetroit

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА «60 СЕКУНД» В МИЧИГАНЕ

ДУМАТЬ ИНТЕРЕСНЕЕ, ЧЕМ ЗНАТЬ!

Играем ОНЛАЙН и ОФФЛАЙН!

Почему мы больше, чем простой квиз?

Мы – интеллектуальный клуб с филиалами по всему миру. Мы чтим свои традиции и передаем их нашим игрокам уже более 12 лет.

Мы считаем, что думать интереснее, чем знать. Поэтому наши вопросы нужно «раскручивать» с помощью логики, а не просто угадывать правильный ответ.

Мы играем на гаджетах. И дело не только в том, что мы заботимся о природе. Это позволяет вам сыграть больше вопросов за то же самое время и прямо в режиме онлайн смотреть результаты и делиться с друзьями.

Все результаты хранятся у нас на сайте, где можно увидеть уникальную статистику по командам. Смотрите свои достижения за отдельную игру или за весь сезон, сравнивайте с другими командами и ставьте новые рекорды!

Ждем вас на игре! Только пробуя что-то новое мы движемся вперед!

Подробности, полное расписание и запись на игры: club60sec.ru/city/detroit

248-206 -9707

ЧТО ТАКОЕ КЛУБ «60 СЕКУНД»?

«60 секунд» - это целый набор разных интеллектуальных турниров на любой вкус

ИГРАЙТЕ С ДРУЗЬЯМИ ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ МИРА
Теперь возможно всё

ОНЛАЙН-ИГРА

One World MARKET

42705-B Grand River Avenue, Novi, MI 48375
248-374-0844
www.oneworldmarket.us

Добро пожаловать в крупнейший японский продуктовый магазин в Мичигане!

Широкий выбор свежих и высококачественных морепродуктов и рыбы.
У нас Вы можете найти все, что нужно для приготовления блюд японской кухни дома.
А также японская косметика и посуда!

Магазин
Понед-Суб: 9:00 am - 8:00 pm
Вскр: 10:00 am - 8:00 pm
Ресторан
Понед-Вскр: 11:00 am - 7:00 pm

Наш шеф-повар каждый день готовит свежайшие суши и ланчи Бэнто

Позвоните, чтобы заказать суши:
248-374-0846

ЗДОРОВЬЕ

С КАЖДЫМ ГОДОМ АМЕРИКАНЦЫ ЕДЯТ ВСЕ БОЛЬШЕ ПОЛУФАБРИКАТОВ: КАК ЭТО ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ

Американцы покупают больше этих продуктов, чем когда-либо, говорится в новом исследовании.

Источник: eatthis.com

Недавнее исследование, проведенное Школой глобального общественного здравоохранения Нью-Йоркского университета, сделало тревожный вывод: американцы едят больше ультрапереработанных продуктов, чем когда-либо прежде.

К ультрапереработанным продуктам относятся определенные виды мяса, такие как хот-доги и мясные деликатесы, сладкие хлопья для завтрака, безалкогольные напитки (а также другие сладкие напитки) и многое другое.

Исследование, опубликованное в Американском журнале клинического питания, показывает, что за последние два десятилетия потребление этих продуктов выросло среди людей практически всех демографических групп, независимо от дохода.

Полученные данные подтверждают то, что плохое качество питания связано с развитием нескольких хронических заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания и диабет второго типа.

«Общий состав среднего питания в США сместился в сторону более обработанной пищи. Это вызывает обеспокоенность, поскольку употребление большего количества ультра-обработанных продуктов связано с плохим качеством питания и повышенным риском нескольких хронических заболеваний, – сказал ведущий автор исследования Филипп Юул, профессор Школы общественного здравоохранения Нью-Йоркского университета.- Высокое потребление ультрапереработанных пищевых продуктов в 21 веке может стать ключевым фактором эпидемии ожирения».

Что показало исследование?

Исследователи проанализировали данные о питании почти 41000 взрослых, которые участвовали в Национальном обследовании здоровья и питания, проводимом Центрами по контролю и профилактике заболеваний (CDC).

С 2001 по 2018 год участников просили записывать, что они ели за последние 24 часа. Затем исследователи разделили ответы на четыре разные группы продуктов:

- Минимально обработанные продукты. К ним относятся цельные продукты, такие как фрукты, злаки, мясо, овощи и молочные продукты (молоко).
- Обработанные кулинарные ингредиенты. Это о сливочном масле, сахаре, соли и оливковом масле.
- Обработанные пищевые продукты. Это может быть консервированный тунец, консервированная фасоль и дольки сыра.
- Ультра-обработанные продукты. Фаст-фуд, замороженные обеды, соленые закуски, хлопья для завтрака, консервированный суп и конфеты – все это попадает в эту категорию.

После расчета процента калорий, потребляемых из каждой группы продуктов питания, исследователи обнаружили, что потребление групп

продуктов с ультра-обработкой выросло с 53,5% ежедневных калорий в начале исследования (с 2001 по 2002 год) до 57% к концу (2017-2018).

Они также заметили, что участники стали чаще употреблять в пищу определенные виды ультра-обработанных пищевых продуктов, в первую очередь замороженные обеды, пригодные для использования в микроволновой печи.

Между тем, потребление некоторых сладких напитков и продуктов питания снизилось между двумя периодами, как и потребление цельных продуктов.

Однако исследователи отметили, что снижение потребления цельных продуктов, вероятно, произошло из-за того, что люди сократили потребление мяса и молочных продуктов, а не фруктов, овощей и злаков.

Интересно, что исследователи обнаружили, что возрастная группа, которая испытала самый резкий рост потребления ультра-обработанных пищевых продуктов за 18-летний период, была взрослыми от 60 лет и старше.

В начале опроса участники этой возрастной группы ели меньше всего ультрапастеризованных продуктов и больше всего цельных продуктов, чем участники любой другой группы. К концу все стало наоборот.

Почему так вредны полуфабрикаты?

Современный человек при желании может не обременять себя готовкой, поскольку в магазинах имеется большое количество полуфабрикатов и готовой пищи. Но употребление их очень опасно для здоровья.

Зависимость от полуфабрикатов

Почему же полуфабрикаты вызывают зависимость? Все очень просто. В их составе много сахара, соли и усилителей вкуса.

Все эти вещества действуют на нервную и эндокринную систему человека, вызывая привыкание, как наркотики или алкоголь.

Полуфабрикаты нарушают кишечную микрофлору

Попадая в кишечник, полуфабрикаты нарушают баланс между полезными и условно-патогенными микроорганизмами.

Отмечено, что лица, увлекающиеся полуфабрикатами, часто жалуются на проблемы с пищеварением, в частности, метеоризмом и нарушением стула. Эти симптомы возникают из-за нарушения кишечной микрофлоры.

Полуфабрикаты богаты вредными веществами

Готовые к употреблению продукты имеют привлекательный вид, они долго могут храниться и обладают безупречным вкусом. К сожалению, но достигается это благодаря химикатам, которые вредят здоровью.

Так, в пищевых красителях содержатся тяжелые металлы, а для длительной сохранности продуктов применяют консерванты, большинство из которых ядовиты.

Прибавка в весе от полуфабрикатов

И не только поправитесь, но и «обзаведетесь» заболеваниями, связанными с лишним весом и ожирением.

Привычка часто употреблять колбасные изделия, жирные сыры, кондитерку и консервы быстро приводит к набору лишних килограммов.

И дело здесь не только в высокой калорийности полуфабрикатов. Частое употребление этих продуктов замедляет обмен веществ, от чего полнеть вы будете еще быстрее.

А если вы желаете похудеть, то с полуфабрикатами ничего не получится.

Избыточное содержание соли и сахара в этих продуктах не позволят вам добиться желаемых результатов.

Полуфабрикаты вызывают тяжелые заболевания

Анализ более 150 клинических исследований показал, что практически все хронические заболевания, которыми страдают современные люди, частично вызваны употребление полуфабрикатов.

Врачи-диетологи настоятельно рекомендуют людям переходить исключительно на натуральную пищу и находить время для ее приготовления дома.

Многочисленные исследования также подтверждают, что мясные полуфабрикаты способны вызывать раковые заболевания. В частности, колбасные изделия и мясные консервы способствуют развитию рака кишечника, поджелудочной железы и рака желудка.

Почему так сильно увеличилось потребление ультрапастеризованных продуктов?

То, как продукты рекламируются в продуктовых магазинах, может частично объяснить, почему за последние два десятилетия потребление сверхпереработанных продуктов увеличилось во многих группах людей.

«В нынешней промышленной пищевой среде большинство продуктов, которые нам продают, на самом деле являются промышленными рецептурами, которые далеки от цельных продуктов. Тем не менее, наука о питании, как правило, сосредотачивается на содержании питательных веществ в продуктах питания и исторически игнорирует последствия для здоровья промышленной пищевой промышленности“, – сказал Джуул.

Эксперты часто говорят, что для решения этой постоянно растущей проблемы необходимо вмешательство государства.

Исследователи предполагают, что реализация определенных правил может помочь американцам перестать покупать много ультра-переработанных продуктов.

Это может выглядеть как добавление налогов на газированные напитки и сладкие закуски или введение маркетинговых ограничений на эти типы продуктов.

Недавно FDA обратилось к производителям продуктов питания и ресторанам с просьбой снизить содержание натрия в продуктах и пунктах меню, чтобы снизить уровень потребление натрия американцами.

Имейте в виду, что рекомендации не являются обязательными, то есть компании не обязаны вносить какие-либо из предложенных изменений.

РЕКЛАМА

Православное образование в Мичигане

www.a2oca.org

Ann Arbor, Michigan
Orthodox Classical Academy
Established 2020

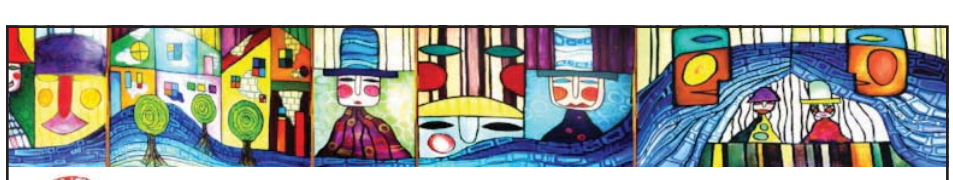
Первая православная школа в штате Мичиган

Классический учебный план

Древние и классические языки

PreK - 2nd Grade с осени 2021 года

Дистанционное и смешанное обучение с осени 2022 года



PUPPETART
DETROIT PUPPET THEATER

313-961-7777
contact@puppetart.org
www.puppetart.org

НАШ КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР СНОВА ОТКРЫВАЕТ СВОИ ДВЕРИ!

www.puppetart.org/buy-the-tickets

$10 детский и $15 взрослый.

26 Декабря – “Банан для Черепахи”

17 Апреля – “Колобок”

Все спектакли начинаются в 3 часа дня по адресу:
Music Hall, Aretha’s Jazz Café performances
350 Madison Ave, Detroit MI 48226

Бесплатный музей открыт по средам и субботам с 12 до 3:
24293 Telegraph Rd, Suite 150, Southfield MI 48326

CRYSTAL

НОВЫЙ РЕСТОРАН
в West Bloomfield

ОТКРЫТИЕ В НАЧАЛЕ 2022 ГОДА!

Мы приглашаем вас вкусно поесть и приятно провести время в компании друзей и знакомых.
Гостеприимная и доброжелательная атмосфера, профессиональные официанты, которые помогут не потеряться среди разнообразия блюд и предложат оценить блюда, которые смогут удивить даже самого утонченного гурмана.
Вечерами живая музыка и DJ ресторана порадуют гостей своим репертуаром.

248-301-1999

Здесь вы всегда можете отметить любой праздник!

Принимаем предварительные заказы на банкеты, дни рождения и юбилеи, начиная с марта месяца

МИР ВОКРУГ НАС

ЛУЧШИЕ ГОРОДА США ДЛЯ ОСЕННЕГО ОТПУСКА

Источник: insider.com

Осень – отличное время для путешествий, если вам нравится золотая листва и небольшие толпы людей.

В США есть прекрасные осенние направления для путешествий, включая Тэрритаун, штат Нью-Йорк, и округ Дорога, штат Висконсин. Если вас интересуют осенние мероприятия, отправляйтесь в Орландо, Флорида, или Салем, Массачусетс. Тэрритаун, штат Нью-Йорк, – идеальное место для приключений на Хеллоуин.

Тэрритаун

Всего в часе езды от Нью-Йорка Тэрритаун – отличное место для отдыха горожан

Красиво круглый год, но особенно осенью, когда листва начинает менять окрас. Вам понравятся веселые мероприятия, умиротворяющие походы среди листвы и прекрасный вид на долину Гудзон.

Тарритаун также находится недалеко от Сонной Лощины, где разворачиваются события романа Вашингтона Ирвинга «Легенда о Сонной Лощине», что делает его идеальным городком для посещения в дни Хеллоуина.

Есть дома с привидениями, экскурсии по кладбищам и знаменитое мероприятие Джека-фонаря (Great Jack-o-lantern Blaze) с сотнями резных тыкв.

Сан-Франциско

Осенью в Сан-Франциско почти идеальная погода

Сан-Франциско всегда красив, и здесь есть, на что посмотреть и чем заняться круглый год, но с точки зрения погоды осень – лучшее время для посещения.

Температура выше, чем в дождливую зиму, а на улице солнечнее, без утреннего тумана, который обычно бывает летом.

Боулинг-Грин, Оуэнсборо и Падука

Кентуккийский треугольник полон осенних событий

Осенью вы можете не подумать о том, чтобы отправиться на юг, но Треугольник Кентукки состоит из трех популярных городов – Боулинг-Грин, Оуэнсборо и Падука, где проводятся различные осенние мероприятия.

В Боулинг-Грин вы можете воспользоваться замечательной погодой, чтобы насладиться осенними фестивалями и исследовать национальный парк Мамонтова Пещера.

В Оуэнсборо вы найдете много бурбона и барбекю, а также отличный фермерский рынок.

Наконец, Падука – это творческий город ЮНЕСКО, полный истории и искусства, а также есть забавный тыквенный рынок, который стоит посетить.

Новая Англия

Зеленые горы Вермонта похожи на осеннюю открытку

Если вы действительно хотите серьезно отнестись к осенней листве, одна из лучших частей США для посещения – это Новая Англия.

В Зеленые горы Вермонта вы можете совершить поездку, чтобы увидеть оранжевые и красные клены и насладиться теплыми днями с прохладными ночами.

В близлежащих городах Стоу и Джефферсонвилл есть симпатичная деревня, мельница для сидра Cold Hollow, кукурузный лабиринт и даже Maple Outlet, где вы можете научиться делать кленовый сироп.

Также стоит прокатиться, чтобы увидеть самую высокую вершину штата на горе Мэнсфилд.

Солт-Лейк-Сити

Отправляйтесь в Солт-Лейк-Сити на Октоберфест

В Солт-Лейк-Сити, штат Юта, осень означает две вещи: великолепную листву и меньшее скопление людей.

Осень – не самое популярное время года для туризма в Солт-Лейк-Сити, а это значит, что цены могут быть ниже, а в популярных точках, вероятно, будет меньше людей, но все так же по-прежнему красиво.

Осенью вы можете посетить Ярмарку штата Юта с родео.

Если вы тоже хотите покататься на лыжах, для этого обычно есть возможности.

Фингер-Лейкс

Посетите озера Фингер, чтобы полюбоваться захватывающими видами природы

Еще одно замечательное место в Нью-Йорке осенью – это регион Фингер-Лейкс, известный своей листвой. Здесь так много всего, чем можно заняться, в том числе покататься на воздушном шаре, отправиться в поход, посетить виноградники для дегустации вин, расслабиться в спа-салонах и попробовать хик-йогу (походы-йога).

Каждую осень с 2015 по 2019 год город Итака превращался в Косую аллею для проведения фестиваля на тему «Гарри Поттера», но с 2020 года он сделал перерыв в работе из-за пандемии коронавируса.

Если вы хотите сделать что-то жуткое на Хеллоуин, посетите «Историческую тропу с привидениями» в Нью-Йорке или прогуляйтесь с привидениями.

В этом районе также есть множество мест для осенних закусок, в том числе ежегодный тур по дегустации яблок, сырная тропа Фингер-Лейкс или тропа сладких угощений.

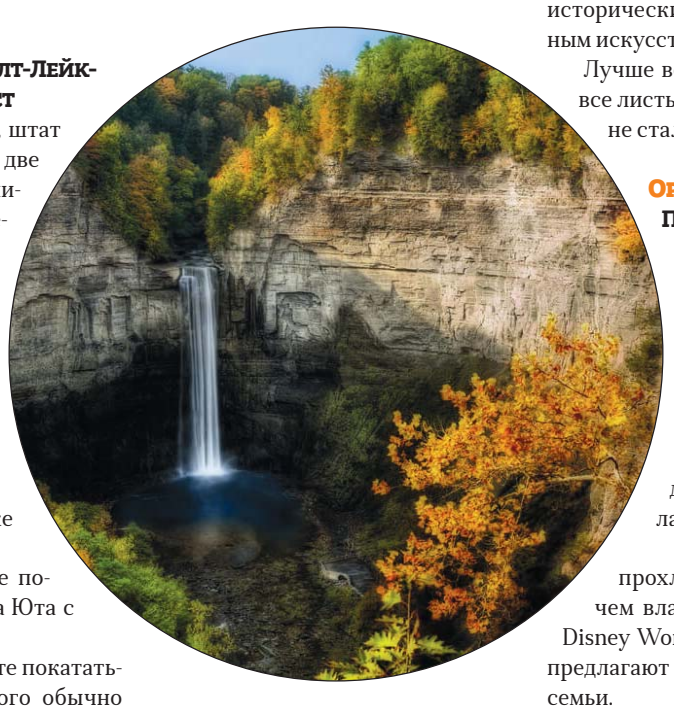
Грейт-Смоки-Маунтинс

Наслаждайтесь природой в Теннесси Смоки-Маунтинс

В начале октября Грейт-Смоки-Маунтинс в Теннесси превращаются в страну чудес осенней листвы.

Вы можете использовать прекрасную погоду как предлог для похода, например, на тропу длиной приблизительно 18 км вокруг бухты Кейдс, которая включает водопады и потрясающие виды.

Если пешие прогулки не для вас, канатная дорога Обер-Гатлинбург позволяет вам увидеть листву с высоты или посмотреть некоторые живописные виды, проезжая по объездной дороге Гатлинбурга.



Салем

Посетите Салем, штат Массачусетс, если вы любите все жуткое

Осенью оживает город Салем в Массачусетсе. Возможно, здесь немного больше людей, чем в некоторых других направлениях в списке.

Город является домом для исторических Салемских судебных процессов над ведьмами, которые произошли еще в 1600-х годах, и поэтому он полон жуткой истории.

Есть туры с привидениями, туры на кладбище и достопримечательности с привидениями, и все это прямо на воде, так что вы обязательно увидите великолепные виды.

Таос

Загляните в Таос, штат Нью-Мексико, полюбуйтесь на красивые цвета и горный воздух

Таос, штат Нью-Мексико, прекрасен осенью.

Вы можете погрузиться в атмосферу осенней природы, совершив автомобильную экскурсию по живописной дороге Зачарованного круга, чтобы исследовать леса и горы.

По пути стоит остановиться в Ред-Ривер на несколько осенних фестивалей, таких как ежегодный Октоберфест, где вы можете отведать настоящую немецкую еду и пиво вместе с новыми мексиканскими винами в красивом месте на открытом воздухе.

Дор

Отправляйтесь в округ Дор, штат Висконсин, за красиво меняющейся листвой

Округ Дор считается одним из лучших мест для видов осенней листвы на Среднем Западе.

Вы можете проехать по шоссе 57 или 42, чтобы увидеть все это, с маяками и зданиями в европейском стиле по пути.

На полуострове также есть симпатичные городки и фруктовые сады, где вы можете остановиться, чтобы познакомиться с историческими событиями, местным искусством и вкусной едой.

Лучше всего приезжать, когда все листья поменялись, но пока не стало слишком холодно.

Орландо

Повеселитесь всей семьей в Орландо, штат Флорида

Если прохладная осенняя погода не для вас, но вы все же хотите испытать все осенние удовольствия, вы можете подумать о поездке в Орландо.

Осень приносит более прохладные температуры, чем влажная летняя жара, и Disney World и Universal Studios предлагают развлечения для всей семьи.

Universal Studios устраивает Halloween Horror Nights, полные жутких домов с привидениями, которые поднимут настроение к Хеллоуину, в то время как Disney предлагает семейную вечеринку на Хеллоуин в Magic Kingdom.

Оба тематических парка изменили правила своих осенних мероприятий на фоне пандемии коронавируса, но они по-прежнему предлагают жуткую атмосферу.

Эшвилл

Отправьтесь в поход в Эшвилл, Северная Каролина

Еще одно южное место, которое стоит посетить, – это Эшвилл, Северная Каролина.

Эшвилл – отличное место для осени, потому что сезон здесь длится очень долго и предлагает разнообразную цветовую палитру листвы.

Вы можете покататься на канатной дороге, отправиться в поход или полетать на воздушном шаре, или вы можете остановиться в уютной хижине в лесу и просто расслабиться и насладиться видами.

Бостон

Прогуляйтесь по красивому историческому городу Бостон, штат Массачусетс

В Бостоне есть много возможностей для осмотра достопримечательностей на открытом воздухе.

Если вы больше путешествуете по городу, в осенние месяцы трудно выбрать лучше город, чем Бостон. Как и вся остальная часть Новой Англии, город отличается красивой осенней листвой.

Бостон и без того живописен и очарователен, но с красками осени он даже красивее обычного. Погода идеальная – не слишком жаркая и не слишком холодная – и есть на что посмотреть и чем заняться.

Пройдитесь по магазинам, насладитесь вкусной едой или отправьтесь на историческую экскурсию по городу.

Порт-Таунсенд

Посетите Порт-Таунсенд, штат Вашингтон, где можно заняться активным отдыхом

Это отличное место для туристов.

Обязательно посетите Олимпийский национальный парк, который предлагает множество возможностей для пеших прогулок или прогулок по общественным тропам. Вы также можете покататься на велосипеде по трассе Ларри Скотта до Порт-Анджелеса.

Во многих садах этого района также можно собирать яблоки и дегустировать сидр.

Ущелье реки Колумбия

Исследуйте ущелье реки Колумбия в Орегоне

По всей живописной местности есть множество живописных видов и водопадов.

Ущелье реки Колумбия дает посетителям потрясающий вид на Каскадные горы с их красочной и яркой листвой в осенние месяцы.

Вы можете совершить поездку по живописным местам, отправиться в поход или даже спуститься на воду на каяке, каноэ или лодке.

Портленд

Посетите Портленд, штат Мэн, чтобы насладиться вкусной едой и потрясающей листвой

Мэн – отличное место для посещения осенью.

Зимой в штате Мэн довольно холодно, но если вы отправитесь в сентябре – начале октября, погода будет великолепной.

В районе Портленда вы можете полюбоваться великолепным видом на листву, совершив пешую прогулку по горе Брэдбери, а затем отправиться в очаровательный город за свежими лобстерами.

Вы также можете принять участие в мероприятии «Урожай в гавани», чтобы попробовать все продукты этого региона.

МИР ВОКРУГ НАС

СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА США: АЛЯСКА

Аляска — самый северный и самый большой по территории штат США, который издавна признан как туристический центр Америки. До сих пор для многих людей Аляска представляется бесконечным, нетронутым природным массивом. Изрезанные ущельями глетчеры, фьорды и заливы разбросаны на морском побережье. Зима — полновластная хозяйка этого края. Поэтому сюда едут за приключениями, экстримом, общением с природой и прохладой. Где побывать и что посмотреть в этом царстве льда?

Национальный парк Денали

Национальный парк Денали – пожалуй, главная достопримечательность на Аляске. Площадь этого огромного биосферного заповедника насчитывает около 25 тысяч квадратных километров. Здесь, на территории национального парка расположена самая высокая горная вершина Америки – гора Мак-Кинли. Индейцы племени Атабаски называли ее Денали, что переводится как Великая. Как впоследствии выяснили ученые, определение индейцев оказалось удивительно точным, ведь если считать высоту горы от расположенного глубоко под водой основания до самой вершины, она превышает размеры Эвереста.

Впервые гора была исследована и описана русской экспедицией под руководством Лаврентия Алексеевича Загоскина, и вплоть до 1867 года гора Денали была наивысшей горной вершиной Российской империи. Но в 1867 году Аляска была продана США, а гора была впоследствии переименована в честь Уильяма Мак-Кинли, 25-го президента США.

Во время посещения национального парка Денали можно ознакомиться с бытом коренного населения Северной Америки, а также насладиться великолепными природными ландшафтами. По территории протекают живописные реки, здесь есть озера ледникового происхождения, а на десятки миль протянулась тундра. Животный и растительный мир представляет редкое сочетание североамериканских и азиатских видов. Ежегодно сюда приезжают тысячи любителей отдыха наедине с природой.

Вулкан Катмай

Действующий вулкан Катмай, входящий в состав Алеутского хребта полуострова Аляска, является главной достопримечательностью национального парка с одноименным названием.

Вулкан довольно высокий, с крутыми склонами. Его высота составляет 2047 метров, а диаметр более 10 км. Интересен тот факт, что на северо-восточной стороне действующего вулкана прекрасно себя чувствует ледник.

В 1912 году произошло очень сильное извержение Катмая. Невероятный грохот был слышен даже на расстоянии 1200 км, а небольшие подземные толчки чувствовались за 200 км от вулкана.

В результате извержения-взрыва на вершине Катмая образовался кальдер, который заполнился осадками. Получившееся мутно-зеленое вулканическое озеро пристально изучалось учеными. Посреди озера есть небольшой островок в виде полумесяца.

Западный склон, в отличие от восточного ледникового, очень горячий и носит название долины «Десяти тысяч дымов». Раньше это был красивый сосновый лес, но извержение его уничтожило, а земля превратилась в фонтаны раскаленных паров и газов.

Река Танана

Река Танана – левый приток Юкона, протекающая в восточной части штата Аляска. Индейское название реки было зафиксировано в 1867 году американской экспедицией. В переводе оно означало «горная река», а также этим термином обозначалось обитавшее в этих краях племя.

Танана вместе со своими притоками составляет около 30 процентов от общего водосбора Юкона, притом, что все, вместе взятые, они являются лишь пятой частью бассейна этой реки. Берега реки Танана богаты полезными ископаемыми, благодаря чему она вошла в историю как золотоносная река. Начиная с середины XIX столетий здесь разворачивались события знаменитой «золотой лихорадки». В начале XX века в окрестных районах началось активное развитие деревообрабатывающей промышленности и сельского хозяйства. Постепенно расположенный на берегах Тананы город Фэрбэнкс превратился в важный промышленный центр, специализирующийся на производстве картофеля и различных зерновых культур.

Любопытное обстоятельство связано с тем, что начало ледохода на реке Танана является символом начала весны на Аляске, когда можно открывать навигацию. У местных жителей даже существует традиция предсказывать дату начала ледохода. Призовой фонд в последние годы достиг суммы в несколько сотен тысяч долларов.

Климат в долине Тананы достаточно суровый, с большими перепадами температур и сильными туманами в зимний период. В летнее время из-за вечной мерзлоты и частых осадков, местность заболачивается. Но, несмотря на столь сложные климатические условия, ландшафты в долине Тананы обладают какой-то особой, сдержанной красотой.

Вулкан Августин

Вулкан Августин – это самый молодой и активный из вулканов Алеутской дуги Восточной Аляски. Он расположен на острове Августина, на юго-западе залива Кука, на расстоянии около 280 километров от Анкориджа. Вулкан начал формироваться от 25 до 40 тысяч лет назад, его кратер находится на высоте 1260 метров над уровнем моря. Он составляет большую часть необитаемого острова, который растянулся с севера на юг на 10 километров и с запада на восток – на 12 километров и состоит в основном из вулканических отложений.

Купол вулкана состоит из комплекса перекрытий, через которые извергаются потоки раскаленной лавы. Извержения вулкана обычно сопровождаются сильными землетрясениями и образованием цунами. Последнее извержение Августина, сопровождающееся сильными разрушениями, произошло в 2006 году, в результате чего образовался провал на северо-западе острова. Изучением деятельности вулкана и прогнозированием последующих извержений занимается Вулканическая обсерватория Аляски.

Собор Святого Михаила

Собор Святого Михаила, возведенный в 1848 году, – главная достопримечательность города Ситка. Этот православный храм является уникальным памятником российского присутствия на Аляске.

Здание храма построено в виде греческого креста, стены окрашены в серо-голубой цвет с белым кантом, а крыша выложена рубероидной плиткой. Центральный купол зеленого цвета находится на восьмиугольном барабане, на каждой стороне которого расположены окна. Просторная колокольня, высота которой составляет 12 метров, увенчана шпилеобразным куполом и имеет восемь арочных проемов с колоколом в каждом. На ней установлены круглые часы с римским циферблатом.

В церковном зале расположены четыре колонны, поддерживающие купол. Архиерейская кафедра с орлецом расположена в центре храма, по обе стороны от нее находятся иконостасы с ликами святого Михаила, Казанской Божьей Матери и святителя Иннокентия Московского. Картины со сценами из Ветхого и Нового Завета украшают стены церкви. Собор Святого Михаила представляет большую историческую ценность, и в 1962 году он был внесен в Национальный реестр исторических мест США.

Поселок Уиттиер

Город Уиттиер был основан во время Второй мировой войны, в 1943 году, с целью размещения здесь военной базы. Город получил свое название в честь одноименного гигантского ледника, который, в свою очередь, был назван в честь поэта Джона Гринлифа Уиттиера. Впоследствии руками военных был вырыт пятикилометровый тоннель.

Военные оставили Уиттиер полвека назад, и сегодня город пользуется большой популярностью у туристов. Главной местной достопримечательностью являются сползающие ледники, которые с грохотом обрушиваются в воду.

Совершая круиз к ледникам, внимательнее смотрите по сторонам – эти места богаты такими морскими жителями, как киты, тюлени и выдры.

Музей Севера

Располагающийся в уникальном футуристическом здании Музей Севера университета Аляски предлагает своим посетителям множество интересных экспозиций. Наибольшее число экспонатов представлено в культурном, географическом и историческом залах. Среди самых интересных экспонатов – изделия инуитов, а также настоящая мумия зубра ледникового периода. Особое внимание уделено коренным народностям Аляски – среди экспонатов присутствуют их традиционные костюмы.

Помимо основных залов, наглядно демонстрирующих особенности местной природы, в Музее Севера имеется галерея Rose Berry, где выставлены полотна художников Аляски. Также следует уделить внимание Ботаническому саду Джорджсона и Станции изучения крупных животных.

Горячий источник Чина-Хот-Спрингс

Чина-Хот-Спрингс – небольшой населенный пункт, находящийся в боро Фэрбанкс-Норт-Стар, штат Аляска. Населенный пункт находится в ста километрах северо-восточнее города Фэрбанкс. В августе 1905 года Робертом Своном здесь был найден горячий источник. Вода в нем оказалась очень близкой по свойствам к Карлсбадскому источнику.

Горячий источник довольно быстро обрел популярность у туристов, и вскоре здесь возвели курорт. Курорт подарил поселку Чина-Хот-Спрингс новое дыхание: ежегодно его посещает огромное количество туристов, желающих искупаться в горячей воде.

С помощью горячего источника также были налажены многие нужные для жизни населенного пункта системы: низкотемпературная геотермальная электростанция и обогрев теплиц.

Поселок Северный Полюс

В 15 милях южнее города Фэрбэнкс расположен Северный полюс. Конечно, не настоящий! Это небольшой поселок Норт-Поул – местечко дружелюбное и гостеприимное. Несмотря на свое название, этот городок даже не находится на Северном Полярном Круге.

Но есть весьма серьезная причина, почему сюда стоит заглянуть – именно здесь живет Санта-Клаус, точнее, проводит время до Рождества, и именно сюда ему пишут тысячи детишек.

В маленьком городке тематика Рождества и Санта-Клауса встречается буквально на каждом шагу. На душу населения здесь приходится такое количество сантаклаусов, эльфов, и сладких леденцов, что вряд ли где-то еще в мире такое возможно.

В Норт-Поуле можно прогуляться по переулкам Санта-Клауса и Снежного Человека, пройтись по Праздничной Дороге! Здесь даже офис мэра оформлен в рождественском стиле.

Каждый год городское почтовое отделение получает тысячи писем, адресованных доброму волшебнику детьми со всего мира. Надо сказать, что среди местных жителей большое количество добровольцев, которые стараются отвечать на каждое пришедшее письмо.

Рождество всегда царит в воздухе этого уютного городка.

ТАЙМ-АУТ

ЮМОР ПО ПОВОДУ...

Есть старая журналистская байка. Однажды в 1960-е годы корреспондент американского агентства ЮПИ Генри Шапиро проходил в Москве мимо здания ТАСС и заметил, что из окон вырываются клубы дыма. Он позвонил в дверь, но никто не ответил. Тогда он позвонил по телефону. Трубку взял дежурный по ТАСС Соломон Шапиро. "У вас в здании пожар",–сказал Генри. "А кто это говорит?"–спросил Соломон.

"Шапиро". Советский Шапиро решил, что его разыгрывают, и бросил трубку. Американский Шапиро сообщил по телефону в Нью-Йорк о пожаре в здании ТАСС в Москве. Советский Шапиро получил по телексу сообщение ЮПИ. Он открыл дверь в коридор и убедился, что лживый американец говорил правду: в коридоре было полно дыма. Пожарные погасили огонь, но память об этом происшествии сохранилась в шутке:

«Два мира – два Шапиро».

* * *

Известен разговор прославленного советского дирижера с американским. Советский, отвергая слухи об антисемитизме, еще встречающемся в СССР, сказал: "Вот, например, в нашем оркестре, приехавшем к вам, в США, семь человек – евреи!" Американский дирижер печально заметил ему в ответ: "Вы знаете, а я в своем оркестре евреев никогда не считал..."

* * *

Бенедикт Сарнов рассказал о том, как Светлана Аллилуева оказалась в одной ложе с Лазарем Кагановичем на концерте приехавшего из Америки в Москву Иегуди Менухина. Это был потрясающий праздник музыки – Менухин и Ойстрах играли концерт Баха для двух скрипок. Вдруг сидящий рядом Каганович наклонился к уху Светланы и сказал: "А ведь наш-то забивает американца!" (1971 г.)

* * *

Эмиль Лотяну рассказал, как на съемку картины "Мой ласковый и нежный зверь" пригласил большую группу цыган. "Так получилось, что я все время через мегафон обращался к ним: "Товарищи цыгане, начинаем съемку... Товарищи цыгане, запевайте

песню... Товарищи цыгане, выйдите из кадра".... Я ведь хотел, чтобы было как можно вежливее. В конце концов, один цыган спросил меня: "Товарищ еврей, а перерыв на обед будет?" (1979 г.)

* * *

А вот что рассказал мне ученик Райкина Роман Карцев: "Както Аркадия Исааковича Райкина после концерта увезла "скорая"–сердце. Его, беспомощного, врач оставила лежать в приёмном отделении и ушла. Проходит полчаса, час... "Скажите,–обратился Райкин к санитарке,–почему ко мне никто не подходит?" "Э, милый, да у нас сейчас идет партийное собрание",–отвечает она. "А вы знаете,–сказал Райкин,–меня в моем нынешнем положении устроил бы и беспартийный врач".

* * *

Когда речь заходит об антисемитизме, Зиновий Гердт обычно рассказывает такую историю: "В начале 50-х годов, когда началась жуткая антисемитская кампания, Сергей Образцов совершил поступок, меня восхитивший. Министерство велело сократить оркестр. Образцов собрал худсовет и сказал: "Надо сократить пять человек". И назвал фамилии: Иванов, Павлов, Петриченко, Сайкин и Козаков.

Я вскочил: "Вы в своем уме? Это же лучшие музыканты! У нас что, слабых нет?"

"Есть – Файнберг, Райзберг, Гукман, Рабинович и Клейман умрут с голоду, а Иванова, Павлова, Петриченко, Сайкина и Козакова завтра же любой оркестр возьмет". Вести себя так, как повел Сергей Владимирович, было тогда, ох, как опасно!"

* * *

На Манежной площади, в двух шагах от Кремля и Мавзолея, ходит человек с плакатом. На плакате портрет Ленина со следами пуль, попавших в "молоко". И надпись: "Эх, Каплан, Каплан..."

(1992 г.)

* * *

Клара Новикова рассказала в компании, как в Одессе, на Привозе, одна тётка долго сватала ей какие-то дивные колготки, которые были жутко дорогими. Торговались, торговались, но так и не договорились.

Клара сказала: "Если я по такой цене эти колготки куплю, меня муж из дому выгонит". А тётка ответила: "Мадам, если вы эти колготки купите, таки зачем вам муж"?

КАК ЛЮДИ ПРОШЛОГО МОГЛИ ОШИБАТЬСЯ. И СЕГОДНЯ ТОЖЕ!

В 1445 году в Москве сами собой зазвонили колокола и жители решили, что пришел конец света. Однако этот «конец» пережили еще в 1091 году киевляне, в 1230-м – владимирцы, в 1626-м – соловчане и еще раз москвичи в 1802 году. Что же это было на самом деле?

Ответ: Землетрясение.

* * *

Коренные жители Бирмы выращивают свиней, продают их китайцам, а затем покупают у них свинину. К чему им такие невыгодные манипуляции?

Ответ: Буддизм запрещает им убивать.

* * *

В Швеции владельцы собак отдают предпочтение низким, прижатым к земле породам, а в соседней Норвегии, наоборот, любят нескладно высоких, как двухэтажный автобус, собак. Чем объясняется такая разница во вкусах у соседних, родственных народов?

Ответ: В Швеции налог с владельцев собак назначается исходя из роста собак, а в Норвегии – исходя из их длины.

* * *

Ежесуточно Земля прибавляет в весе 400 тонн. За счет чего?

Ответ: За счет космической пыли.

* * *

Какой уникальной географической особенностью обладают Россия, Турция и Египет?

Ответ: Расположены в двух частях света.

* * *

В колумбийском районе Музо ни одну курицу нельзя убить и выпотрошить без присутствия государственного чиновника. Чем обусловлен этот странный закон?

Ответ: В их желудках могут оказаться изумруды, которые куры склевывают для улучшения своего пищеварения.

* * *

После того как легендарный Пеле издал свою книгу «Я – Пеле», он получил золотую медаль от министерства образования. За что?

Ответ: Многие учились грамоте специально для того, чтобы прочесть эту книгу.

* * *

Отправляясь ночью в дорогу, некоторые жители тропической Африки привязывают к ногам мешочки, наполненные насекомыми. Зачем?

Ответ: Чтобы освещать дорогу (в мешочки собирают светлячков).

* * *

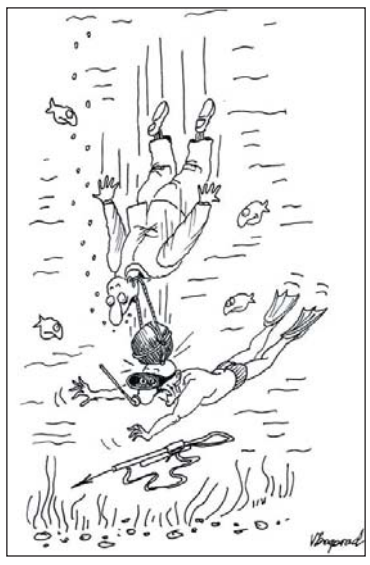
Власти мексиканского штата Табаско, разрабатывая закон против алкоголизации, встретили решительное сопротивление. В результате им удалось наложить запрет на продажу только одной разновидности пива. По поводу этого запрета хозяева пивных баров объявили забастовку. Какое же пиво было запрещено им продавать?

Ответ: Холодное!

* * *

В Свазилэнде считается неприличным мешать парламентариям, когда те совещаются со своими предками. Каким образом они это делают?

Ответ: Во сне (некоторые российские парламентарии делают



Автор рисунка художник-карикатурист Виктор Богорад

на заседаниях то же самое, только никто их не понимает).

* * *

Когда в диком африканском племени кто-нибудь тяжело заболевает, колдун может вывести болезнь таким образом, что ее можно взять в руки и потом продать наивным белым туристам. Каким образом?

Ответ: Колдун снимает болезнь при помощи маски, которую потом продают на рынках.

* * *

В Гибралтарском проливе находится остров, который в античные времена никак нельзя было миновать при переправе. Этим ловко пользовались его жители, взимая со всех установленную плату. Как называется этот остров?

Ответ: Тариф.

* * *

Самая короткая в мире река находится в США и имеет длину 134 м и необычное короткое название, начинающееся на букву «Д». Приведите это название.

Ответ: Д (короче не придумаешь).

* * *

Космонавты говорят, что с высоты русла рек выглядят как кровеносные артерии живого организма. Это образное сравнение недалеко от истины. Неслучайно во время Великой Отечественной войны одесские хирурги использовали в качестве кровезаменителя воду. Какую?

Ответ: Морскую (в ней сконцентрированы так называемые биогенные вещества, химические и энергетические свойства которых близки к составу крови человека).

* * *

До Второй мировой войны летчиков-дальтоников не брали на службу в ВВС США, но в 1941 году положение изменилось коренным образом – им стали отдавать предпочтение. Почему?

Ответ: Потому что они лучше видят замаскированные объекты.

* * *

На дне некоторых северных морей на относительно небольшой глубине можно обнаружить пропаханные борозды, длина которых достигает сотен, а глубина – нескольких метров. Назовите «пахаря», их создавшего.

Ответ: Айсберги, севшие на мель.

* * *

Что в Германии вплоть до 30-х годов прошлого столетия подвешивали к потолку в Новый год?

Ответ: Елку.

* * *

Исландия специализируется на установлении новогодних мировых рекордов. В какой весьма опасной области ей это удается?

Ответ: Исландия лидирует по количеству запущенных фейерверков.

Нужно ли всё это знать? Но ведь интересные факты...

1. Генри Форд, прежде чем добиться успеха, несколько раз объявлял себя банкротом – он разорялся подчистую.

2. Когда Маркони придумал радио и рассказывал своим друзьям, что будет передавать слова на расстоянии по воздуху, они посчитали его сумасшедшим и отвели к психиатру. Но уже через несколько месяцев его радио спасло жизнь многим морякам.

3. Учитель Бетховена считал его совершенно бездарным учеником.

4. Бросившего медицину Дарвина отец с горечью укорял: Тебя ничего не интересует, кроме ловли собак и крыс!

5. Наставник Эдисона говорил о нем, что он глупый и ничего не может выучить.

6. Эйнштейн не говорил до четырех лет. Его учитель характеризовал его, как умственно отсталого человека.

7. Уолт Дисней был уволен из газеты за недостатком идей.

8. Отец Родена, великого скульптора, говорил: У меня сын – идиот. Он трижды не поступил в школу искусств.

9. У Менделеева была тройка по химии.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

СЕРВИС ПО УБОРКЕ ДОМОВ ПРЕДЛАГАЕТ РАБОТУ ЖЕНЩИНАМ,

которые умеют уверенно пользоваться тряпкой, шваброй и пылесосом

ЖДЕМ ВАС!
313-899-0120

NYX CONSTRUCTION
НИКОЛАЙ ВРОЧИНСКИЙ
25 лет в бизнесе

Licensed & Insured Builder
Custom remodeling

- basements
- kitchens
- bathrooms
- decks & patio
- landscaping jobs
- tile, hardwood, laminate & carpet
- exterior & interior painting

Профессиональный ремонт окон

Вывоз мусора

Доступные цены!
248-396-0770

Sofia Flowers

586-879-1523

Oksana

Orders 24/7
Fresh flowers
Pick up and delivery

MICHIGAN
and ILLINOIS
586-879-1523

АВТОЭЛЕКТРИК

ВЫЕЗД К КЛИЕНТУ

Больше информации здесь:
vk.com/pavel.engineer

(586) 596 2971

Павел

В медицинский офис

ТРЕБУЕТСЯ

MEDICAL ASSISTANT

248-739-1232

В стоматологический офис требуется

работник регистратуры

на полную рабочую неделю

Медицинская и стоматологическая страховки, отпуск, оплачиваемые праздники

Знание английского обязательно

Телефон: 248-350-4789
Резюме: 248-880-1093
edentist@hotmail.com

На кладбище Свято-Владимирского Православного Храма

ИМЕЮТСЯ МЕСТА ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЯ

За подробной информацией о продаже обращайтесь по тел.:

734-475-4590

Или По электронной почте:
cemetery@stvladimiraami.org
www.stva2.org

Ищете работу или сотрудников?

Хотите познакомиться?

Хотите снять квартиру или купить/продать товары разных категорий?

А возможно вы начинаете свой бизнес и рекламный бюджет сильно ограничен?

ВЫБИРАЙТЕ среди предложений частных пользователей и компаний или РАЗМЕЩАЙТЕ свои объявления в

DETROIT EXPRESS

Звоните: **248-206-9707**

Пишите: **ExpressDetroit@gmail.com**

ЛИЧНОСТЬ

ДОМА ХОРОШО, А В АМЕРИКЕ ЛУЧШЕ: 10 САМЫХ БОГАТЫХ ИММИГРАНТОВ США

Америка манит миллионы людей своими высочайшими небоскребами, широкими хайвеями, солнечными пляжами, мировыми звездами, расхаживающими по улицам, ночными развлечениями и утренней суетой. Не удивительно, что многие оставляют свои дома и едут в США начинать новую жизнь, уповая, что фортуна будет к ним благосклонна. И некоторым иммигрантам, действительно, удается воплотить «американскую мечту». О таких людях мы хотим рассказать вам ниже.

Джеффри Сколл

Джеффри Сколл – выходец из еврейской семьи, который родился в Монреале, Канада. В 1987 году он с отличием окончил университет по специальности «электрическая инженерия». Уже скоро Сколл создал две компании, которые, однако, не приносили ему желаемого дохода. Чтобы решить эту проблему будущий миллиардер отправился в Стэнфорд повышать квалификацию в бизнес-школе. Именно там в 1996 году Сколл познакомился с создателем компании eBay, который нанял его на работу. Так Джеффри стал первым штатным сотрудником интернет-гиганта, а впоследствии и его первым президентом. Такую должность Сколл получил благодаря разработке гениального бизнес-плана, позволившего eBay стать той компанией, которую мы знаем сейчас. После своего ухода из eBay Джеффри Сколл сосредоточился на управлении личным фондом и социальном предпринимательстве – инвестировании в системы здравоохранения и образования развивающихся стран. Сейчас состояние бизнесмена превышает 4 млрд долларов, что принесло ему 134 место в рейтинге «Самых богатых людей мира» по версии Forbes.

Дэвид Сан

Дэвид Сан – американский бизнесмен-миллиардер, соучредитель и главный операционный директор Kingston Technology. Сан – дипломированный специалист со степенью бакалавра, которую он получил, окончив университет Tatung в своем родном Таиланде. В 1981 году Сан познакомился с Джоном Ту. В то время оба уже были инженерами, но мечтали основать собственную компанию и развиваться в этом направлении. Тогда Сан и Ту решили объединить силы, в результате чего создали фирму Camintonn, которую позже продали за 6 миллионов долларов. Вырученные деньги партнеры потеряли (в результате краха фондовой биржи), но не растерялись и основали Kingston Technology Company, которая в первый же год принесла им более 140 миллионов.

Сейчас Kingston Technology Company является одной из передовых компаний, разрабатывающих флеш-память и другие комплектующие для компьютеров. Состояние Сана на сегодняшний день составляет около 6 млрд долларов. Он занимает 90 место в рейтинге Forbes.

Джон Ту

Несомненно, Джон Ту тоже попал в наш список, ведь его капитал аналогичен капиталу Дэвида Сана. Ту родился в бедной семье в Шанхае, Китай, где и прошло его скромное детство. Когда Ту впервые побывал в США, он сразу влюбился в эту страну, поэтому в 1972 году вернулся сюда снова. Именно тогда он основал компанию Camintonn, но что произошло с ней вы уже знаете... С 1987 года Ту занимает пост генерального директора корпорации Kingston Technology. Примечательна она не только тем, что сумела в кратчайшие сроки завоевать свою нишу на компьютерном рынке, но и внутренним распорядком. В организации между руководством и подчиненными практически нет никаких различий. Ту и Сан трудятся в тех же помещениях, что и персонал, и посвящают работе так же много времени. В компании отсутствуют ранги, должности и прочее, вместо этого здесь царят равенство и взаимная поддержка.

Игорь Олейников

Будущий миллиардер Игорь Олейников родился в Подмосковье в 1942 году. После войны его семья бежала в Иран, где мальчика обучали миссионеры. В 1957 году они попали в США. Его отец работал домоуправляющим, а мать занималась домашним хозяйством. Как вы можете догадаться, жили Олейниковы небогато. Поэтому, чтобы отправить сына на учебу в Университет Южной Калифорнии, им пришлось много трудиться. Окончив университет, Олейников получил степень бакалавра в области корпоративных финансов и математики, а позднее вернулся туда же за дипломом MBA. В 1973 году он основал компанию Olen Properties, которая специализировалась на строительстве и продаже недвижимости. Сейчас фирма владеет более чем 0,5 млн квадратных метров офисных площадей и почти 12-ю тысячами жилых единиц во Флориде, Аризоне, Калифорнии и Лас-Вегасе, которые сдаются в аренду. Сейчас состояние успешного девелопера Олейникова оценивают в 3,7 млрд долларов, что принесло ему 156 место в рейтинге самых богатых людей мира.

Сергей Брин

Еще один уроженец СССР в нашем списке – Сергей Михайлович Брин, который родился в Москве в семье советских евреев. В 1979 году они эмигрировали в США, где 6-летнего Сережу отправили учиться в школу по системе Монтессори. Уже в школьные годы у Брина появился интерес к вычислительной технике и интернет-технологиям. В марте 1995 году Сергей познакомился с будущим сооснователем Google – Ларри Кейджем. Спустя 3 года они создали поисковую систему Google, но на начальном этапе она функционировала лишь в пределах Стэнфордского университета. Постепенно Брин и Кейдж начали масштабировать свою идею и превращать ее в бизнес. Сейчас Google – крупнейшая в мире и самая популярная у пользователей поисковая система. Капитал Сергея Брина оценивают в 37,5 млрд долларов, что делает его десятым в списке самых богатых людей планеты.

Джордж Сорос

Выдающийся трейдер и финансист родился в Будапеште, Венгрия, в еврейской семье среднего достатка. В 1947 году Сорос переехал в Великобританию, где окончил Лондонскую школу экономики и политических наук. Одним из лекторов в университете был австрийский философ Карл Поппер, идеи которого оказали на молодого Сороса огромное влияние. Вдохновляясь ими, он создал собственную «теорию рефлексии рынка», которая до сих пор широко используется фондовым и валютным рынками. Сейчас Сорос является одним из самых богатых людей в мире – 19 место в рейтинге Форбс, капитал 24,9 млрд долларов. А начинал миллиардер с того, что торговал женскими сумочками на окраине Нью-Йорка, пока не устроился на работу в компанию «Сингер и Фридландер». Лишь спустя 10 лет Соросу удалось занять свое место на Уолл-Стрит. Всего путь Джорджа к успеху занял около 20 лет.

Илон Маск

Глава корпорации Tesla Motors и основатель SpaceX родился и вырос в Претории, ЮАР. В детстве он был очень умным, но замкнутым: в школе часто высмеивали его «всезнайство» и стремление к учебе. Вместо игр со сверстниками Маск читал книги, энциклопедии, смотрел, чем занимается его отец-инженер. Именно от отца Маск получил в подарок свой первый компьютер Commodore VIC-20 и научился на нем программировать. Уже в 12 лет мальчик создал собственную игру, где нужно было обстреливать инопланетян из лазерной пушки, и продал ее за 500 долларов. В 18 лет без гроша за душой Маск переезжает в Канаду, где подрабатывает на лесопилке и параллельно обучается в Пенсильванском университете. Позднее он поступает на учебу в Стэнфорд, но бросает ее из-за отсутствия времени. Тогда Маск полностью посвятил себя разработке программного обеспечения. Главные проекты Илона – платежная система PayPal, компания SpaceX, компания Tesla и предприятие OpenAI, которое занимается искусственным интеллектом. Сейчас знаменитый новатор занимает 34 место в рейтинге миллиардеров Forbes, его состояние составляет 11,6 млрд долларов.

Ян Кум

Будущий миллиардер Ян Кум родился в городе Фастове Киевской области Украинской ССР, но в 1992 году они вместе с матерью эмигрировали в США. Там парень устроился на работу уборщиком и одновременно проходил обучение в университете. Но окончить его Кум так и не успел, ведь познакомился с будущим соучредителем WhatsApp – Брайаном Эктоном. Брайан сразу разглядел талант и перспективу в этом студенте, поэтому предложил ему место в компании Yahoo. Когда в Yahoo начались трудности, Эктон и Кум решили ее оставить. Украинский иммигрант очень хотел устроиться в Facebook, но там ему сразу же отказали. Однако скоро Цукерберг пожалеет об этом решении: вдохновленный тем, что программа Skype сделала с международными телефонными звонками, Кум создает приложение, которое могло бы сделать то же самое с SMS. Им, как вы уже догадались, становится мессенджер Whatsapp. В 2014 году Ян продал свою разработку компании Facebook за 14 млрд долларов. Эта сделка в один момент превратила Кума в миллиардера. Сейчас его капитал составляет 8,8 млрд, Ян занимает 50 место в рейтинге Forbes.

Микки Арисон

Микки Арисон имеет израильские корни. Он родился в семье предпринимателя Теда Арисона, который совместно с Мешуламом Риклисом основал компанию Carnival Corporation. Микки учился в Майамском университете, но бросил его, решив полностью посвятить себя развитию и карьерному росту в компании отца. Благодаря усердной работе, Микки удалось получить должность менеджера, а затем и вице-президента, контролирующего пассажирские перевозки. Еще через три года Арисон возглавляет фирму и путем нескольких крупных слияний с другими мелкими компаниями делает Carnival Corporation крупнейшей в мире туристической компанией. Состояние Микки в настоящий момент превышает 8 млрд долларов и приносит ему 61 место в рейтинге Forbes. Нужно также отметить, что предприниматель владеет командой Национальной баскетбольной ассоциации «Майами Хит».

Томас Петтерфи

Томас Петтерфи – уроженец Венгрии, основавший брокерскую компанию «Interactive Brokers» и сыгравший ключевую роль в совершенствовании электронной торговли ценными бумагами. А начинал свою карьеру Петтерфи даже не зная английского языка! Первое время он работал чертежником в инженерной фирме, где занимался созданием архитектурных проектов скоростных шоссе. Но однажды будущий миллиардер вызвался программировать на только что приобретенном компьютере и сразу понял, что к этому делу у него лежит душа. Со временем Томас приобрел себе место на фондовой бирже Америки, где начал торговлю ценными бумагами. Но больше всего мужчину интересовала возможность замены ручных процессов на более эффективные автоматизированные. В течение дня во время биржевых торгов он мог мысленно разработать код, который потом использовал в компьютерных моделях. Благодаря автоматизации Петтерфи смог сделать работу более эффективной и создал Interactive Brokers Group. Сейчас Петтерфи владеет капиталом в размере 12,6 млрд долларов и находится на 32 месте в рейтинге самых богатых людей мира.

РЕКЛАМА

Hall & Hunter REALTORS
CHRISTIE'S GREAT ESTATES

Anna Guloyan
Associate Broker
Multi-Million Dollar Producer
442 S. Old Woodward Ave.,
Birmingham, MI 48009
248-342-9579
anna.guloyan@gmail.com

в бизнесе с 2001 года

СДЕЛКА ПО ПОКУПКЕ/ПРОДАЖЕ НЕДВИЖИМОСТИ – ОДНА ИЗ КРУПНЕЙШИХ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

- БЫСТРЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
- ЭФФЕКТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Я, как опытный профессионал,
помогу Вам принять правильное решение
в поиске и выборе дома

Ваши интересы на первом месте!

Interstate Home Health

предоставляет клиентов для обслуживания по программам Home Help и JFS

МЫ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ СИДЕЛОК МЕДСЕСТЁР!

Предлагаем высокую почасовую оплату, хорошие бенефиты для работников на полный рабочий день.

Возможны любые варианты рабочего расписания.

Хотите узнать кто мы и что мы сможем предложить вам как работнику или нашему потенциальному пациенту?
Звоните **248-809-2500**

Ваше здоровье в ваших руках,
а наши руки помогут вам его сохранить!

I'M PROUD TO SERVE OUR RUSSIAN COMMUNITY

Позвоните Игорю Моисееву
Русскоязычный специалист по продажам
(313) 354-8216

MATICK

MatickChevy.com
14001 Telegraph Rd at I-96 in Redford

All payments include 10,000 miles per year and are plus tax, title, license, acquisition, 1st payment and documentation fee with, approved credit. All offers require GMS Discount and a Chevy lease in your home (not required to terminate, having leased any time between 3/1/20 and now, even if no longer leased). MSRPs: Trax: $23,315, Equinox: $29,075, Blazer: $34,295. Expires 6/1/21. In Stock Vehicles only. Prices subject to change.

РЕКЛАМА

Опыт работы более 30 лет

ИСПОЛЬЗУЯ ТЕХНИКИ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА И НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ, ИЗБАВЛЯЮ/ОБЛЕГЧАЮ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

Евгений УМАНСКИЙ

248-225-6029

7.7 NUTRITION

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ДИЕТОЛОГИ-НУТРИЦИОЛОГИ

"Registered Dietitians and Nutrition Specialists that Care"

Locations:

West Bloomfield:
4805 Haggerty Rd, West Bloomfield, MI 48323

Novi:
44125 12 Mile Rd E123, Novi, MI 48377

Birmingham:
400 E. Brown St, Birmingham MI 48009

Polina Petrusevich, *Owner*
русскоязычный специалист

Для бесплатной консультации
call/text (248) 702-4724

Принимаем карты HSA и FSA

77DIET.COM
FOLLOW US ON INSTAGRAM:
@7.7Nutrition

НАШИ УСЛУГИ :

- Контроль и потеря веса
- Тесты на реакции пищевых продуктов
- Индивидуальные планы рациона питания
- Программы омоложения
- Спортивное питание
- Диеты при беременности и кормлении
- Тесты и балансировка гормонов
- Сбалансированное питание при медицинских показаниях
- Детокс
- Аппаратное сканирование тела и многое другое

PRODUCTS THAT CHANGE THE WORLD

513-379-2087

ЛЕДЕНЦЫ КОМПАНИИ APL

Эксклюзивный, инновационный, необычный, натуральный, растительный продукт для восстановления здоровья.

Основной компонент, действующее вещество производится в Израиле самой крупной и известной в мире специализированной компанией по производству экстрактов растений – BARA HERBS.

Лучшее в мире средство для борьбы с короновирусами.

Леденцы APL помогают восстанавливать организм при любых заболеваниях человека.

Каждый из 15 леденцов мгновенно придает крови мощный минусовой заряд и все эритроциты, лейкоциты, тромбоциты отталкиваются друг от друга и происходит их расклеивание!

⚡⚡Кровь становится более текучей и тромбозы просто исключены!
Иммунитет чувствует поддержку и перестает выбрасывать опасные белковые иммуноглобулины на борьбу с вирусом! ⚡⚡
Наша задача- профилактировать
⚡усиливать иммунитет,
⚡укреплять сосуды,
⚡очищать организм от токсинов, микронных массовых паразитов

VIGA

FASHION IS OUR STYLE

MADE IN BIRMINGHAM

- СТИЛЬНАЯ ЕВРОПЕЙСКАЯ ОДЕЖДА
- ЖЕНСКАЯ И ДЕТСКАЯ ОБУВЬ
- СУМКИ И АКСЕССУАРЫ
- МОДНЫЕ ВЕЩИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

248-540-0105 | **152 N OLD WOODWARD. BIRMINGHAM**
Email: info@lyudviga.com